



RECURSOS ALIMENTARIOS - Lista completa

Tratar algo más que los problemas médicos puede llevar a una vida más saludable y feliz. Usted compartió con nosotros que tiene necesidades que habitualmente no son abordadas en el entorno médico. Queremos ayudar. A continuación, le indicamos recursos que pueden ayudarle con esas necesidades. Si no encuentra un recurso que sea adecuado para usted o desea hablar acerca de otras necesidades que pueda tener, comuníquese con Western Colorado 2-1-1 (marcando el 211), un centro de recursos y referencias gratuito y confidencial. **Todo lo que aparece en rojo es específico para la COVID-19 y puede cambiar a medida que la pandemia continúa. Recuerde llamar antes para confirmar los servicios.**

Despensas de alimentos:

Ejército de Salvación de Vail Valley

Teléfono: 970-748-0704

Sitio web: https://vail.salvationarmy.org/vail_service_unit/food-assistance

Dirección: 322 E Beaver Creek Blvd Avon, CO 81620

Horario de atención: lunes a viernes, **de 10 a.m. a 4 p.m.**

Servicios: despensa de alimentos y servicios adicionales (se analiza caso por caso: alquiler, servicios públicos, transporte, ayuda en caso de emergencia). Se podría pedir identificación con foto; Programa de Asistencia de Alimentos de Emergencia (TEFAP).

El mercado comunitario - Depósito de Gypsum

Teléfono: 970-328-7900

Sitio web: <https://eaglevalleycf.org/the-community-market/>

Dirección: 760 Lindbergh Drive Unit #7 Gypsum, CO 81637

Horario de atención: de lunes a sábados, de 10 a.m. a 3 p.m.

Servicios: distribuye bolsas de alimentos y organiza despensas de alimentos móviles.

El mercado comunitario en Edwards

Sitio web: <https://eaglevalleycf.org/the-community-market/>

Dirección: 69 Edwards Access Rd #6, Edwards, CO 81632

Horario de atención: martes, jueves y sábados, de 1 p.m. a 6 p.m.

Servicios: distribuye bolsas de alimentos y organiza despensas de alimentos móviles.

Biblioteca sucursal Carbondale - Food Bank for the Rockies

Teléfono: 970-963-2889

Sitio web: https://www.foodbankrockies.org/find-food/?address%5B0%5D=El%20Jebel%2C%20CO%2C%20USA&post%5B0%5D=pantry_locator&distance=25&units=imperial&per_page=10&lat=39.394984&lng=-107.090326&form=1&action=fs



Dirección: 320 Sopris Ave, Carbondale, CO 81623, USA

Horario de atención: miércoles, de 2:30 p.m. a 3:30 p.m.; jueves, de 4 p.m. a 5 p.m.

Elegibilidad: debe ser mayor de 18 años de edad. No es necesario presentar identificación.

Llame al lugar para confirmar el servicio.

Servicios: sirve una comida envasada de larga duración.

Lift Up Glenwood Springs (Caridades Católicas)*

Teléfono: (970) 945-2005

Sitio web: <http://www.liftup.org/7-food-pantries>

Dirección: 1004 Grand Ave, Glenwood Springs, CO 81601

Horario de atención: martes y viernes, de 10 a.m. a 12:30 p.m.; jueves, de 10 a.m. a 3 p.m.

Elegibilidad: se debe presentar comprobante de domicilio, p. ej., factura reciente de teléfono o de otro servicio público (de no más de 3 meses de antigüedad) en cada visita.

Servicios: despensa de alimentos y servicios adicionales.

Lift Up Aspen *

Teléfono: (970) 544-2009

Sitio web: <http://www.liftup.org/7-food-pantries>

Dirección: 465 N. Mill Street #18 Aspen, CO 81611

Horario de atención: martes, miércoles y jueves, de 11 a.m. a 1 p.m.; y miércoles por la noche, de 4 p.m. a 6 p.m.

Elegibilidad: se debe presentar comprobante de domicilio, p. ej., factura reciente de teléfono o de otro servicio público (de no más de 3 meses de antigüedad) en cada visita.

Servicios: despensa de alimentos y servicios adicionales disponibles.

Lift Up Carbondale *

Teléfono: (970) 963-1778

Sitio web: www.liftup.org/7-food-pantries

Dirección: Third Street Center, 520 South 3rd Street, Unit 35, Carbondale, CO 81623

Horario de atención: lunes, miércoles y viernes, de 10 a.m. a 12:30 p.m.

Elegibilidad: se debe presentar comprobante de domicilio, p. ej., factura reciente de teléfono o de otro servicio público (de no más de 3 meses de antigüedad) en cada visita.

Servicios: despensa de alimentos y servicios adicionales disponibles.

Lift Up New Castle *

Teléfono: (970) 984-2115

Sitio web: <https://www.liftup.org/7-food-pantries>

Dirección: 126 N. 4th St. New Castle, CO 81647

Horario de atención: miércoles y viernes, de 9 a.m. a 1 p.m.

Elegibilidad: se debe presentar comprobante de domicilio, p. ej., factura reciente de teléfono o de otro servicio público (de no más de 3 meses de antigüedad) en cada visita.

Servicios: despensa de alimentos y servicios adicionales disponibles.



Lift Up Rifle *

Teléfono: (970) 625-4888

Sitio web: <https://www.liftup.org/7-food-pantries>

Dirección: 800 Railroad Ave. Rifle, CO 81650

Horario de atención: martes a jueves, de 9 a.m. a 4 p.m., cerrado de 12 p.m. a 1 p.m.; viernes de 9 a.m. a 4 p.m., cerrado de 12 p.m. a 2 p.m.; 1.º viernes del mes, de 4 p.m. a 7 p.m.

Elegibilidad: se debe presentar comprobante de domicilio, p. ej., factura reciente de teléfono o de otro servicio público (de no más de 3 meses de antigüedad) en cada visita.

Servicios: despensa de alimentos y servicios adicionales disponibles.

Lift Up Parachute *

Teléfono: (970) 285-0221

Sitio web: <https://www.liftup.org/7-food-pantries>

Dirección: 201 East 1st St. Parachute, CO 81653

Horario de atención: martes a viernes, de 12 p.m. a 3 p.m.

Elegibilidad: se debe presentar comprobante de domicilio, p. ej., factura reciente de teléfono o de otro servicio público (de no más de 3 meses de antigüedad) en cada visita.

Servicios: despensa de alimentos y servicios adicionales disponibles.

Iglesia Grace Bible

Teléfono: 970-285-9862

Sitio web: <https://aplaceofgracegbc.com/>

Dirección: 755 Spencer Parkway/PO Box 6248 Parachute, CO 81635

Horario de atención: 3.º viernes de cada mes, de 2 p.m. a 4:30 p.m.

Elegibilidad: todos son bienvenidos. Debe enviar su nombre y apellido, y número de teléfono por correo electrónico a foodbank@aplaceofgracegbc.com para confirmar su asistencia una semana antes.

Servicios: banco de alimentos.

Despensa de alimentos móviles

Despensa móvil de Western Slope - Aspen (Buttermilk)

Teléfono: 970-948-5128

Sitio web: https://www.foodbankrockies.org/find-food/?address%5B0%5D=El%20Jebel%2C%20CO%2C%20USA&post%5B0%5D=pantry_locator&distance=25&units=imperial&per_page=10&lat=39.394984&lng=-107.090326&form=1&action=fs

Dirección: 37800 CO-82, Aspen, CO 81611

Horario de atención: miércoles, de 12 p.m. a 2 p.m.

Elegibilidad: necesidad autodeclarada.



Lift Up DeBeque

Teléfono: 970-625-4496

Sitio web: <https://www.liftup.org/7-food-pantries>

Dirección: Community Center, 397 Minturn Avenue, DeBeque, CO 81630

Horario de atención: 3.^{er} jueves del mes, de 12 p.m. a 2 p.m.

Iglesia Metodista Unida

Teléfono: 970-328-6598 **Por emergencias de alimentos:** 970-376-5582

Dirección: 333 2nd St Eagle, CO 81631

Horario de atención: lunes, de 3:30 p.m. a 4:30 p.m.

Servicios: despensa de alimentos y servicios adicionales.

Banco de alimentos de Eagle River Valley - mercado móvil

Si no puede asistir en ninguno de estos horarios o si tiene preguntas sobre los mercados móviles, llame a Brian Raper al 970-343-9916 o al depósito al 970-328-7900.

Sitio web:

<https://www.eagleschools.net/sites/default/files/website/Communications/Eagle%20River%20Valley%20Food%20Bank%20Schedule.pdf>

Oficina en Eagle Villas

Dirección: 405 Nogal Rd, Eagle, CO

Horario de atención: lunes, de 4 p.m. a 5 p.m.

Estación de paramédicos de Gypsum

Dirección: 785 Red Table Dr., Gypsum, CO

Horario de atención: martes, de 11:30 a.m. a 1 p.m., solo la 1.^a y 3.^a semana del mes

Centro de recreación

Dirección: 52 Lundgren Blvd Gypsum, CO

Horario de atención: martes, de 11:30 a.m. a 1 p.m., solo la 2.^a y 4.^a semana del mes

Oficina de hogares móviles de Aspen Village

Dirección: 901 W Beaver Creek Blvd Avon, CO

Horario de atención: miércoles, de 3:30 p.m. a 4:30 p.m., solo la 1.^a semana del mes

Departamentos en Eagle Bend (no hay información en el sitio web)

Dirección: 10 Stonebridge Dr, Avon, CO

Horario de atención: miércoles, de 3:30 p.m. a 4:30 p.m.

Riverview Apartments Community Room

Dirección: 39169 US-6, Avon, CO

Horario de atención: miércoles, de 3:30 p.m. a 4:30 p.m., solo la 3.^a y 4.^a semana del mes



Oficina de personal temporal de Mountain (solo fuera de temporada)

Horario de atención: de 7 a.m. a 5:30 p.m.

Oficina en Eagle River Village

Dirección: 32700 US-6, Edwards, CO

Horario de atención: martes, de 4:15 p.m. a 7 p.m.

Thursday Two Rivers Village

Dirección: 80 Lakeshore Dr, Dotsero, CO

Horario de atención: jueves, de 4:30 p.m. a 5:45 p.m.

Programas de comidas

Valley View Hospital - Meals on Wheels *

Teléfono: (970) 384-6653

Sitio web: <https://www.vvh.org/patients-visitors/volunteer/meals-on-wheels/>

Dirección: 1906 Blake Ave, Glenwood Springs, CO 81601

Horario de atención: las comidas se entregan los lunes, miércoles y viernes, de 11:30 a.m. a 1:30 p.m.

Elegibilidad: el programa brinda servicios a destinatarios mayores de 65 años, personas recluidas en su domicilio, o que estén padeciendo una enfermedad aguda o discapacidad que genere inseguridades alimentarias dentro de los límites de la ciudad de Glenwood Springs. El personal es bilingüe.

Servicios: \$3.25 por comida

Grand River Medical Center - Meals on Wheels

Teléfono: 970-625-6215

Sitio web: <https://grandriverhealth.org/your-hospital-district/volunteer-services/grhdva/meals-on-wheels/>

Dirección: 501 Airport Rd. Rifle, CO 81650

Horario de atención: lunes a viernes, de 11:30 a.m. a 1 p.m.

Elegibilidad: llame para solicitar instrucciones; servicios disponibles para personas mayores, discapacitadas, recluidas en su domicilio y en recuperación de New Castle, Silt, Rifle y Parachute/Battlement Mesa. Se cobra un cargo mínimo por el servicio; llame para obtener más información.

Servicios: los tres tipos de dietas diferentes que se ofrecen son regular, para personas con diabetes o para personas con afecciones cardíacas. Cada comida viene con un plato caliente, que incluye una proteína, verduras y un almidón. También viene con un paquete frío, que incluye una ensalada, postre y leche o agua.



Programas para personas mayores del condado de Garfield

Los menús para todas las ubicaciones se entregan mensualmente y están disponibles en los sitios de nutrición o en la oficina de los Programas para personas mayores.

Reservas y cancelaciones: las reservas deben hacerse antes del mediodía del día anterior a que se brinde el servicio de comidas (si la comida es para un lunes, las reservas deben hacerse antes del viernes al mediodía). Llame al 970-665-6540 si tiene preguntas sobre la asistencia o dónde se encuentran los comedores. Se sugiere que las personas mayores de 60 años paguen de acuerdo con sus posibilidades. El aporte voluntario recomendado por cada comida es de \$3.

Tarifas para invitados: para los menores de 60 años, la tarifa es de \$9.50.

Programas para personas mayores del condado de Garfield - Carbondale

Teléfono: (970) 665-0041

Sitio web: <https://www.garfield-county.com/human-services/senior-services/>

Dirección: estacionamiento detrás del Carbondale Town Hall and Recreation Center, 567 Colorado Ave.

Horario de atención: retiros los miércoles, de 12 p.m. a 12:30 p.m.; para hacer su reserva, llame antes de las 12 p.m. del martes.

Elegibilidad: los adultos mayores de 60 años y sus cónyuges

Servicios: brinda comidas **para llevar** calientes y nutritivas en un lugar comunitario.

Cada comida brinda al menos un tercio de la ingesta dietética diaria recomendada para adultos e incluye carne, almidón, verduras o ensalada, pan y mantequilla, leche con contenido de grasa al 2 % o suero de leche, y postre o fruta. **Hacen entregas a domicilio.**

Llame para obtener más información.

Programas para personas mayores del condado de Garfield - Glenwood Springs

Teléfono: (970) 665-0041

Sitio web: <https://www.garfield-county.com/human-services/senior-services/>

Dirección: Chat n Chew, 1402 Blake Ave., Glenwood Springs

Horario de atención: lunes y viernes, retiro de 12 p.m. a 12:30 p.m.; llame para hacer una reserva antes de las 12 p.m. del día anterior (para las reservas para el lunes, llame antes de las 12 p.m. del viernes anterior).

Elegibilidad: los adultos mayores de 60 años y sus cónyuges.

Servicios: brinda comidas **para llevar** calientes y nutritivas en un lugar comunitario.

Cada comida brinda al menos un tercio de la ingesta dietética diaria recomendada para adultos e incluye carne, almidón, verduras o ensalada, pan y mantequilla, leche con contenido de grasa al 2 % o suero de leche, y postre o fruta. **Hacen entregas a domicilio.**

Llame para obtener más información.

Programas para personas mayores del condado de Garfield - New Castle

Teléfono: (970) 665-0041

Sitio web: <https://www.garfield-county.com/human-services/senior-services/>

Dirección: The Gathering, 201 Castle Valley Blvd., New Castle, CO



Horario de atención: retiros los lunes de 12 p.m. a 12:30 p.m.; llame para hacer reservas antes de las 12 p.m. del viernes anterior.

Elegibilidad: los adultos mayores de 60 años y sus cónyuges.

Servicios: brinda comidas **para llevar** calientes y nutritivas en un lugar comunitario. Cada comida brinda al menos un tercio de la ingesta dietética diaria recomendada para adultos e incluye carne, almidón, verduras o ensalada, pan y mantequilla, leche con contenido de grasa al 2 % o suero de leche, y postre o fruta. **Hacen entregas a domicilio. Llame para obtener más información.**

Programas para personas mayores del condado de Garfield - Silt

Teléfono: 970-665-6540

Sitio web: <https://www.garfield-county.com/human-services/senior-services/>

Dirección: Meet n' Eat, 600 Home Avenue, Silt, CO

Horario de atención: retiros los miércoles, de 12 p.m. a 12:30 p.m.; para hacer su reserva, llame antes de las 12 p.m. del martes.

Elegibilidad: los adultos mayores de 60 años y sus cónyuges.

Servicios: brinda **comidas para llevar** calientes y nutritivas en un lugar comunitario. Cada comida brinda al menos un tercio de la ingesta dietética diaria recomendada para adultos e incluye carne, almidón, verduras o ensalada, pan y mantequilla, leche con contenido de grasa al 2 % o suero de leche, y postre o fruta. **Hacen entregas a domicilio. Llame para obtener más información.**

Programas para personas mayores del condado de Garfield - Rifle

Teléfono: 970-665-6540.

Sitio web: <https://www.garfield-county.com/human-services/senior-services/>

Dirección: Senior Delight, 50 Ute Drive, Rifle, CO

Horario de atención: retiros los jueves y viernes, de 12 p.m. a 12:30 p.m.

Para hacer su reserva, llame antes de las 12 p.m. del miércoles.

Elegibilidad: los adultos mayores de 60 años y sus cónyuges.

Servicios: brinda comidas **para llevar** calientes y nutritivas en un lugar comunitario. Cada comida brinda al menos un tercio de la ingesta dietética diaria recomendada para adultos e incluye carne, almidón, verduras o ensalada, pan y mantequilla, leche con contenido de grasa al 2 % o suero de leche, y postre o fruta. **Hacen entregas a domicilio. Llame para obtener más información.**

Programas para personas mayores del condado de Garfield - Parachute

Teléfono: (970) 665-6540

Sitio web: <https://www.garfield-county.com/human-services/senior-services/>

Dirección: Senior Meal, 500 N. Parachute, CO

Horario de atención: retiros los miércoles, de 12 p.m. a 12:30 p.m.; para hacer su reserva, llame antes de las 12 p.m. del martes.

Elegibilidad: los adultos mayores de 60 años y sus cónyuges.



Servicios: brinda comidas **para llevar** calientes y nutritivas en un lugar comunitario. Cada comida brinda al menos un tercio de la ingesta dietética diaria recomendada para adultos e incluye carne, almidón, verduras o ensalada, pan y mantequilla, leche con contenido de grasa al 2 % o suero de leche, y postre o fruta. **Hacen entregas a domicilio. Llame para obtener más información.**

Centro para adultos mayores del condado de Pitkin - Programa de almuerzos *Actualmente está disponible solamente para la entrega a domicilio o para recogerlos. Llame para obtener más información.*

Teléfono: 970-920-5432

Sitio web: <https://www.pitkinseniors.com/lunch--eating-well.html>

Menú: <https://www.pitkinseniors.com/uploads/7/4/9/2/74924961/septmenu.pdf>

Dirección: 0275 Castle Creek Rd Aspen, CO 81611

Horario de atención: lunes, miércoles, jueves y viernes, de 12 p.m. a 12:30 p.m. Confirme su asistencia con 24 horas de anticipación llamando al 970-429-6161.

Elegibilidad: los adultos mayores de 60 años.

Servicios: brinda comidas **para llevar** calientes y nutritivas en un lugar comunitario. Para la entrega a domicilio o recoger las comidas, llame con anticipación para inscribirse. El área de entrega a domicilio es limitada. Se recomienda una donación de \$4 a \$5 según sus ingresos; sin embargo, no hay ningún cargo por las comidas ni se le negará el servicio al participante elegible en caso de que no contribuya. Desde Aspen hasta Woody Creek/Aspen Village, incluida Snowmass Village. Asistencia lingüística bilingüe.

Centro para adultos mayores del condado de Pitkin - Entrega de comidas a domicilio

Teléfono: 970-920-5432

Sitio web: <https://www.pitkinseniors.com/lunch--eating-well.html>

Menú: <https://www.pitkinseniors.com/uploads/7/4/9/2/74924961/septmenu.pdf>

Elegibilidad: los adultos mayores de 60 años. El área de entrega a domicilio abarca desde Aspen hasta Woody Creek/Aspen Village, incluida Snowmass Village.

Servicios: las comidas a domicilio se entregan 4 días a la semana.

Cenas comunitarias gratuitas

Refugio para personas sin hogar de Aspen - Centro de día

Teléfono: llame con anticipación al 970-925-1342.

Dirección: Pitkin County HHS 405 Castle Creek Rd #8 Aspen, CO 81611

Horario de atención: los siete días de la semana, a las 6 p.m.

Servicio: cenas calientes, comidas especiales los días feriados, alimentos para llevar. Llame con anticipación o pase por el centro para obtener más información.



Glenwood Springs First United Methodist Church

Teléfono: llame con anticipación al 970-625-4496.

Dirección: 824 Cooper Ave. Glenwood Springs, CO 81601

Horario de atención: de lunes a viernes, de 5 p.m. a 6 p.m.

Servicios: comidas para llevar.

United Methodist Church of Eagle Valley *Suspendido por la COVID-19*

Teléfono: 970-328-6598

Dirección: 333 E 2nd St, Eagle, CO 81631

Horario de atención: lunes, de 6 p.m. a 7 p.m.

Iglesia Presbiteriana de Eagle River en Avon

Teléfono: 970-748-0040

Dirección: 455 Nottingham Ranch Rd. Avon, CO 81620

Horario de atención: miércoles, de 6 p.m. a 7 p.m.

Elegibilidad: Todos los miembros de la comunidad y visitantes del condado de Eagle son bienvenidos.

Servicio: comidas para llevar.

Recursos alimentarios adicionales

Ejército de Salvación: asistencia de emergencia *

Teléfono: (970) 945-6976

Dirección: 201 14th Street Unit 125, Glenwood Springs CO 81601

Horario de atención: lunes, martes y jueves (de 10 a.m. a 2 p.m.)

Elegibilidad: se determinará durante la cita; llame o acérquese para obtener más información.

Distrito escolar Roaring Fork

Teléfono: (970) 384-6007

Sitio web: <https://www.rfsd.k12.co.us/school-meal-information-4326548e>

Correo electrónico: omaese@rfschools.com

Servicios: comidas gratuitas para personas de entre 0 a 18 años; cada niño recibirá el desayuno y el almuerzo juntos; no es necesario que el niño esté inscrito en el distrito. **A partir del 19 de octubre hasta diciembre de 2020, se distribuirán las comidas a granel dos veces a la semana. Los padres pueden recoger comidas para 7 días en la entrega de alimentos.**

Asistencia lingüística bilingüe.

Elegibilidad: los horarios varían según el centro; consulte el sitio web para obtener más información.



Distrito escolar n.º 16

Teléfono: 970-285-5701, ext. 5262

Sitio web: https://drive.google.com/drive/folders/1_CqJxdk5QQWE9tOeyKKudJranL6zJwdN

Servicios: el centro de recursos para familias del distrito n.º 16 recibe llamadas de aquellas personas que quieran ayudar a distribuir alimentos a los residentes con necesidades. Llame a Claudia Flores Cruz al 970-285, ext. 5262, de lunes a jueves. Las entregas a domicilio se realizan los viernes. **Las comidas son gratuitas para los estudiantes inscritos en el distrito. Sistema de pedido por Internet. Los estudiantes a distancia deben hacer sus pedidos con una semana de anticipación.**

Servicios humanos del condado de Garfield - Glenwood Springs*

Teléfono: (970) 945-9191 **Línea de ayuda:** 1-800-530-3891

Sitio web: <https://www.garfield-county.com/human-services/index.aspx>

Dirección: 108 8th Street, Suite 300, Glenwood Springs, CO 81601

Horario de atención: de lunes a viernes (de 9 a.m. a 4 p.m.)

Elegibilidad: residentes o residentes legales de EE. UU.; es necesario presentar un comprobante de ingresos; llame o visite el sitio web para obtener más información.

Servicios: Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP) para mujeres, infantes y niños (WIC)

Servicios humanos del condado de Garfield - Rifle*

Teléfono: (970) 625-5282 **Línea de ayuda:** 1-800-530-3891

Sitio web: <https://www.garfield-county.com/human-services/index.aspx>

Dirección: 195 West 14th Street Building A & D, Rifle

Horario de atención: de lunes a viernes (de 9 a.m. a 4 p.m.)

Elegibilidad: residentes o residentes legales de EE. UU.; es necesario presentar un comprobante de ingresos; llame o visite el sitio web para obtener más información.

Servicios: Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP) para mujeres, infantes y niños (WIC)

Servicios humanos del condado de Eagle *

Teléfono: (970) 328-8840

Sitio web: <https://www.eaglecounty.us/HumanServices>

Dirección: 551 Broadway Street P.O. Box 660, Eagle, CO 81631

Horario de atención: de lunes a viernes (de 8 a.m. a 4 p.m.), excepto los jueves, de 12:30 p.m. a 4 p.m.

Elegibilidad: residentes o residentes legales de EE. UU.; es necesario presentar un comprobante de ingresos; llame o visite el sitio web para obtener más información.

Servicios: Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP) para mujeres, infantes y niños (WIC)



Servicios humanos y de la salud del condado de Pitkin *

Teléfono: (970) 920-5244 **Línea de ayuda:** (855) 855-4626

Sitio web: <https://www.pitkincounty.com/212/Food-Assistance>

Dirección: 405 Castle Creek Rd # 8, Aspen, CO 81611

Horario de atención: de lunes a viernes (8 a.m. a 4:40 p.m.)

Elegibilidad: residentes o residentes legales de EE. UU.; es necesario presentar un comprobante de ingresos; llame o visite el sitio web para obtener más información.

Servicios: Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP) para mujeres, infantes y niños (WIC)

Servicios para adultos mayores del condado de Pitkin

Teléfono: (970) 920-5432

Sitio web: <https://www.pitkinseniors.com/>

Dirección: 0275 Castle Creek Rd Aspen, Colorado 81611

Horario de atención: lunes, miércoles y viernes (12 p.m.)

Elegibilidad: adultos mayores de 60 años.

Servicios: centros de comidas, comidas con entrega a domicilio, asesoramiento nutricional gratuito.

Servicios para la salud de la comunidad*

Teléfono: (970) 920-5420

Sitio web: www.aspencommunityhealth.org

Dirección: 0405 Castle Creek Rd., Suite 201, Aspen, CO81611

Horario de atención: lunes a viernes, de 9 a.m. a 4 p.m., con cita solamente.

Elegibilidad: familias con niños de hasta 5 años, y mujeres embarazadas y lactantes que se encuentran en un 185 % del nivel de pobreza o menos; llame o visite el sitio web para programar una cita.

Servicios: apoyo nutricional para mujeres y niños.

Servicios para adultos mayores del condado de Eagle - Eagle, El Jebel, Minturn

Teléfono:

Eagle: 970-328-8896

El Jebel: 970-379-0020

Minturn: 970-328-8831

Sitio web: https://www.eaglecounty.us/PublicHealth/Healthy_Aging/Overview/

Direcciones:

Eagle: Golden Eagle Senior Center
715 Broadway, Eagle, CO 81631

El Jebel: El Jebel Community Annex Building
0020 Eagle County Dr. Ste E, El Jebel, CO 81623

Minturn: Vail Ski and Snowboard Academy/Maloit Park Senior Space, Room 105
1 Academy Loop, Minturn, CO 81645



Horarios del servicio de almuerzo:

Eagle: martes y jueves a las 12 p.m.

El Jebel: martes y jueves a las 12 p.m.

Minturn: miércoles y viernes a las 12 p.m.

Elegibilidad: personas mayores de 60 años y adultos con discapacidades; llame para obtener más información y reservar un lugar. Las personas menores de 60 años pueden sumarse abonando \$14.00 por comida.

Servicios:

Comidas en el lugar: para llevar

Comidas con entrega a domicilio: 2 veces a la semana para los adultos mayores de 60 años que no pueden salir de su casa o para adultos con discapacidades mayores de 18 años de todos los centros de comidas para adultos mayores del condado de Eagle.

El Programa de Envejecimiento Saludable cuenta con **clases de acondicionamiento físico** en todo el condado de Eagle. Es necesario que los adultos mayores de 60 años abonen un monto pequeño o una donación voluntaria en la mayoría de las clases. Hay un cupo máximo de 10 participantes. Las actividades de acondicionamiento físico específicas se enumeran en el boletín del centro. Ahora se ofrecen clases, rutinas de ejercicio y oportunidades de eventos sociales en el Centro de recreación de Avon todos los lunes, de 10 a.m. a 12 p.m. Puedes terminar tu rutina de ejercicios matutina con un almuerzo liviano **para llevar**. **Para obtener más información acerca de las ofertas del Centro de recreación de Avon, llame al 970-328-8831.**

Grupo de apoyo para la pérdida de la memoria y los cuidadores: estos grupos de apoyo se ofrecen a las familias y a los cuidadores de aquellas personas que padecen pérdida de la memoria en una etapa avanzada. Se llevan a cabo el segundo martes del mes, de 4:30 p.m. a 6 p.m., en la Iglesia Presbiteriana de Eagle River en Avon.

Transporte: se ofrece el servicio de transporte desde su hogar hasta los centros para personas mayores todos los días que se sirven las comidas. Además, los autobuses para personas mayores ofrecen traslados para hacer mandados y comprar alimentos. Se les recomienda a los mayores de 60 años hacer una donación de \$2.00 para los traslados dentro del condado.

*Tenga en cuenta que los servicios no dependen de las posibilidades económicas. No se denegarán los servicios según las contribuciones económicas. ¡Todos los mayores de 60 años son bienvenidos!

Programa de conductores voluntarios: El Programa de Envejecimiento Saludable del Condado de Eagle dirige un programa de conductores voluntarios que ayuda con el traslado de los adultos mayores a las citas y destinos importantes. Los voluntarios mayores de 55 años disponen de un reembolso por millas a través de nuestra colaboración con el programa RSVP del área de Alpine. ¿Está interesado en inscribirse para ayudar a otras personas con sus necesidades de transporte y a mantenerse independientes en su comunidad? Envíe un correo electrónico a healthyaging@eaglecounty.us o llame al 970-328-8896.



Aspen Community Church - Asistencia de emergencia

Teléfono: (970) 925-1571

Sitio web: www.aspencommunitychurch.org

Dirección: 200 E Bleeker St, Aspen, CO 81611

Horario de atención: lunes y jueves (de 10 a.m. a 2 p.m.)

Hunger Free Colorado - Línea de ayuda estatal para los recursos alimentarios

Teléfono: (855) 855-4626

Sitio web: www.hungerfreecolorado.org

Dirección: 1801 N. Williams St., Suite 200 Denver, CO 80218

Horario de atención: de lunes a viernes (de 8 a.m. a 4:30 p.m.)

Elegibilidad: llame para obtener las pautas y más información.

Servicios: los proveedores de asistencia alimenticia brindan referencias útiles y completas según las necesidades de cada persona que llama. No solo responden preguntas, sino que también garantizan que cada persona que llama reciba la información necesaria, como las indicaciones para postularse en los programas de alimentación de salud pública. La información es confidencial y está en formato bilingüe. Si usted tiene limitaciones auditivas, llame a Relay Colorado al 7-1-1 o al 1-800-659-2656.

Caridades católicas - Condados de Garfield, Pitkin e Eagle

Teléfono:

Pitkin e Eagle: 970-949-0405

Garfield: (970) 384-2060

Dirección en Garfield, Co.: 1004 Grand Ave. Glenwood Springs, CO 81601

Sitio web: <https://ccdenvr.org/western-slope-services/catholic-charities-programs/>

Servicios: intervención comunitaria, asistencia de emergencia, asistencia preventiva de pérdida del hogar, Gabriel House (servicios gratuitos para infantes y niños), servicios para inmigrantes.