



## GUÍA DE RECURSOS 2025



RECURSOS DISPONIBLES EN LOS CONDADOS DE EAGLE, GARFIELD Y PITKIN

ESCANEE EL CÓDIGO QR O VISITE:  
[westmountainhealthalliance.org/resources/](https://westmountainhealthalliance.org/resources/)



**Antecedentes:** Nos complace presentar esta guía de recursos 2025 a las comunidades de nuestra región Tri-County (West Mountain). Una colección de recursos comunitarios gratuitos, de bajos ingresos y de costo reducido en los condados de Pitkin, Garfield y Eagle. Esta guía partió de las necesidades compartidas por 392 personas que fueron entrevistadas durante los últimos tres meses de 2020 para el Informe de Evaluación de Necesidades de la Comunidad Hispana/Latinx.

**Importancia:** Vivir una vida más saludable y feliz debe abordarse de manera integral. Esta es una guía detallada, compuesta por una colección de recursos comunitarios disponibles en toda la región de los tres condados. Los objetivos son reducir las barreras de acceso a la atención y ayudar a los miembros de nuestra comunidad a navegar por el sistema para acceder a los recursos.

*La misión de la Alianza de Salud Regional de West Mountain es construir un sistema de salud integrado que respalde la salud óptima para todas las personas que viven en la Región de West Mountain.*



WMRHA trabaja para aumentar el acceso, mejorar la equidad y abogar por el cambio. Nos centramos en los determinantes sociales de la salud y las personas más afectadas por estos factores no médicos que influyen en los resultados de salud.

**Información:** Esta versión impresa de la guía se actualizó el 6 de noviembre de 2024. Esta guía también estará disponible en línea, para verificar la información más actual y actualizada de los servicios. La versión digital del sitio web se actualizará trimestralmente en <https://westmountainhealthalliance.org/resources/>. La versión PDF se actualizará e imprimirá anualmente y se puede obtener en <https://westmountainhealthalliance.org/initiatives/community-connections/>.

# Tabla de Contenido

1.	Animales y Mascotas	8
1.1.	Servicios de Mascotas	8
2.	Seguridad Comunitaria y Personal	8
2.1.	Violencia Doméstica y Abuso Sexual	8
2.2.	Servicios de Protección	9
3.	Discapacidades y Necesidades Especiales	10
3.1.	Coordinación de Cuidados	10
3.2.	Domicilio de Comida	12
3.3.	Asistencia en Navegación	14
3.4.	Adultos Mayores	16
3.5.	Actividades Recreativas	18
4.	Empleo y Desarrollo Personal	19
4.1.	Clases Educativas	19
4.2.	Conexiones Sociales	20
4.3.	Oportunidades de Voluntariado	21
5.	Asistencia Financiera	23
5.1.	Asistencia Económica	23
	A. Programas de Asistencia del Gobierno	23
	B. Salud	25
	C. Asistencia en Navegación	26
	D. Jóvenes y Familia	26
5.2.	Salud Financiera	28
5.3.	Asistencia Singular	29
5.4.	Utilidades	30
5.5.	Veteranos	30
6.	Comidad	31
6.1.	Niños	31
6.2.	Asistencia Económica	32
6.3.	Personas Sin Hogar	32
6.4.	Despensas	33
6.5.	Personas Mayores o Postrado en Cama	35

7.	Salud	37
	7.1. Clínicas	37
	7.2. Salud Comunitaria	41
	7.3. Asistencia Económica	43
	7.4. Hospitales	44
	7.5. Adultos Mayores	45
	7.6. Transportación	46
8.	Vivienda	47
	8.1. Vivienda Asequible	47
	8.2. Emergencia	47
	8.3. Personas Sin Hogar	48
	8.4. Adultos Mayores	49
9.	Legal	50
	9.1. Manutención Infantil (Child Support)	50
	9.2. Asistencia Legal	51
10.	Salud Mental y Conductual	53
	10.1. Intervención en Crisis	53
	10.2. Reducción de Daños	53
	10.3. Rehabilitación	53
	10.4. Grupos de Apoyo	55
	A. Adicción	55
	B. Cáncer	57
	C. Bienestar Mental	57
	10.5. Apoyo de Terapia	57
	A. General	57
	B. Madres Latinas/x	60
	C. LGBTQ+	61
	D. Jóvenes	62
11.	Otros Directorios de Recursos	63
	11.1. Condados de Eagle, Pitkin y Garfield	63
12.	Transportación	64
	12.1. Condado de Eagle	64
	12.2. Condado de Garfield	64
	12.3. Medicaid	65
13.	Jóvenes y Familia	65
	13.1. Actividades	65



13.2.	Asistencia Económica	66
13.3.	Desarrollo Infantil y Familiar	67
13.4.	Comida	68
13.5.	Programas de Mentores	69

# 1. ANIMALES Y MASCOTAS

## 1.1. Servicios de Mascotas

### Colorado Animal Rescue

**Servicios:** Una amplia variedad de servicios públicos diseñados para ayudar a los dueños de mascotas de nuestra comunidad. Despensa de alimento para mascotas, microchips, recursos locales, información sobre la entrega de mascotas, ¡y mucho más! Consulte nuestra lista de servicios y programas en nuestro sitio web para obtener más información.

**Costo:** Gratis o de bajo costo

**Elegibilidad:** Ninguno, pero se recomienda llamar y hacer una cita.

**Horario:** Martes - Domingo (11am-5pm)

**Dirección:** 2801 County Road 114 Glenwood Springs, CO 81601

**Teléfono:** (970) 947-9173

**Página Web:** <https://www.coloradoanimalrescue.org/services/>

# 2. SEGURIDAD COMUNITARIA Y PERSONAL

## 2.1. Violencia Doméstica y Abuso Sexual

### Advocate Safehouse Project

**Servicios:** Apoyo emocional bilingüe integral y confidencial, planificación de la seguridad, refugio de emergencia, coordinación de casos y referencias para supervivientes/víctimas de quienes sufren violencia de pareja y/o sexual.

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Quienes que hayan o están viviendo con violencia de pareja y/o violencia sexual.

**Horario:** Lunes - Domingo (9am-4pm)

**Dirección:** PO Box 2036 Glenwood Springs CO 81602

**Teléfono:** Oficina - (970) 945-2632 **Línea de Ayuda 24/7** - (970) 945-4439

**Página Web:** <https://www.advocatesafehouseproject.org/>

### Bright Future Foundation

**Servicios:** Prevención, intervención en crisis, apoyo y ayuda curativa a largo plazo. Inglés y español

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Personas y familias afectadas por violencia doméstica y/o abuso sexual

**Horario:** Lunes - Jueves (9am-5pm) Viernes (9am-1pm)

**Dirección:** 1060 W. Beaver Creek Blvd Suite 201 Avon CO 81620

**Teléfono:** (Oficina) (970) 949-7097 (**Línea de Crisis**) (970) 949-7086

**Página Web:** <https://mybrightfuture.org/>

## Catholic Charities

**Servicios:** Información, referencia, y servicios de mediación para quienes necesiten ayuda en la transición a una nueva cultura. Apoyo y mediación para víctimas de un delito.

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Residentes de los condados de Eagle, Pitkin y Garfield. Se prefiere cita previa, pero se aceptan pacientes sin cita en la oficina de Glenwood. Citas solamente en las oficinas de Eagle y Avon.

**Horario:** Lunes - Viernes (9am-3:30pm)

**Teléfono:** (970) 384-2060

**Dirección:** 1004 Grand Ave Glenwood Springs CO 81601.

Eagle River Valley sólo con cita previa, llame para hacer una cita.

**Página Web:** <https://ccdenvver.org/western-slope/>

## Mountain West SANE Alliance

**Servicios:** Proporcionándole a las víctimas de abuso sexual y violencia doméstica una evaluación médica forense compasiva, comprensiva, culturalment sensible, y cuidada informada en truma. Y tratamiento realizado por enfermeras expertas, profesionales y entrenadas.

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Víctimas de abuso sexual, violencia doméstica

**Horario:** Exámenes deben programarse en avance llamándole al Garfield County Dispatch, incluso si reside en los condados de Pitkin o Eagle.

**Dirección:** Exámenes se realizarán en River Bridge Regional Center 2, 504 21st Street, Glenwood Springs, CO 81601

**Teléfono:** Llamele a Garfield County Dispatch al (970) 625-8095, y pida hablar con un proveedor de SANE.

**Página Web:** <https://www.riverbridgerc.org/mwsa/>

## Response

**Servicios:** Intervención en crisis, Acompañamiento médico y judicial, Apoyó jurídica, Asistencia de vivienda, Apoyo en casos de tráfico de seres humanos, Apoyo individual. Inglés y español

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Debe ser superviviente de violencia doméstica, abuso sexual o acechando (stalking).

**Horario:** El horario de oficina es Lunes - Viernes (9am-5pm). También tenemos una **Línea de Ayuda 24/7 970-925-SAFE (7233)**

**Dirección:** 325 E Cody Lane, Basalt CO 81621

**Teléfono:** (970) 920-5357 (Oficina)

**Página Web:** <https://responsehelps.org/>

## 2.2. Servicios de Protección

### CASA of the Ninth

**Servicios:** Somos defensores de menores designados por la corte. Ofrecemos un Programa de Tiempo en Familia Supervisado y Retiros de Cuidado para los Cuidadores.

**Costo:** El Programa de Tiempo en Familia Supervisado ofrece una escala móvil de costo.

**Elegibilidad:** Cita previa designada por la corte o entrevista en persona. (Llame para más información)

**Horario:** Lunes - Viernes (9am-5pm) y horarios variados para Tiempo Familiar Supervisado.

**Dirección:** 110 8th Street, Glenwood Springs, CO 81601  
**Teléfono:** (970) 987-4332  
**Página Web:** <https://casaoftheninth.org/>

## Catholic Charities

**Servicios:** Información, referencia, y servicios de mediación para quienes necesiten ayuda en la transición a una nueva cultura. Apoyo y mediación para víctimas de un delito.

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Residentes de los condados de Eagle, Pitkin y Garfield. Se prefiere cita previa, pero se aceptan pacientes sin cita en la oficina de Glenwood. Citas solamente en las oficinas de Eagle y Avon.

**Horario:** Lunes - Viernes (9am-3:30pm)

**Teléfono:** (970) 384-2060

**Dirección:** 1004 Grand Ave Glenwood Springs CO 81601.

Eagle River Valley sólo con cita previa, llame para hacer una cita.

**Página Web:** <https://ccdenver.org/western-slope/>

## Línea Directa de Denuncia de Abuso Infantil y Protección de Adultos

### Reporte Abuso y Negligencia:

Si está preocupado/a de abuso y negligencia de un menor o la seguridad de un adulto, por favor **llame el Child Welfare Hotline** a 844-264-5437 (1-844-CO-4-Kids) para hacer un reporte.

**Página Web:** <https://co4kids.org/contact/>



## Departamento de Servicios Humanos del Condado de Eagle

**Servicios:** Administración de casos y servicios de apoyo para niños y adultos mayores vulnerables.

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Se agradece llamar y hacer una cita previa, pero se aceptan pacientes sin cita. Servicios disponibles en español cuando sea necesario, sólo pregunte.

**Horario:** Lunes - Viernes (8am-5pm) El horario de la oficina en El Jebel es de Lunes/Miércoles/Viernes (9am-3pm)

**Dirección:** Oficina de Eagle (principal) 551 Broadway, P.O. Box 660, Eagle, CO 81631;

Oficina de Avon 100 W. Beaver Creek Blvd, Suite 107, Avon, CO 81620;

Oficina de El Jebel 0020 Eagle County Drive, Suite E, El Jebel, CO 81623

**Teléfono:** Oficina de Eagle (970) 328-8840; Oficina de Avon (970) 328-9813; Oficina de El Jebel (970) 328-9586

**Página Web:**

[https://www.eaglecounty.us/departments\\_\\_\\_services/human\\_services/child\\_\\_\\_adult\\_safety,\\_protection\\_\\_\\_prevention/index.php](https://www.eaglecounty.us/departments___services/human_services/child___adult_safety,_protection___prevention/index.php)

## Departamento de Servicios Humanos del Condado de Garfield

**Servicios:** Administración de casos y servicios de apoyo para niños y adultos mayores vulnerables.

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Se agradece llamar y hacer una cita previa, pero se aceptan pacientes sin cita. Servicios disponibles en español cuando sea necesario, sólo pregunte.

**Horario:** Lunes - Viernes (9am-4pm)

**Dirección:** Oficina de Rifle 195 W 14th St Building B. Rifle Colorado 81650;

Oficina de Glenwood 108 8th St. Glenwood Springs Colorado 81601  
**Teléfono:** Rifle (970) 625-5282 Ext 7500; Glenwood (970) 945-9191 Ext 7500  
**Página Web:** <https://www.garfield-county.com/human-services/child-adult-welfare/>

### Servicios de Adultos y Familias del Condado de Pitkin

**Servicios:** Administración de casos y servicios de apoyo para niños y adultos mayores vulnerables.  
**Costo:** Gratis  
**Elegibilidad:** Se agradece llamar y hacer una cita previa, pero se aceptan pacientes sin cita. Servicios disponibles en español cuando sea necesario, sólo pregunte.  
**Horario:** Lunes - Jueves (8am-5pm)  
**Dirección:** 405 Castle Creek Road, Suite 204, Aspen, Colorado 81611  
**Teléfono:** (970) 429-2040 (Oficina)  
**Página Web:** <https://pitkincounty.com/186/Adult-Family-Services>

## 3. Discapacidades y Necesidades Especiales

### 3.1. Coordinación de Cuidados

#### Servicios Paramédicos del Condado de Eagle

**Servicios:** Extendiendo atención primaria a la comunidad y apoyando la capacidad del individuo para alcanzar objetivos de salud personales y resultados de salud positivos. A través de ver la salud entera de la persona y conectarla a recursos de salud. Por ejemplo: seguimiento clínico (vs, spO2, EKG, Wt, INR), facilitación de la telesalud, flebotomía, encargo y educación de enfermedades crónicas, encargo de medicación, consulta de nutrición, coordinación de cuidados de demencia, planificación del cuidado a largo plazo, facilitación de la atención médica a domicilio, administración de medicación, intervenciones clínicas (heridas, traqueostomía, ostomía, cuidado de foley).  
**Costo:** Gratis  
**Elegibilidad:** Ninguno, pero citas previas son necesarias. Se pueden hacer llamando o enviando un formulario de referencia a <https://ecparamedics.rainbow.health/#/referral-form>.  
**Horario:** Lunes - Viernes (7am-7pm)  
**Dirección:** 1055 Edwards Village Blvd., Edwards CO 81632 (Oficina)  
**Teléfono:** (970) 926-5270 Ext 3  
**Página Web:** <https://www.eaglecountyparamedics.com/services-8590d33>

#### Salud Pública y de Medio Ambiente del Condado de Eagle; Familias Saludables

**Servicios:** Nurse Family Partnership (NFP) y Family Connects (ambos son programas de visitas domiciliarias de enfermeras), y HCP (un programa de coordinación de cuidados para niños y jóvenes con necesidades especiales).  
**Elegibilidad:** NFP es para nuevas madres y clasifican con la elegibilidad de ingresos. Family Connects es para todos los residentes del Condado de Eagle, sin ninguna otra condición de elegibilidad. HCP es para todos los residentes del Condado de Eagle que cuidan a niños menores de 21 años con una necesidad especial de salud.  
**Costo:** Todos los programas son gratuitos.  
**Teléfono:** NFP - Para obtener más información sobre Nurse Family Partnership o programar una visita, contacte Shannon Wagner por correo electrónico [Shannon.Wagner@EagleCounty.us](mailto:Shannon.Wagner@EagleCounty.us) o llame al 970-471-3437. Family Connects - Contactenos por correo electrónico [FamilyConnects@EagleCounty.us](mailto:FamilyConnects@EagleCounty.us) o llame al 970-328-2619. HCP -

Para obtener más información, contacte Gabriela Velazco, HCP Navegadora de Pacientes, por correo electrónico Gabriela.Velazco@EagleCounty.us o llame al 970-471-1486.

**Horario:** Lunes - Viernes (8am-5pm)

**Página Web:** Puede encontrar información sobre los programas aquí:

[https://www.eaglecounty.us/departments\\_\\_\\_services/public\\_health/healthy\\_families.php](https://www.eaglecounty.us/departments___services/public_health/healthy_families.php)

**Dirección:** Tenemos oficinas en Avon, Eagle y El Jebel.

## Mountain Valley Developmental Services

**Servicios:** Proporcionamos apoyo y servicios a niños y adultos que tienen retrasos intelectuales y del desarrollo, o discapacidades en los condados de Garfield, Pitkin, Eagle y Lake. Somos un Evaluador de Intervención Temprana y un Intermediario de Intervención Temprana. También somos una Agencia Provedora para la Exención de Medicaid de Apoyo Extensivo para Niños, la Exención de Medicaid de Servicios de Vida con Apoyo, y la Exención de Medicaid de Discapacidades del Desarrollo. Nuestros servicios son para toda la vida y son proporcionados a través de una variedad de opciones de programación.

**Costo:** Gratis, llame para hacer una cita.

**Elegibilidad:** Debe cumplir las clasificaciones determinadas por el estado para la Intervención Temprana y/o es una persona con una discapacidad intelectual y/o del desarrollo.

**Horario:** Lunes - Viernes (8am - 5pm). Las horas de prestación de servicios se determinan por necesidad y ocurren fuera del horario de oficina.

**Dirección:** 700 Mount Sopris Drive en Glenwood Springs, CO 81601

**Teléfono:** Llame al (970) 945-2306 o envíe un correo electrónico a [Info@mtnvalley.org](mailto:Info@mtnvalley.org)

**Página Web:** <https://www.mtnvalley.org/>

## 3.2. Domicilio de Comida

### Servicios de Personas Mayores del Condado de Eagle

**Servicios:** Almuerzo comunitario caliente, Domicilio de comida

**Costo:** 60 años y mayor la contribución voluntaria recomendada es \$4 por comida, para menores de 60 años es \$14 por comida.

**Elegibilidad:** Residentes 60 o mayores del condado de Eagle. Haga una reservación antes del mediodía por lo menos 24 horas antes de la comida llamando a la ubicación correcta del sitio.

**Página Web:** [https://www.eaglecounty.us/departments\\_\\_\\_services/public\\_health/healthy\\_aging.php](https://www.eaglecounty.us/departments___services/public_health/healthy_aging.php)

#### Eagle

**Teléfono:** (970) 328-8896

**Horario:** Martes y

Jueves a las 12pm (mediodía)

**Dirección:** Golden Eagle Senior Center 715 Broadway, Eagle, CO 81631

#### El Jebel

**Teléfono:** (970) 379-0020

**Horario:** Martes y Jueves a las 12pm (mediodía)

**Dirección:** El Jebel Community Annex Building 0020 Eagle County Dr. Ste E, El Jebel, CO 81623

#### Minturn

**Teléfono:** (970) 328-8831

**Horario:** Miércoles y Viernes a las 12pm (mediodía)

**Dirección:** Vail Ski and Snowboard Academy/Maloit Park Senior Space, Sala 105 1 Academy Loop, Minturn, CO 81645

### Programas para Personas Mayores del Condado de Garfield

**Servicios:** Almuerzo comunitario caliente y comidas nutritivas para llevar. Domicilio de comida disponible llame para más detalles.

**Elegibilidad:** Mayores de edad, haga una reservación antes del mediodía por lo menos 48 horas antes de la comida llamando a la ubicación correcta del sitio.

**Costo:** 60 años y mayor la contribución voluntaria recomendada es \$3 por comida; para menores de 60 años es \$10.25 por comida.

**Teléfono:** (970) 665-0041

**Página Web:** <https://www.garfield-county.com/human-services/senior-services/>

### Glenwood Springs

**Dirección 1:** "Chat n' Chew" en Colorado Mountain College, Lucy Huntley Senior Center, situado en 1402 Blake Avenue.

**Dirección 2:** "Sunnyside Senior Meal" en Sunnyside Retirement Center, situado en 601 21st street.

**Horario:** Martes y Viernes (12pm)

**Teléfono:** Llame (970) 665-0041 para reservar en cualquiera de los dos sitios en Glenwood Springs.

### Carbondale

**Dirección:** "Roaring Fork and Spoon" en el Orchard, The Gathering Center, situado en 110 Snowmass Drive, al lado de Crystal River Elementary School.

**Horario:** Miércoles (12pm)

**Teléfono:** Llame 970-665-0041 para hacer una reservación.

### New Castle

**Dirección:** "The Gathering" en Castle Valley Senior Housing, situado en 201 Castle Valley Blvd, sala comunitaria afuera.

**Horario:** Lunes (12pm)

**Teléfono:** Llame 970-665-0041 antes del Viernes para reservar.

### Silt

**Dirección:** "Meet 'n Eat" en Silt Town Center, situado en 600 Home Avenue.

**Horario:** Miércoles (12pm)

**Teléfono:** Llame 970-665-0041 para hacer una reservación.

### Rifle

**Dirección:** "Senior Delight" en Rifle Senior Center, situado en 50 Ute Avenue.

**Horario:** Martes, Jueves y Viernes (12pm)

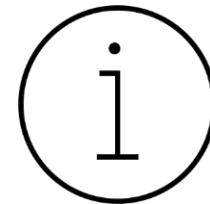
**Teléfono:** Llame 970-665-6540 para hacer una reservación.

### Parachute

**Dirección:** The Valley Senior Center, situado en 540 N. Parachute

**Horario:** Lunes y Miércoles (12pm)

**Teléfono:** Llame 970-665-0041 para hacer una reservación.



## Centro Médico de Grand River - Meals on Wheels

**Servicios:** Domicilio de comida caliente y fría

**Elegibilidad:** Ancianos, discapacitados, confinados en casa, y las personas en recuperación que viven en New Castle, Silt, Rifle, o Parachute / Battlement Mesa. Inscríbese llamando al 970-625-6215

**Costo:** Gratis

**Teléfono:** (970) 625-6215

**Horario:** Lunes - Viernes (11am-1pm)

**Página Web:** <https://grandriverhealth.org/your-hospital-district/volunteer-services/grhdva/meals-on-wheels/>

**Dirección:** 501 Airport Rd Rifle CO 81650

### **Centro de Personas Mayores del Condado de Pitkin: Programa de Almuerzo**

**Servicios:** Almuerzo comunitario caliente y comidas nutritivas para llevar. Domicilio de comida.

**Elegibilidad:** Personas mayores, haga una reservación antes del mediodía con al menos 24 horas antes de la comida llamando al 970-429-6161. Para domicilio de comida llame al 970-920-5432.

**Costo:** 60 años y mayor la contribución voluntaria recomendada es \$4 por comida, para menores de 60 años es \$9 por comida.

**Teléfono:** (970) 920-5432

**Horario:** Lunes, Miércoles, Jueves y Viernes a las 12pm (mediodía)

**Dirección:** Pitkin County Senior Center situado en 0275 Castle Creek Rd Aspen, CO 81611

**Página Web:** <https://www.pitkinseniors.com/lunch--eating-well.html>

### **Valley Meals and More**

**Servicios:** Domicilio de comida, recogida y entrega del mercado. Confirmaciones del bienestar y visitas amistosas.

**Costo:** Gratis; se aceptan donaciones

**Elegibilidad:** Ancianos (60 años o más) y confinados en casa (debido a enfermedades/condiciones agudas o crónicas) en la zona este del condado de Garfield. Desde West Glenwood hasta El Jebel y hasta Crystal Valley.

**Dirección:** 36 Native Lane Glenwood Springs, CO 81601

**Teléfono:** (970) 404-1193

**Página Web:** <https://www.valleymealsandmore.com/>

## **3.3. Asistencia en Navegación**

### **Arc of the Central Mountains**

**Servicios:** Asistencia en Navegación de Discapacidades Intelectuales y/o de Desarrollos. Creemos en tomar decisiones con apoyo, y empoderar individuos para que puedan tener un papel activo en sus vidas.

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Personas con discapacidades intelectuales y/o de desarrollos, que los afecta todas sus vidas.

**Horario:** Lo mejor es hacer una cita. Podemos hacer la cita en persona, virtualmente o por teléfono.

**Dirección:** La mayoría de los recursos son disponibles electrónicamente. Nuestra oficina se encuentra en 817 Colorado Ave.

**Teléfono:** (970) 456-2065

**Página Web:** <https://arccentralmountains.org/>

### **Beneficios en Acción**

**Servicios:** Asistencia en navegación y aplicar para beneficios del gobierno. SNAP, Medicaid, Medicare, Connect for Health, Social Security, desempleo, OmniSalud, LEAP, ¡y mucho más!

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Cualquier persona que viva en Colorado, sin importar la nacionalidad de alguien.

**Horario:** Debe llamar para hacer una cita.

**Dirección:** En todo el Estado de Colorado

**Teléfono:** Llame (720) 221-8354 para hacer una cita.

**Página Web:** <https://www.benefitsinaction.org/application-assistance>

## Centro de Recursos Familiares de las Escuelas de Roaring Fork

**Servicios:** Ayuda en navegar la matriculación de alumnos, intervenciones académicas y socioemocionales. Oportunidades de liderazgo y apoyo para padres. Asistencia en aplicar a beneficios públicos, por ejemplo, atención médica, oftalmológica, odontológica y de salud mental. Ayuda en aplicar para comidas almuerzo gratis o a precio reducido para estudiantes. Asistencia y acceso al Internet. Asistencia con renta y útiles. Asistencia y apoyo con el transporte. Mentoría de literacidad financiera y acceso a recursos. Aumento en habilidades parentales positivas. Reuniones familiares para ayudar a los estudiantes en riesgo de absentismo crónico o abandono escolar a acceder recursos.

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Familias con niños de 0-21 años de edad que asisten las escuelas dentro los límites del Distrito Escolar de Roaring Fork (Glenwood, Carbondale y Basalt). Jóvenes no acompañados matriculados en las escuelas de Roaring Fork. También puede ponerse en contacto con el representante familiar de su escuela, vaya a <https://docs.google.com/document/d/1aqFhpSWHyQ7JCaaW6Xk9rguOOFOWmGtl2CfFnr1qAHs/edit?tab=t.0>

**Horario:** Durante el horario escolar, Lunes - Viernes (8am-4pm).

**Dirección:** Una oficina en cada una de las doce escuelas tradicionales de Roaring Fork.

**Teléfono:** (970) 384-9500

**Página Web:** <https://familyresourcecenter-fs-rfsd.com/programs/school-based-family-liaisons/>

## Mountain Valley Developmental Services

**Servicios:** Proporcionamos apoyo y servicios a niños y adultos que tienen retrasos intelectuales y del desarrollo, o discapacidades en los condados de Garfield, Pitkin, Eagle y Lake. Somos un Evaluador de Intervención Temprana y un Intermediario de Intervención Temprana. También somos una Agencia Proveedora para la Exención de Medicaid de Apoyo Extensivo para Niños, la Exención de Medicaid de Servicios de Vida con Apoyo, y la Exención de Medicaid de Discapacidades del Desarrollo. Nuestros servicios son para toda la vida y son proporcionados a través de una variedad de opciones de programación.

**Costo:** Gratis, llame para hacer una cita.

**Elegibilidad:** Debe cumplir las clasificaciones determinadas por el estado para la Intervención Temprana y/o es una persona con una discapacidad intelectual y/o del desarrollo.

**Horario:** Lunes - Viernes (8am - 5pm). Las horas de prestación de servicios se determinan por necesidad y ocurren fuera del horario de oficina.

**Dirección:** 700 Mount Sopris Drive en Glenwood Springs, CO 81601

**Teléfono:** Llame al (970) 945-2306 o envíe un correo electrónico a [Info@mtnvalley.org](mailto:Info@mtnvalley.org)

**Página web:** <https://www.mtnvalley.org/>

## Valley Settlement - Equipo de Apoyo Familiar / Family Support Team

**Servicios:** Coordinación de casos y servicios comunitarios. Servicios integrales; los Navegadores Familiares hacen visitas a domicilio, ayudan familias en momentos de crisis, y proporcionan apoyo individualizado para poner en conectar a familias con los recursos que necesitan para prosperar. Esto puede incluir ayuda con la atención de salud, comida, transporte, asistencia gubernamental, etc. Servicio en inglés y español

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Cualquier persona que necesite ayuda para acceder recursos comunitarios, sólo llame o venga a nuestra oficina.

**Horario:** Horario del programa: Lunes - Sábado (9am-5pm) Horario de la oficina: Lunes - Viernes (9am-5pm)

**Dirección:** Oficina principal - 1901 Grand Ave Suite 206, Glenwood Springs CO 81601

**Teléfono:** Puede llamarle a nuestra navegante Chantel al (970) 404-6365 o la oficina principal al (970) 963-0851

**Página Web:** <https://valleysettlement.org/programs/>

## 3.4. Adultos Mayores

### Caregiver Connections

**Servicios:** Conectando cuidadores familiares con los recursos, servicios y programas de respiro que necesitan para ser los mejores cuidadores que pueden ser. Los programas diurnos de relevo "The Senior Spot" les ofrecen a los seres queridos con actividades atractivas y estimulantes y la oportunidad de socializar con otras personas mayores, y proporcionan a los cuidadores familiares el tiempo que tanto necesitan para sí mismos. "Aging Life Care" Consultas sobre cuidados con nuestro especialista en cuidados para personas mayores para obtener recursos, educación y respuestas a sus preguntas como cuidador familiar. Grupos de apoyo para la Demencia y el Parkinson. Medical Supply Closet, Armario de equipo médico (para préstamos y donaciones de equipos médicos duraderos usados). Eagle County Caregiver Classifieds, Clasificados de Cuidadores del Condado de Eagle (grupo privado en Facebook que pone en contacto a personas que necesitan servicios de atención domiciliaria con cuidadores cualificados remunerados) y una serie bimensual de Oradores en el tema de envejecer bien, Aging Well Speaker Series.

**Costo:** Lo siguiente es gratis para cuidadores familiares y adultos mayores; Grupos de Apoyo, Armario de Equipo Médico, Clasificados de Cuidadores del Condado de Eagle, y Serie de Oradores en el tema de envejecer bien. Bajo costo para el programa de relevo diurno para adultos Senior Spot (\$40 por una sesión de 3 horas en el mediodía) y Care Consultation (\$100 por una reunión individual con un especialista de cuidado para adultos mayores, Aging Life Care); la capacidad de pago no es un requisito y hay asistencia financiera disponible.

**Elegibilidad:** Póngase en contacto con nosotros en línea o llame para acceder los servicios y programas.

**Horario:** Los servicios están disponibles los 7 días de la semana. Póngase en contacto con nosotros a través de nuestros formularios en el sitio web o por teléfono.

**Dirección:** Recursos ofrecidos en todo el condado de Eagle. Nuestra dirección comercial es PO Box 9727, Avon CO 81620.

**Teléfono:** Llame (970) 445-0312

**Correo Electrónico:** [admin@getcaregiverconnections.org](mailto:admin@getcaregiverconnections.org)

**Página Web:** <https://www.getcaregiverconnections.org/>

### CarePatrol

**Servicios:** Vivienda y Cuidados: Ayudamos los clientes a navegar las diferentes opciones de cuidado de ancianos: atención domiciliaria, vivir en cuidador, vida independiente, vida asistida, cuidado de la memoria, o de enfermería especializada. Nuestros servicios son gratuitos, pero los servicios a los que nos referimos requerirán un pago. Tenemos recursos que le ayudarán a determinar cuándo y cómo calificar para la exención de Medicaid que cubre este servicio. Tenemos muchos, muchos otros recursos relacionados con la obtención de atención para adultos mayores.

**Costo:** Nuestro servicio es gratis para el cliente porque nos compensa nuestra amplia red de socios de asistencia y vivienda.

**Elegibilidad:** Clientes de 60 años o más. El cliente necesita ser capaz de tomar decisiones por sí mismo o necesitamos a alguien que le ayude a tomar esas decisiones. Tenemos recursos si una situación requiere un poder legal, guardián o curador.

**Horario:** Servicios disponibles los 7 días de la semana de (7am-7pm). Si deja un mensaje fuera del horario de atención, le responderemos al día siguiente.

**Dirección:** Recursos ofrecidos desde Glenwood a Denver y arriba y abajo del Front Range. También tenemos servicios asociados que cubren la vertiente occidental. CarePatrol es a nivel nacional, entonces podemos conectar con otras oficinas de CarePatrol en todo el país permitiendo a nuestros clientes buscar en Colorado o en cualquiera de las otras 160 oficinas.

**Teléfono:** La mejor forma de ponerse en contacto con nosotros es llamando al 720-675-8308 o enviando un correo electrónico a [MountainSeniorServices@carepatrol.com](mailto:MountainSeniorServices@carepatrol.com)

**Página Web:** <https://carepatrol.com/denver/>

## Cutter Law

**Servicios:** Para ayudar a las personas navegando esta transición crítica, hemos creado una guía exhaustiva que describe los factores importantes que hay que tener en cuenta a la hora de elegir la residencia de ancianos adecuada. Para consultar la guía, visite nuestro sitio web.

**Costo:** Gratis

**Página Web:** <https://cutterlaw.com/how-to-choose-the-right-nursing-home/>

## Eagle County Healthy Aging Senior Nutrition Site Transportation

**Servicios:** Servicio de autobús puerta a puerta desde su casa a uno de nuestros sitios de Envejecimiento Saludable (Healthy Aging) sitios para almuerzo y/o actividades. Martes y Jueves en Eagle y El Jebel. Miércoles y Viernes en Minturn.

**Coste:** Gratis; donación sugerida de \$3 por viaje.

**Elegibilidad:** Tener 60 años o más y vivir en los límites principales del valle. Llame para servicio.

**Horario:** Los almuerzos son al mediodía para los horarios de las actividades consulte la página web.

**Dirección:** Eagle - Golden Eagle Senior Center

El Jebel - Community Annex Building

Minturn - Maloit Park Espacio para Personas Mayores

**Teléfono:** Eagle: (970) 328-8896    El Jebel: (970) 379-0020    Minturn: (970) 328-8831

**Página Web:** [https://cms5.revize.com/revize/eagle/departments\\_\\_\\_services/public\\_health/healthy\\_aging.php](https://cms5.revize.com/revize/eagle/departments___services/public_health/healthy_aging.php)

## Eagle County Healthy Aging - Programa de Conductores Voluntarios

**Servicios:** Voluntarios comunitarios manejan a personas mayores a sus citas importantes.

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Debe tener 60 años o más y avisar con al menos 72 horas de antelación. Llame para avisar.

**Horario:** Lunes - Viernes (8am-5pm)

**Dirección:** Eagle - Golden Eagle Senior Center, 715 Broadway Eagle

El Jebel - Community Annex Building 0020 Eagle County Dr. Ste E El Jebel

**Teléfono** Eagle River Valley: (970) 328-8896    Roaring Fork Valley: (970) 379-0020

**Página Web:** [https://cms5.revize.com/revize/eagle/departments\\_\\_\\_services/public\\_health/healthy\\_aging.php](https://cms5.revize.com/revize/eagle/departments___services/public_health/healthy_aging.php)

## High Country Volunteers - Aconsejamiento de Medicare

**Servicios:** Voluntarios certificados en SHIP (Programa Estatal de Asistencia sobre Seguridad de Salud) se reúnen con los beneficiarios de Medicare en persona y por teléfono para ayudarles a entender sus facturas médicas, identificar huecos en la cobertura, aplicar para programas de asistencia, ayudar a elegir e inscribirse en planes, y investigar sospechas de fraude.

**Costo:** Este programa es gratis.

**Elegibilidad:** Debe estar inscrito a Medicare o inscribiéndose a Medicare.

**Horario:** Las citas están disponibles y se programan entre el voluntario y el cliente.

**Dirección:** Oficina principal - 1402 Blake Avenue Glenwood Springs, CO 81601

**Teléfono:** Llame (970) 896-6210 para obtener más información y hacer una cita.

**Página Web:** <https://www.highcountryvolunteers.org/ourprograms>

## Servicios de Personas Mayores del Condado de Pitkin

**Servicios:** Actividades y eventos ofrecidos durante toda la semana

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Debe ser una persona mayor. Si ayudamos a personas sin cita previa en el Centro de Personas Mayores durante el horario de la oficina.

**Horario:** Lunes - Viernes (8:30am-4:30pm)

**Dirección:** 275 Castle Creek Rd. Aspen, CO 81611 (El Centro de Adultos Mayores)

**Teléfono:** (970) 920-5432

**Página Web:** <https://www.pitkinseniors.com/>

## RFTA Paratransit - El Viajero

**Servicios:** Transporte compartido para personas que viven dentro del área de servicio en el condado de Garfield y tienen una discapacidad que les impide conducir o utilizar el transporte público. Debe programar el viaje 48 horas antes de la recogida. Visite el sitio web para obtener más información.

**Costo:** Gratis, pero se recomienda una donación de \$2 por viaje.

**Elegibilidad:** Debe completar un proceso de aplicación y evaluación para determinar la elegibilidad. Se puede solicitar/aplicar en el sitio web.

**Horario:** Lunes - Viernes (8am-5pm), excepto los días festivos observados por el condado de Garfield.

**Dirección:** Servicio en los límites de la ciudad desde Carbondale hasta Battlement Mesa. Vaya a la página web o llame para comprobar si vive dentro del área de servicio.

**Teléfono:** (970) 384-4855 (Puede solicitar que se le envíe por correo una solicitud en papel).

**Página Web:** <https://www.rfta.com/paratransit/garfield-county-traveler/>

## 3.5. Actividades Recreativas

### Challenge Aspen

**Servicios:** Challenge Aspen Community Programming (Locals) ofrece actividades recreativas de adaptación para personas con discapacidades físicas y/o cognitivas en los valles del Roaring Fork y Colorado River. Programación regional de varios días para adultos en el Valle del Roaring Fork que crea oportunidades sociales y de participación inclusiva durante 8 semanas en verano, 6 semanas en otoño y 8 semanas en invierno. Las actividades incluyen esquí alpino, esquí nórdico, tiro con arco, ciclismo, boliche, y más.

**Costo:** Clases en el verano: \$35 por una clase, o 2 veces por semana: \$400. En invierno es \$655 por un día en la montaña con todo incluido. Becas disponibles, contáctenos para más información.

**Elegibilidad:** Todas las edades, todas las discapacidades

**Horario:** En verano, Lunes - Viernes (9am-5pm) y en invierno, los 7 días de la semana (8am-5pm).

**Dirección:** 309 Snowmass Village Mall con programas ofrecidos en todo el Valle de Roaring Fork.

**Teléfono:** (970) 923-0578

**Página Web:** <https://challengeaspen.org/>

### Wind Walkers

**Servicios:** Equitación Terapéutica, Aprendizaje y Psicoterapia Asistido de Equino, Aconsejamiento del Bienestar, Campamentos de Verano para Todas las Habilidades y Servicios para Veteranos. LLAME CON ANTELACIÓN PARA HACER UNA CITA.

**Costo:** Escala móvil, y puede aplicar para una beca de equitación.

**Elegibilidad:** Edades 2-82; Se requiere proceso de inscripción. Llame o envíe un correo electrónico a [info@windwalkers.org](mailto:info@windwalkers.org) para recibir más información.

**Horario:** Lunes - Sábado (9am-5pm)

**Dirección:** 1030 CR 102 Carbondale, CO 81623  
**Teléfono:** (970) 963-2909  
**Página Web:** <https://windwalkers.org/>

## 4. EMPLEO Y DESARROLLO PERSONAL

### 4.1. Clases educativas

#### Distrito de Bibliotecas de Eagle Valley

**Servicios:** Programas educativos, Recursos educativos, Biblioteca de Cosas, Estudio Spark, Salas Comunitarias.

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Se requiere entrenamiento para utilizar el Estudio Spark. Las salas y espacios comunitarios pueden ser reservados por organizaciones sin fines de lucro y están a disposición del público por orden de llegada. No hay requisitos para asistir a programas, utilizar computadoras, consultar recursos o pasar tiempo en la biblioteca. Se necesita identificación con fotografía para obtener una tarjeta de la biblioteca y poder sacar materiales.

**Eagle:** Horario; Lunes - Jueves (10am - 8pm), Viernes - Sábado (10am - 5pm), Domingo (1pm - 5:pm).  
Teléfono; (970) 328-8800

Dirección; P.O. Box 240, 600 Broadway St. Eagle, CO 81631

**Avon:** Horario; Lunes - Jueves (10am - 8pm), Viernes - Sábado (10am - 5pm), Domingo (1pm - 5pm).  
Teléfono; (970) 949-6797

Dirección; P.O. Box 977, 200 Mikaela Way, Avon, CO 81620

**Gypsum:** Horario; Lunes - Jueves (10am - 7pm), Viernes - Sábado (10am - 5pm), Domingo (Cerrado)  
Teléfono; (970) 524-5080

Dirección; P.O. Box 979, 47 Lundgren Blvd. Gypsum, CO 81637

**Página Web:** <https://evld.org/>

#### Elevar

**Servicios:** Elevar es un programa de desarrollo de liderazgo que proporciona desarrollo comunitario a través de subvenciones e inversiones relacionadas con programas para empresarios emergentes de las comunidades latinas y de personas de color.

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Buscamos emprendedores en fase inicial de la comunidad BIPOC (Black, Indigenous, People of Color). "Etapa inicial" significa que usted está en sus etapas iniciales de operación, crecimiento y desarrollo de productos o servicios. Es posible que aún esté perfeccionando su concepto, realizando estudios de mercado y/o construyendo su producto mínimo viable (MVP). Las aplicaciones para las cohortes se abren anualmente hacia noviembre/diciembre.

**Horario:** N/A

**Dirección:** 56 Edwards Village Blvd Suite 206 Office #2 Edwards, CO 81632

**Teléfono:** (970) 445-4976

**Página Web:** <https://eaglevalleycf.org/our-programs/elevar/>

#### English In Action

**Servicios:** Desarrollo del idioma inglés. Tutoría individual: Los adultos que desean mejorar sus conocimientos de inglés son asignados a tutores voluntarios. Las parejas de tutores se reúnen una hora a la semana. Open Hours: Creado para ofrecerle a los estudiantes de nuestra lista de espera una forma de empezar a aprender inglés de inmediato. Open Hours es una clase informal, sin cita previa, basada en la conversación, que actualmente se ofrece en la Biblioteca de Carbondale los lunes de 6:30 - 8:00 p.m. enseñada por tutores voluntarios. Tutoría en grupos

pequeños: Les ofrece a los estudiantes la oportunidad de aprender inglés práctico de un tutor voluntario dentro del espacio de una clase en grupo pequeño de estudiantes con niveles de inglés relativamente similares.

**Costo:** Costo mínimo \$0-\$25 dependiendo del programa, llame para más información.

**Elegibilidad:** Cualquier inmigrante que desee aprender inglés. Se admiten personas sin cita previa (una vez que el nuevo edificio esté terminado, el verano de 2025). Mientras tanto, llame para hacer una cita.

**Horario:** Lunes - Viernes (9am-5pm)

**Dirección:** Edificio nuevo, 33 Gillespie Drive El Jebel, CO 81623; o con cita previa en la Biblioteca de Aspen.

**Teléfono:** (970) 963-9200 o correo electrónico [info@englishinaction.org](mailto:info@englishinaction.org)

**Página Web:** <https://englishinaction.org/>

## Valley Settlement - Educación Continua / Lifelong Learning

**Servicios:** Desarrollo de inglés para adultos, literacidad en computadoras, programas/clases educativas de español básico y matemáticas. Clases virtuales y en persona ubicadas en Basalt, Carbondale y Glenwood Springs

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Debe tener 18 años o más. Por favor, completa el papeleo/aplicación y asista la orientación del programa antes de comenzar una clase. Para obtener más información sobre el proceso de registro y los próximos pasos, llame o envíe un correo electrónico.

**Horario:** Las clases son Lunes - Sábado (en la mañana, tarde y noche)

Horario de la oficina principal: Lunes - Viernes (9am-5pm)

**Dirección:** Oficina principal - 1901 Grand Ave Suite 206, Glenwood Springs CO 81601

Para la dirección de las clases, póngase en contacto con el programa.

**Teléfono:** Oficina principal - (970) 963-0851 Correo electrónico - [info.valleysettlement.org](mailto:info.valleysettlement.org)

**Página Web:** <https://valleysettlement.org/programs/lifelong-learning/>

## Valley Settlement - Familia, Amigos y Vecinos / Family, Friends and Neighbors

**Servicios:** Visitas a domicilio y aconsejamiento de proveedores. Este programa proporciona a los cuidadores informales de niños en casa las habilidades y herramientas que necesitan para garantizar que los niños se encuentren en un espacio seguro y saludable. Comprométase a este programa a domicilio de aconsejamiento y entrenamiento de 2 años de duración para mejorar la calidad, la seguridad y el cuidado de los niños.

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Adulto que cuida a 1 o más niños en su casa. Llame para obtener información sobre la inscripción

**Horario:** Lunes - Viernes (9am-5pm)

**Dirección:** 1901 Grand Ave suite 206, Glenwood Springs CO 81601

**Teléfono:** (970) 963-0851

**Página Web:** <https://valleysettlement.org/programs/ffn/>

## 4.2. Conexiones Sociales

### Centro de Arcilla de Carbondale

**Servicios:** Clases de arcilla para adultos (desde principiantes hasta avanzados), curso práctico, clases para niños, clases privadas.

**Costo:** Varía, pero hay becas parciales a totales disponibles. Completa la siguiente aplicación:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSepie1xUre88ZfludMQL-Q5HAv2--CJ7\\_kU1-\\_lRQmVBgAkOQ/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSepie1xUre88ZfludMQL-Q5HAv2--CJ7_kU1-_lRQmVBgAkOQ/viewform)

**Elegibilidad:** Ninguno, pero las clases deben ser programadas o inscritas con antelación a través de Internet, correo electrónico o teléfono. Para programación envíe un correo electrónico a [programs@carbondaleclay.org](mailto:programs@carbondaleclay.org)

**Horario:** Horario de oficina Lunes - Viernes (10am-5pm), Sábados (11am-4pm) | Las clases/lecciones pueden ocurrir fuera del horario de oficina.

**Dirección:** 135 Main St. Carbondale, CO 81623  
**Teléfono:** (970) 963-2529  
**Página Web:** <https://www.carbondaleclay.org/>

## Calendario de Entretenimiento

**Servicios:** ¿Quiere encontrar eventos sociales cerca de usted o saber qué está pasando en su comunidad? Visite el sitio web.

**Costo:** Consulte la descripción del evento para obtener información sobre el costo.

**Dirección:** Eventos en la zona de los tres condados y más. Pitkin, Garfield y Eagle

**Página Web:** <https://www.aspentimes.com/entertainment/calendar/#/>

## HeadQuarters

**Servicios:** Grupos de apoyo comunitario

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Ninguno, quienquiera es bienvenido.

**Horario:** Grupo de hombres el primer jueves del mes. Grupo de mujeres el último jueves del mes. Consulte el sitio web para conocer otros eventos, lugares y horarios.

**Dirección:** 23400 Two Rivers Road #46 Basalt, CO 81621

**Teléfono:** (970) 718-2842

**Página Web:** <https://headq.org/support/events/>

## 4.3. Oportunidades de Voluntariado

### Challenge Aspen

**Servicios:** Voluntarios dentro y fuera de la nieve trabajan con personas y grupos con discapacidades. Nuestra mayor necesidad de voluntarios es voluntarios de nieve para trabajar en clases de esquí adaptado / snowboard. Las clases ocurren del 28 de noviembre al 20 de abril y suelen empezar a las 9 de la mañana y terminar a las 3 de la tarde.

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Los voluntarios deben tener 16 años mínimo para ser voluntarios jóvenes y 18 años para ser voluntarios. Los voluntarios en la nieve deben tener como mínimo un nivel 7 de esquiador o snowboarder. Todos los voluntarios deben completar un formulario de inscripción, una verificación de antecedentes, una exención de MoveUnited, un entrenamiento sobre conmociones cerebrales, un entrenamiento básico en línea y firmar un contrato de voluntariado. Los voluntarios de nieve deben completar al menos 2 días completos de entrenamiento en la nieve.

**Horario:** Las horas de voluntariado son típicamente 9AM-3PM para un día completo, 9AM-12PM para medio día por la mañana y 12:30PM-3:30PM para medio día por la tarde. Tenemos algunos programas en los que las horas difieren un poco.

**Dirección:** Estamos ubicados en el Snowmass Village Mall - 309 Snowmass Village Mall, Snowmass Village, CO 81615. La mayoría de nuestros días de voluntariado son en la oficina y en Snowmass Mountain, sin embargo, viajamos en ocasiones.

**Teléfono:** Llame a nuestra oficina (970) 923-0578

**Correo Electrónico:** [eloftus@challengeaspen.org](mailto:eloftus@challengeaspen.org)

**Página Web:** Para más información o para presentar su candidatura hoy mismo en línea:

[https://www.canva.com/design/DAGOhrg98GY/fZoZjzKyZvbHzo\\_5HOsNhw/view?utm\\_content=DAGOhrg98GY&utm\\_campaign=designshare&utm\\_medium=link&utm\\_source=editor#1](https://www.canva.com/design/DAGOhrg98GY/fZoZjzKyZvbHzo_5HOsNhw/view?utm_content=DAGOhrg98GY&utm_campaign=designshare&utm_medium=link&utm_source=editor#1)

## English In Action

**Servicios:** Desarrollo del idioma inglés. Tutoría individual: Los adultos que desean mejorar sus conocimientos de inglés son asignados a tutores voluntarios. Las parejas de tutores se reúnen una hora a la semana. Open Hours: Creado para ofrecerle a los estudiantes de nuestra lista de espera una forma de empezar a aprender inglés de inmediato. Open Hours es una clase informal, sin cita previa, basada en la conversación, que actualmente se ofrece en la Biblioteca de Carbondale los lunes de 6:30 - 8:00 p.m. enseñada por tutores voluntarios. Tutoría en grupos pequeños: Les ofrece a los estudiantes la oportunidad de aprender inglés práctico de un tutor voluntario dentro del espacio de una clase en grupo pequeño de estudiantes con niveles de inglés relativamente similares.

**Costo:** Costo mínimo \$0-\$25 dependiendo del programa, llame para más información.

**Elegibilidad:** Cualquier inmigrante que desee aprender inglés. Se admiten personas sin cita previa (una vez que el nuevo edificio esté terminado, el verano de 2025). Mientras tanto, llame para hacer una cita.

**Horario:** Lunes - Viernes (9am-5pm)

**Dirección:** Edificio nuevo, 33 Gillespie Drive El Jebel, CO 81623; o con cita previa en la Biblioteca de Aspen.

**Teléfono:** (970) 963-9200 o correo electrónico [info@englishinaction.org](mailto:info@englishinaction.org)

**Página Web:** <https://englishinaction.org/>

## High Country Volunteers - Colocación de Voluntarios

**Servicios:** High Country Volunteers se asocia con organizaciones en los condados de Garfield y Pitkin para ofrecer oportunidades atractivas para voluntarios de todas las edades para impactar positivamente en nuestra comunidad a través de su tiempo y talento. Nuestras oportunidades de voluntariado se pueden buscar en nuestro sitio web por fecha del calendario, palabra clave, ubicación y por nombre del socio comunitario.

**Costo:** Este programa es gratis.

**Elegibilidad:** Este programa está abierto a todas las personas que deseen ser voluntarias.

**Horario:** Información disponible en línea 24 horas al día, 7 días a la semana, o por teléfono de Lunes - Viernes ( 9am-4pm).

**Dirección:** Nuestra oficina se encuentra en el Colorado Mountain College Glenwood Center - 1402 Blake Avenue, Glenwood Springs, CO

**Teléfono:** Llame al 970-896-6210 para más información.

**Página Web:** <https://www.highcountryvolunteers.org/>

## UpRoot Colorado

**Servicios:** Recogida de excedentes de frutas y hortalizas de granjas, huertos y árboles frutales y redistribución a organizaciones de lucha contra el hambre.

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Quienquiera puede participar. Inscríbete en la página web. Los voluntarios que recogen fruta con UpRoot tienen la oportunidad de llevarse fruta a casa en cambio por su ayuda.

**Horario:** El horario varía, consulte la página web.

**Dirección:** La ubicación varía, consulte el sitio web.

**Teléfono:** (774) 242-5530

**Página Web:** <https://www.uprootcolorado.org/>

## Valley Settlement - Padre Mentor / Parent Mentor

**Servicios:** Padres Mentores Voluntarios. El Padre Mentor busca construir un puente entre las familias latinas y las escuelas públicas del Distrito Escolar de Roaring Fork, a través voluntarios dentro de las aulas para apoyar el aprendizaje de los estudiantes. Los voluntarios aumentan la confianza de las familias, desarrollan liderazgo, crean relaciones, aprenden a navegar el sistema escolar y apoyan los niños dentro del sistema escolar.

Los padres mentores proporcionan apoyo adicional en la aula, en particular para los estudiantes con Inglés como segundo idioma y trabajan con grupos pequeños para dar asistencia con literatura y matemáticas. Por favor, recuerde que usted es un modelo de ejemplo para los estudiantes. Para obtener información sobre el proceso de inscripción y próximos pasos llame o envíe un correo electrónico.

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Debe tener 18 años o más, completar 8 horas cada semana en un aula, asistir 2 horas de entrenamiento cada semana, completar toda la documentación necesaria antes de empezar a ser voluntario, asistir el entrenamiento inicial del programa, completar una verificación de antecedentes y completar entrenamiento obligatoria de reportes dentro el primer mes.

**Horario:** Los padres mentores pueden ser voluntarios de Lunes - Viernes, preferiblemente en las mañanas.  
Horario de la oficina principal - Lunes - Viernes (9am-5pm)

**Dirección:** Oficina Principal - 1901 Grand Ave Suite 206, Glenwood Springs CO 81601

Las escuelas donde hay Padres Mentores son; Glenwood Springs Elementary School, Riverview, Sopris Elementary School, Two Rivers Community School, Crystal River Elementary school, Carbondale Community School y Basalt Elementary School.

**Teléfono:** Oficina principal - (970) 963-0851      Correo electrónico - info.@valleysettlement.org

**Página Web:** <https://valleysettlement.org/programs/parent-mentor/>

## 5. Asistencia Financiera

### 5.1. Asistencia Económica

#### A. Programas de Asistencia del Gobierno

##### Fondo de Recuperación de Beneficios - Benefit Recovery Fund

**Servicios:** Programa estatal para trabajadores indocumentados desempleados en Colorado que tienen o recibirán un formulario de impuestos W-2 de su empleador, que han perdido su trabajo por causas fuera de su control (sin culpa) y que no son elegibles para recibir asistencia tradicional de reemplazo de salario. Proporciona pagos directos en efectivo para los trabajadores elegibles W-2 o talón de pago (pay stub) sin autorizaciones del trabajo para ayudarles a pagar cosas como comida, vivienda, atención médica, ropa y otras necesidades críticas debido a una pérdida de empleo.

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Trabajadores indocumentados desempleados en Colorado, deben tener 16 años o más, haber obtenido ingresos como trabajador W-2 en un periodo base cualificado o alternativo (normalmente en los últimos 15-18 meses) y completar la aplicación. Se puede aplicar en línea en la página web.

**Horario:** Lunes - Viernes (9am-5pm)

**Dirección:** 633 17th Street, Suite 201 Denver, CO 80202

**Teléfono:** (303) 318-8230

**Página Web:** <https://ona.colorado.gov/our-work/benefit-recovery-fund>

#### Departamento de Servicios Humanos del Condado de Eagle

**Servicios:** Ayuda en aplicar para programas de asistencia de comida, médica, de cuidado infantil, financiera, de manutención infantil (child support) y otros programas de asistencia. Inglés y español

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Cada programa tiene diferentes requisitos de elegibilidad, pero no hay requisitos para ver lo que usted es elegible. No se necesita cita, llame para más información. Por favor hable con un profesional de servicios humanos o vaya a [https://peak.my.site.com/peak/s/peak-landing-page?language=en\\_US](https://peak.my.site.com/peak/s/peak-landing-page?language=en_US) para aplicar.

**Horario:** Lunes - Viernes (8am-5pm) El horario de la oficina de El Jebel es Lunes/Miércoles/Viernes (9am-3pm)

**Dirección:** Oficina de Eagle (principal) 551 Broadway, P.O. Box 660, Eagle, CO 81631;

Oficina de Avon 100 W. Beaver Creek Blvd, Suite 107, Avon, CO 81620;

Oficina de El Jebel 0020 Eagle County Drive, Suite E, El Jebel, CO 81623

**Teléfono:** Oficina de Eagle 970-328-8840; Oficina de Avon 970-328-9813; Oficina de El Jebel 970-328-9586

**Página Web:** [https://www.eaglecounty.us/departments\\_\\_\\_services/human\\_services/index.php](https://www.eaglecounty.us/departments___services/human_services/index.php)

## Salud Pública y de Medio Ambiente del Condado de Eagle; Familias Saludables

**Servicios:** WIC (programa de nutrición suplementaria)

**Elegibilidad:** WIC está disponible para mujeres, bebés y niños que cumplan los requisitos de ingresos.

**Costo:** Gratis.

**Teléfono:** WIC - Póngase en contacto con Salud Pública al 970-328-8840 para una cita o para hacer una referencia. O inscribirse en WIC aquí <https://www.healthinformatics.dphe.state.co.us/WICSignUp>

**Horario:** Lunes - Viernes (8am-5pm)

**Página Web:** Puede encontrar información sobre todos los programas aquí:

[https://www.eaglecounty.us/departments\\_\\_\\_services/public\\_health/healthy\\_families.php](https://www.eaglecounty.us/departments___services/public_health/healthy_families.php)

**Dirección:** Tenemos oficinas en Avon, Eagle y El Jebel.

## Departamento de Servicios Humanos del Condado de Garfield

**Servicios:** Ayuda en aplicar para programas de asistencia de comida, médica, de cuidado infantil, financiera, de manutención infantil (child support) y otros programas de asistencia. Inglés y español

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Cada programa tiene diferentes requisitos de elegibilidad, pero no hay requisitos para ver lo que usted es elegible. No se necesita cita, llame para más información. Por favor hable con un profesional de servicios humanos o vaya a [https://peak.my.site.com/peak/s/peak-landing-page?language=en\\_US](https://peak.my.site.com/peak/s/peak-landing-page?language=en_US) para aplicar.

**Horario:** Lunes - Viernes (9am-4pm)

**Dirección:** Oficina de Rifle 195 W 14th St Building B. Rifle Colorado 81650;

Oficina de Glenwood 108 8th St. Glenwood Springs Colorado 81601

**Teléfono:** Rifle (970) 625-5282 Ext 7500; Glenwood (970) 945-9191 Ext 7500

**Página Web:** <https://www.garfield-county.com/human-services/economic-security-assistance>

## Asistencia Económica del Condado de Pitkin

**Servicios:** Ayuda en aplicar para programas de asistencia de comida, médica, de cuidado infantil, financiera, de manutención infantil (child support) y otros programas de asistencia. Inglés y español

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Cada programa tiene diferentes requisitos de elegibilidad, pero no hay requisitos para ver lo que usted es elegible. No se necesita cita, llame para más información. Por favor hable con un profesional de servicios humanos o vaya a [https://peak.my.site.com/peak/s/peak-landing-page?language=en\\_US](https://peak.my.site.com/peak/s/peak-landing-page?language=en_US) para aplicar.

**Horario:** Lunes - Jueves (9am-4pm)

**Dirección:** 405 Castle Creek Road, Suite 102, Aspen, Colorado 81611

**Teléfono:** 970-920-5244

**Página web:** <https://pitkincounty.com/211/Economic-Assistance>

## B. Salud

### High Country Volunteers - Programa de Asistencia con Taxes

**Servicios:** Voluntarios certificados del IRS preparan y envían electrónicamente los impuestos federales y estatales para individuos y familias con ingresos menos de \$67,000 al año. Este programa se ofrece de febrero al 15 de abril. Citas disponibles en Glenwood Springs, Rifle y Parachute.

**Costo:** Este programa es gratis.

**Elegibilidad:** Individuos y familias con ingresos menos de \$67,000 al año.

**Horario:** Las citas están disponibles Lunes - Viernes (9am-5pm) de febrero al 15 de abril, llame para hacer una cita.

**Dirección:** Oficina principal -1402 Blake Avenue Glenwood Springs, CO 81601

**Teléfono:** Llame al 970-896-6210 para obtener más información y hacer una cita.

**Página Web:** <https://www.highcountryvolunteers.org/ourprograms>

### Vail Behavioral Health - Administración de Casos de Salud Conductual

**Servicios:** Ayuda a los residentes del condado de Eagle a navegar el complejo sistema de atención de salud conductual y conecta las personas con los recursos y servicios disponibles que mejor satisfagan sus necesidades cuando hay barreras de acceso. Conéctese con terapeutas, acceso a tratamiento de drogas y alcohol, comprenda las opciones de tratamiento, conéctese con un navegador de seguros, explore las opciones de asistencia financiera, conéctese a cuidados de corto o largo plazo, encuentre alternativas financieras adicionales para ayudar con los gastos médicos, asistencia de vivienda, asistencia de comida y fondos de emergencia para ayudar con las necesidades inmediatas.

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Debe ser residente o trabajar en el condado de Eagle. Llame para más información o para hacer una cita, servicios en inglés o español.

**Horario:** Lunes - Viernes (8am-5pm)

**Dirección:** 439 Edwards Access Rd, A207 Edwards CO 81632

**Teléfono:** (970) 445-2489

**Página Web:** <https://www.vailhealthbh.org/services/behavioral-health-case-management>

### Valley View Hospital

**Servicios:** Intérprete para pacientes y ayuda en completar la aplicación de asistencia financiera.

**Costo:** Complete una aplicación para ver cuánto se le concede. Llamele a su seguridad para la cobertura y el deducible (costo) antes de la cita o después de los servicios de emergencia.

**Elegibilidad:** Cualquier persona ingresada en el hospital o que tiene una cita previa.

**Horario:** El hospital está abierto 24 horas al día, 7 días a la semana, aunque los departamentos especializados tienen su propio horario.

**Teléfono:** 970-945-6535

**Dirección:** 1906 Blake Ave Glenwood Springs CO 81601

**Página Web:** <http://www.vvh.org/>

## C. Asistencia en Navegación

### Beneficios en Acción

**Servicios:** Asistencia en navegación y aplicar para beneficios del gobierno. SNAP, Medicaid, Medicare, Connect for Health, Social Security, desempleo, OmniSalud, LEAP, ¡y mucho más!

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Cualquier persona que viva en Colorado, sin importar la nacionalidad de alguien.

**Horario:** Debe llamar para hacer una cita.

**Dirección:** Servicios para todo el Estado - Colorado

**Teléfono:** Llame 720-221-8354 para hacer una cita.

**Página Web:** <https://www.benefitsinaction.org/application-assistance>

### Colorado sin Hambre: Línea Directa Estatal de Recursos de Comida

**La línea directa ofrece:** Referencias a programas públicos y privados de ayuda de comida, Ayuda en entender los programas gubernamentales, Ayuda para navegar el sistema, y ayuda para completar aplicaciones.

**Teléfono:** (855) 855-4626

**Horario:** Lunes/Martes/Jueves (8:30am-4:30pm) Miércoles (8am-6pm) Viernes - cerrado.

**Idiomas:** Disponible en más de 150 idiomas

**Confidencialidad:** Toda la información de la persona que llama es confidencial



### Autobús MIRA

**Servicios:** Conectamos personas con educación básica de salud y exámenes, apoyo en aplicar para programas de asistencia pública (como Medicaid, SNAP y el Programa de Recuperación de Beneficios), inscripción en seguridad, recursos de comida, vacunas, desarrollo de empleo, coordinación con programación infantil, apoyo perinatal, recursos de salud conductual y más. Además, MIRA organiza eventos mensuales de educación de salud para la comunidad.

**Elegibilidad:** Ninguno, cita previa no es necesario

**Costo:** Gratis

**Dirección:** Varios lugares- Vea el calendario mensual en el sitio web.

**Horario:** (9:30am-5pm) Lunes, Martes, Miércoles y (1pm-5pm) Jueves, disponible por teléfono los Viernes.

**Teléfono:** (970) 688-0001

**Página Web:** <https://eaglevalleycf.org/our-programs/mira/>

## D. Jóvenes y Familia

### Catholic Charities

**Servicios:** Asistencia financiera de emergencia. Circunstancia fuera del control del paciente que afecta la vivienda, que tiene solución y es sostenible. Ejemplos: brusca pérdida del trabajo, cirugía y desastres naturales como un incendio.

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Residentes de los condados de Eagle, Pitkin y Garfield. Se prefiere cita previa pero se puede atender sin cita en la oficina de Glenwood. Citas previas solamente en las oficinas de Eagle y Avon.

**Horario:** Lunes - Viernes (9am - 3:30pm)

**Teléfono:** 970-384-2060

**Dirección:** 1004 Grand Ave Glenwood Springs CO 81601.

Eagle River Valley sólo con cita previa, llame para hacer una cita.

**Página Web:** <https://ccdenver.org/western-slope/>

## Inventario de Recursos del Gobierno del Estado de Colorado

**Servicios:** Este inventario de recursos es una colección de todas las oportunidades (ofertas de servicios, recursos, oportunidades de financiación, asistencia técnica) puestas a disposición por el gobierno estatal de Colorado relacionadas con la salud conductual de niños, jóvenes y familias.

**Página Web:** <https://co-cyf-resourceinventory.glide.page/dl/74c4fe>

## Centro de Recursos Familiares de las Escuelas de Roaring Fork

**Servicios:** Ayuda en navegar la matriculación de alumnos, intervenciones académicas y socioemocionales. Oportunidades de liderazgo y apoyo para padres. Asistencia en aplicar a beneficios públicos, por ejemplo, atención médica, oftalmológica, odontológica y de salud mental. Ayuda en aplicar para comidas almuerzo gratis o a precio reducido para estudiantes. Asistencia y acceso al Internet. Asistencia con renta y útiles. Asistencia y apoyo con el transporte. Mentoría de literacidad financiera y acceso a recursos. Aumento en habilidades parentales positivas. Reuniones familiares para ayudar a los estudiantes en riesgo de absentismo crónico o abandono escolar a acceder recursos.

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Familias con niños de 0-21 años de edad que asisten las escuelas dentro los límites del Distrito Escolar de Roaring Fork (Glenwood, Carbondale y Basalt). Jóvenes no acompañados matriculados en las escuelas de Roaring Fork. También puede ponerse en contacto con el representante familiar de su escuela, vaya a <https://docs.google.com/document/d/1aqFhpSWHyQ7JCaaW6Xk9rguOOFOWmGtl2CfFnr1qAHs/edit?tab=t.0>

**Horario:** Durante el horario escolar, Lunes - Viernes (8am-4pm).

**Dirección:** Una oficina en cada una de las doce escuelas tradicionales de Roaring Fork.

**Teléfono:** (970) 384-9500

**Página Web:** <https://familyresourcecenter-fs-rfsd.com/programs/school-based-family-liaisons/>

## Centro de Recursos Familiares del Distrito Escolar nº 16

**Servicios:** Servicios de consejo y apoyo: Asesoramiento individual o en grupo para abordar la salud mental y proporcionar servicios socioemocionales. Educación para padres: Cursos prácticos y clases que proporcionan habilidades parentales, información sobre el desarrollo infantil y recursos. Ayuda en el cuidado de niños: Información sobre opciones asequibles de cuidado de niños y, a veces, apoyo directo o programas. Ayuda de emergencia: Ayuda con necesidades básicas como comida, ropa y alojamiento, y asistencia en situaciones de crisis. Referencias: Conexiones a otros servicios comunitarios como salud, asistencia legal y recursos educativos. Programas para jóvenes: Actividades y apoyo para niños y adolescentes, como tutorías, mentores y programas recreativos. Servicios de salud y bienestar: Acceso a exámenes médicos, programas de bienestar y recursos para la salud física y mental. Participación comunitaria: Oportunidades para que familias se relacionen entre sí y participen en eventos comunitarios.

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Familias locales, cita previa no es necesaria

**Horario:** Lunes - Viernes (8am-4:30pm)

**Dirección:** 251 North Parachute Ave. Parachute CO 81635

**Teléfono:** 970-285-5700 ext. 5190

**Página Web:** <https://sbfrc.garfield16.org/our-services>

## Valley Settlement - Equipo de Apoyo Familiar / Family Support Team

**Servicios:** Coordinación de casos y servicios comunitarios. Servicios integrales; los Navegadores Familiares hacen visitas a domicilio, ayudan familias en momentos de crisis, y proporcionan apoyo individualizado para poner en conectar a familias con los recursos que necesitan para prosperar. Esto puede incluir ayuda con la atención de salud, comida, transporte, asistencia gubernamental, etc. Servicio en inglés y español

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Cualquier persona que necesite ayuda para acceder recursos comunitarios, sólo llame o venga a nuestra oficina.

**Horario:** Horario del programa: Lunes - Sábado (9am-5pm) Horario de la oficina: Lunes - Viernes (9am-5pm)

**Dirección:** Oficina principal - 1901 Grand Ave Suite 206, Glenwood Springs CO 81601

**Teléfono:** Puede llamarle a nuestra navegante Chantel al (970) 404-6365 o la oficina principal al (970) 963-0851

**Página Web:** <https://valleysettlement.org/programs/>

## 5.2. Salud Financiera

### Elevar

**Servicios:** Elevar es un programa de desarrollo de liderazgo que proporciona desarrollo comunitario a través de subvenciones e inversiones relacionadas con programas para empresarios emergentes de las comunidades latinas y de personas de color.

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Buscamos emprendedores en fase inicial de la comunidad BIPOC (Black, Indigenous, People of Color). "Etapa inicial" significa que usted está en sus etapas iniciales de operación, crecimiento y desarrollo de productos o servicios. Es posible que aún esté perfeccionando su concepto, realizando estudios de mercado y/o construyendo su producto mínimo viable (MVP). Las aplicaciones para las cohortes se abren anualmente hacia noviembre/diciembre.

**Horario:** N/A

**Dirección:** 56 Edwards Village Blvd Suite 206 Office #2 Edwards, CO 81632

**Teléfono:** (970) 445-4976

### High Country Volunteers - Programa de Asistencia con Taxes

**Servicios:** Voluntarios certificados del IRS preparan y envían electrónicamente los impuestos federales y estatales para individuos y familias con ingresos menos de \$67,000 al año. Este programa se ofrece de febrero al 15 de abril. Citas disponibles en Glenwood Springs, Rifle y Parachute.

**Costo:** Este programa es gratis.

**Elegibilidad:** Individuos y familias con ingresos menos de \$67,000 al año.

**Horario:** Las citas están disponibles Lunes - Viernes (9am-5pm) de febrero al 15 de abril, llame para hacer una cita.

**Dirección:** Oficina principal -1402 Blake Avenue Glenwood Springs, CO 81601

**Teléfono:** Llame al 970-896-6210 para obtener más información y hacer una cita.

**Página Web:** <https://www.highcountryvolunteers.org/ourprograms>

## Savings Collaborative

**Servicios:** Club de Ahorro Bilingüe: ayuda con beneficios, incentivos monetarios de ahorros, pequeños préstamos para emergencias, un embajador personal, sesiones de coaching financiero individualizado y una aplicación (app) de ahorro multilingüe con información en tiempo real y herramientas para establecer objetivos.

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Ingresos bajos a moderados

**Horario:** Servicios en línea con horario flexible; en persona Lunes - Viernes (9am-5pm)

**Dirección:** 1002 Cooper Ave Suite 100 Glenwood Springs CO 81601

**Teléfono:** 970-704-6736

**Página Web:** <https://savingscollaborative.org/>

## 5.3. Asistencia Singular

### Catholic Charities

**Servicios:** Asistencia financiera de emergencia. Circunstancia fuera del control del paciente que afecta la vivienda, que tiene solución y es sostenible. Ejemplos: brusca pérdida del trabajo, cirugía y desastres naturales como un incendio.

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Residentes de los condados de Eagle, Pitkin y Garfield. Se prefiere cita previa pero se puede atender sin cita en la oficina de Glenwood. Citas previas solamente en las oficinas de Eagle y Avon.

**Horario:** Lunes - Viernes (9am - 3:30pm)

**Teléfono:** 970-384-2060

**Dirección:** 1004 Grand Ave Glenwood Springs CO 81601.

Eagle River Valley sólo con cita previa, llame para hacer una cita.

**Página Web:** <https://ccdenver.org/western-slope/>

### Housing Eagle County

**Servicios:** Ayuda financiera de renta para gastos de mudanza.

**Costo:** Se requiere un repago parcial.

**Elegibilidad:** Cumplir con la definición de "hogar elegible" por las reglas de Eagle County Affordable Housing. Vea las reglas aquí

[https://cms5.revize.com/revize/eagle/departments\\_\\_\\_services/housing/housing\\_guidelines\\_\\_\\_studies.php](https://cms5.revize.com/revize/eagle/departments___services/housing/housing_guidelines___studies.php)

**Horario:** Lunes - Viernes (8am-5pm) Sólo con cita previa. Para hacer una cita, llame o envíe un correo electrónico.

**Teléfono:** 970-328-8770

**Correo Electrónico:** [housing@eaglecounty.us](mailto:housing@eaglecounty.us)

**Página Web:** <https://www.housingeaglecounty.com/rentalfunds>

### Salvation Army

**Servicios:** Ayuda con renta, utilidades y medicamentos.

**Elegibilidad:** Completar el formulario de admisión y una identificación con foto, llame para obtener más información. Mayores de 18 años. Una cita previa no es necesaria.

**Costo:** Gratis

**Teléfono:** 970-945-6976

**Horario:** Lunes, Martes y Jueves (9:30am-4pm)

**Dirección:** 201 14th Street Ste. 125 Glenwood Springs CO 81601

**Página Web:** <https://westernusa.salvationarmy.org/glenwood-springs/>

## The River Center de New Castle

**Servicios:** Asistencia financiera de emergencia singular para renta, hipoteca, utilidades y otras necesidades básicas de emergencia.

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Sólo para residentes de New Castle y Silt. Las personas sin citas son bienvenidas, pero una cita previa es útil y apreciada.

**Horario:** Lunes - Jueves (9am-12pm)

**Dirección:** 126 North 4th Street New Castle CO 81647

**Teléfono:** 970-984-4333

**Página Web:** <http://www.rivercenternewcastle.org/>

## 5.4. Utilidades

### Programa de Asistencia Energética para Personas con Bajos Ingresos de Colorado (LEAP)

**Servicios:** Ayuda pagar una parte de los gastos de calefacción doméstica, reparación de equipos y/o sustitución de herramientas de calefacción inoperativas en invierno. (Noviembre-abril). La cantidad de asistencia energética varía.

**Elegibilidad:** Residentes legales de Colorado quienes ingresos no superen el 60% del nivel medio de ingresos del Estado. Debe entregar una aplicación. La aplicación y información sobre el nivel medio de ingresos del estado están en el sitio web.

**Costo:** Gratis

**Horario:** Se aceptan aplicaciones de noviembre a abril.

**Página Web:** <https://cdhs.colorado.gov/leap>

**Teléfono:** 303-866-5700

**Dirección:** 1575 Sherman St Denver CO 80203

### Energy Outreach Colorado

**Servicios:** Ayuda financiera de emergencia con facturas de energía atrasadas. Ayuda con el pago de factura de energía.

**Elegibilidad:** Cumple con el nivel de ingreso. Vive en Colorado, ciudadanía no es necesaria. Aplique en el sitio web.

**Costo:** Gratis

**Horario:** Una asistencia singular por año del programa que va del 1 de octubre al 30 de septiembre.

**Página Web:** <https://www.energyoutreach.org/bill-payment/>

**Teléfono:** 1.866.HEAT.HELP (1.866.432.8435)

**Dirección:** 303 E. 17th Ave Suite 405 Denver CO 80203

## 5.5. Veteranos

### Salute Inc

**Servicios:** Ayuda financiera singular que puede utilizarse para pagos de renta/hipoteca, gastos de automóvil, teléfono, utilidades y otros gastos cotidianos.

**Elegibilidad:** Veteranos, más criterios de elegibilidad en el sitio web. Es necesario completar y enviar la aplicación.

**Costo:** Gratis

**Página Web:** <https://www.saluteinc.org/financial-assistance-application/>

**Teléfono:** 847-359-8811

**Horario:** Se puede aplicar en cualquier momento. Aplique en el sitio web.

**Dirección Postal:** PO BOX 2663 Palatine, IL 60078-2663

## 6. Comida

### 6.1. Niños

#### Centro de Recursos Familiares de las Escuelas de Roaring Fork

**Servicios:** Ayuda en navegar la matriculación de alumnos, intervenciones académicas y socioemocionales. Oportunidades de liderazgo y apoyo para padres. Asistencia en aplicar a beneficios públicos, por ejemplo, atención médica, oftalmológica, odontológica y de salud mental. Ayuda en aplicar para comidas almuerzo gratis o a precio reducido para estudiantes. Asistencia y acceso al Internet. Asistencia con renta y útiles. Asistencia y apoyo con el transporte. Mentoría de literacidad financiera y acceso a recursos. Aumento en habilidades parentales positivas. Reuniones familiares para ayudar a los estudiantes en riesgo de absentismo crónico o abandono escolar a acceder recursos.

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Familias con niños de 0-21 años de edad que asisten las escuelas dentro los límites del Distrito Escolar de Roaring Fork (Glenwood, Carbondale y Basalt). Jóvenes no acompañados matriculados en las escuelas de Roaring Fork. También puede ponerse en contacto con el representante familiar de su escuela, vaya a <https://docs.google.com/document/d/1aqFhpSWHyQ7JCaaW6Xk9rguOOFOwmGtl2CfFn1qAHs/edit?tab=t.0>

**Horario:** Durante el horario escolar, Lunes - Viernes (8am-4pm).

**Dirección:** Una oficina en cada una de las doce escuelas tradicionales de Roaring Fork.

**Teléfono:** (970) 384-9500

**Página Web:** <https://familyresourcecenter-fs-rfsd.com/programs/school-based-family-liaisons/>

#### Distrito Escolar RE2

**Servicios:** Desayuno, Almuerzo

**Elegibilidad:** Todos los alumnos matriculados en el distrito (New Castle y Rifle). Los estudiantes que asisten escuela en casa deben hacer sus pedidos con una semana de antelación.

**Costo:** Gratis

**Horario:** Días regulares de escuela

**Teléfono:** 970-665-7600

**Dirección:** Escuela del alumno

**Página Web:** <https://www.garfieldre2.net/>

#### Distrito Escolar de Roaring Fork

**Servicios:** Desayuno, Almuerzo

**Elegibilidad:** Niños (0-18), el niño no tiene que estar matriculado en el distrito. No es necesario una cita previa

**Costo:** Gratis

**Teléfono:** 970-384-6000

**Horario:** Lunes - Viernes (7:30am-4:30pm)

**Dirección:** 400 Sopris Ave Carbondale CO 81623

**Página Web:** <https://www.rfsd.k12.co.us/school-meal-information-4326548e>

## The River Center de New Castle

**Servicios:** Totes of Hope, bolsas de comida para llevar a casa después del colegio durante el fin de semana.

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Los niños matriculados en una escuela primaria o secundaria en New Castle o Silt. Para servicios las familias deben inscribirse con los consejeros escolares en las escuelas de sus hijos, la recepción puede ayudar si es necesario.

**Horario:** Los niños se llevan las bolsas a casa los Jueves; las bolsas se llevan a la escuela para recojo.

**Dirección:** Cualquier escuela primaria o secundaria de New Castle o Silt.

**Teléfono:** 970-984-4333

**Página Web:** <http://www.rivercenternewcastle.org/>

## The River Center de New Castle

**Servicios:** Meal Monkey, un almuerzo fresco para llevar.

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Menores de 18 años. Solo presentarse en uno de los sitios de distribución a la hora indicada.

**Horario:** Viernes todo el año (no hay distribuciones los viernes festivos o los viernes después de un día festivo).

**Dirección:** Sitios en Silt: 11am - Heron's Nest; 11:30am - Biblioteca de Silt

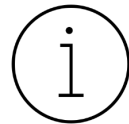
Sitios en New Castle: 11:30am - Apple Tree Park; 12pm - Burning Mtn. Park

**Teléfono:** 970-984-4333

**Página Web:** <http://www.rivercenternewcastle.org/>

## 6.2. Asistencia Económica

Consulte la sección 5.1. en la página 23 para obtener más información.



## 6.3. Personas Sin Hogar

### Extended Table - Comedor Social; LIFT-Up

**Servicios:** Comedor Social - Cena. Colaboración con LIFT-Up.

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Personas que no pueden comprar comida, cita previa no es necesario

**Teléfono:** 970-625-4496

**Página Web:** <https://www.liftup.org/food-assistance/>

**Ubicaciones:** Ambas en Glenwood Springs, CO

**Dirección:** Primera Iglesia Metodista Unida 824 Cooper Ave, Glenwood Springs CO 81601

**Horario:** Lunes - Viernes (5-6pm)

**Dirección:** Iglesia Metodista Presbiteriana Unida, Edificio Lovell, 200 E. 4th St.

**Horario:** Martes y Jueves (5-6pm)

### **Feed My Sheep - Centro de Día**

**Servicios:** Desayuno y almuerzo caliente

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Personas sin hogar, Cita previa no es necesaria

**Horario:** Lunes - Viernes (8am-2pm)

**Teléfono:** 970-928-8340

**Dirección:** 1004 Grand Ave, Glenwood Springs CO 81601

**Página Web:** <https://www.feedmysheephomelessministry.org/>

### **Salvation army**

**Servicios:** Conservas gratuitas en cantidades limitadas

**Elegibilidad:** Completar el formulario de admisión y un documento de identidad con fotografía, si es posible.

Mayores de 18 años. Cita previa no es necesaria.

**Coste:** Gratis

**Teléfono:** 970-945-6976

**Horario:** Lunes, Martes y Jueves (9:30am-4pm)

**Dirección:** 201 14th Street Ste. 125 Glenwood Springs CO 81601

**Página Web:** <https://westernusa.salvationarmy.org/glenwood-springs/>

### **Simple Supper - Cena Comunitaria**

**Servicios:** Cena caliente

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Ninguno, cita previa no es necesaria

**Dirección:** Eagle United Methodist Church, 333 2nd St, Eagle, CO, 81631 (Basement Fellowship Hall)

**Horario:** Lunes, 4:30-6pm (excepto en días festivos)

**Teléfono:** 970-328-659

**Página Web:** <https://umcofaglevalley.org/Simple-Supper-Community-Food-Market>

## **6.4. Despensas**

### **Centro de Recursos Familiares del Distrito Escolar nº 16**

**Servicios:** Despensa (Pantry of Hope): comida, ropa y incluso pequeños artículos para el hogar.

**Elegibilidad:** Familias locales, cita previa no es necesaria

**Costo:** Gratis

**Teléfono:** 970-285-5700 ext. 5190

**Horario:** Lunes - Jueves (8am-4pm); Viernes - Sólo con cita previa, llame para hacer una cita

**Dirección:** 251 North Parachute Ave, Parachute CO 81635

**Página Web:** <https://sbfrc.garfield16.org/our-services>

### **Harvest for Hunger, Despensa en Snowmass**

**Servicios:** Despensa - Productos secos y carnes congeladas

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Ninguno, cita previa no es necesaria

**Horario:** Lunes - Viernes (8:30am-4:30pm)

**Dirección:** Snowmass Town Hall, 130 Kearns Road Snowmass Village CO 81615

**Teléfono:** 970-456-8018

**Página Web:** <https://www.harvestforhungerco.org/get-involved-1>

## LIFT-Up / Food Bank of the Rockies / SANA

**Servicios:** Despensa móvil (MP), Despensa de autoservicio (DT) y Despensa en sitio (P)

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Ninguno, cita previa no es necesaria

**Página Web:** <https://www.liftup.org/calendar/> Consulte para la información más actualizada.

### Aspen

**Teléfono:** 970-625-4496

Lift-Up

**Dirección:** Pitkin County Human Services Building, 405 Creek Rd #206 (P)

**Horario:** Martes 2-6pm y

Miércoles 10am-12pm

Food Bank of the Rockies & Lift-Up

**Dirección:** Aparcamiento de la estación de esquí en Buttermilk, 38700 Colorado Hwy 82 (MP)

**Horario:** Martes (2ª y 4ª semana) 5:30-6:30pm

**Teléfono:** Llame 970-665-0041 para hacer reservaciones

### Carbondale

**Teléfono:** 970-963-1778

Lift-Up

**Dirección:** Third Street Center, 520 S. 3rd Street (P)

**Horario:** Lunes 10:30am-12:30pm

Lift-Up

**Dirección:** Aparcamiento del Town Hall

511 Avenida Carbondale (DT)

**Horario:** Miércoles 4-5pm

### Glenwood Springs

**Teléfono:** 970-945-2005

Lift-Up

**Dirección:** Catholic Charities 1004 Grand Avenue (P)

**Horario:** Jueves 10:30am-12:30pm

Food Bank of the Rockies, Lift-Up & SANA

**Dirección:** Glenwood Springs Middle School, 130 Soccer Field Rd (MP)

**Horario:** Sábado 1:30-2:30pm Lift-Up & SANA

**Dirección:** Two Rivers Community School, 195 Center Drive (DT)

**Horario:** Jueves (2ª y 4ª semana) 4-5pm

### El Jebel

**Teléfono:** 970-464-1138

Food Bank of the Rockies, Lift-Up & SANA

**Dirección:** Aparcamiento Movie Land, 218 E. Valley Rd (MP)

**Horario:** Martes 11am-12pm

### New Castle

**Teléfono:** 970-984-2115

Lift-Up

**Dirección:** Aparcamiento de City Market 880 Castle Valley Drive (DT)

**Horario:** Jueves (1ª y 3ª semana) 4-5pm

Lift-Up

**Dirección:** River Center, 126 N. 4th Street (P)

**Horario:** Miércoles y Viernes, 9am-1pm

### Parachute

**Teléfono:** 970-285-0221

Lift-Up & SANA

**Dirección:** Almacén de Lift-Up 201 East 1st Street (P/DT)

**Horario:** (P) Lunes 3-6pm (DT) Martes 4-5pm

### Silt

**Teléfono:** N/A

Lift-Up

**Dirección:** Campos de béisbol de Silt 648 N. 7th Street (DT)

**Horario:** Viernes (1ª y 3ª semana) 4-5pm

### Rifle

**Teléfono:** 970-464-1138

Food Bank of the Rockies, Lift-Up & SANA

**Dirección:** Aparcamiento de Servicios Humanos del Condado de Garfield, 195 14th Street (MP)

**Horario:** Sábado 10-11am Lift-Up

**Dirección:** Tienda de Lift-Up, 800 Railroad Avenue (P)

**Horario:** Viernes 1-4pm

## MidValley Family Practice; Saludables Todos Juntos

**Servicios:** Despensa en la clínica con productos secos, carnes congeladas y productos frescos.

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Ninguno, cita previa no es necesaria

**Dirección:** 1450 E Valley Rd Ste 102 Basalt CO 81621

**Horario:** Lunes - Viernes (8:30am-5pm)

**Teléfono:** 970-927-4666

**Página Web:** <https://healthyalltogether.org/food-and-resource-pantry/>

## The Community Market - El mercado Comunitario

**Servicios:** Despensa Móvil (MP) y Mercados en el Condado de Eagle (OM). El Mercado Comunitario proporciona acceso a comida gratis y rica en nutrientes en todo el condado, con mercados que ofrecen una variedad de productos frescos, carne, productos lácteos, pan y conservas, todos disponibles para la elección de cada cliente.

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Ninguno, cita previa no es necesaria

**Teléfono:** (970) 328-7900

**Página Web:** <https://eaglevalleycf.org/our-programs/the-community-market/>

### Avon

**Dirección 1:** Riverview

Apartments, 39169 US-6 (MP)

**Horario:** Miércoles (2ª y 4ª semana) (4:30-6pm)

**Dirección 2:** Eagle Bend

Apartments, 10 Stonebridge Drive (MP)

**Horario:** Miércoles (1ª y 3ª semana) (4:30-6pm)

### Edwards

**Dirección:** Vail Health Edwards; 429 Edwards Access Road Suite A202 (OM)

**Horario:** Martes-Jueves (1-6pm) y Sábados (10am-1pm)

### Dotsero

**Dirección:** Two Rivers, 80 Lake Shore Drive (MP)

**Horario:** Jueves (4:30-6pm)

### Gypsum

**Dirección:** 760 Lindbergh Drive, Unidad #7

**Horario:** Lunes, Miércoles y Viernes (10am-4pm) y Sábados (10am-1pm)

## 6.5. Personas Mayores o Postrado en Cama

### Eagle County Healthy Aging Senior Nutrition Site Transportation

**Servicios:** Servicio de autobús puerta a puerta desde su casa a uno de nuestros sitios de Envejecimiento Saludable (Healthy Aging) sitios para almuerzo y/o actividades. Martes y Jueves en Eagle y El Jebel. Miércoles y Viernes en Minturn.

**Coste:** Gratis; donación sugerida de \$3 por viaje.

**Elegibilidad:** Tener 60 años o más y vivir en los límites principales del valle. Llame para servicio.

**Horario:** Los almuerzos son al mediodía para los horarios de las actividades consulte la página web.

**Dirección:** Eagle - Golden Eagle Senior Center

El Jebel - Community Annex Building

Minturn - Maloit Park Espacio para Personas Mayores

**Teléfono:** Eagle: (970) 328-8896 El Jebel: (970) 379-0020 Minturn: (970) 328-8831

**Página Web:** [https://cms5.revize.com/revize/eagle/departments\\_\\_\\_services/public\\_health/healthy\\_aging.php](https://cms5.revize.com/revize/eagle/departments___services/public_health/healthy_aging.php)

### Servicios para Personas Mayores del Condado de Eagle

**Servicios:** Almuerzo comunitario caliente, Domicilio de comida

**Costo:** 60 años y mayor la contribución voluntaria recomendada es \$4 por comida, para menores de 60 años es \$14 por comida.

**Elegibilidad:** Residentes 60 o mayores del condado de Eagle. Haga una reservación antes del mediodía por lo menos 24 horas antes de la comida llamando a la ubicación correcta del sitio.

**Página Web:** [https://www.eaglecounty.us/departments\\_\\_\\_services/public\\_health/healthy\\_aging.php](https://www.eaglecounty.us/departments___services/public_health/healthy_aging.php)

### **Eagle**

**Teléfono:** 970-328-8896  
**Horario:** Martes y Jueves a las 12pm (mediodía)  
**Dirección:** Golden Eagle Senior Center 715 Broadway, Eagle, CO 81631

### **El Jebel**

**Teléfono:** 970-379-0020  
**Horario:** Martes y Jueves a las 12pm (mediodía)  
**Dirección:** El Jebel Community Annex Building 0020 Eagle County Dr. Ste E, El Jebel, CO 81623

### **Minturn**

**Teléfono:** 970-328-8831  
**Horario:** Miércoles y Viernes a las 12pm (mediodía)  
**Dirección:** Vail Ski and Snowboard Academy/Maloit Park Senior Space, Sala 105 1 Academy Loop, Minturn, CO 81645

## **Programas para Personas Mayores del Condado de Garfield**

**Servicios:** Almuerzo comunitario caliente y comidas nutritivas para llevar. Domicilio de comida disponible llame para más detalles.

**Elegibilidad:** Mayores de edad, haga una reservación antes del mediodía por lo menos 48 horas antes de la comida llamando a la ubicación correcta del sitio.

**Costo:** 60 años y mayor la contribución voluntaria recomendada es \$3 por comida; para menores de 60 años es \$10.25 por comida.

**Teléfono:** (970) 665-0041

**Página Web:** <https://www.garfield-county.com/human-services/senior-services/>

### **Carbondale**

**Dirección:** "Roaring Fork and Spoon" en el Orchard, The Gathering Center, situado en 110 Snowmass Drive, junto a la escuela primaria Crystal River.  
**Horario:** Miércoles (12pm)  
**Teléfono:** Llame 970-665-0041 para hacer una reservación.

### **Glenwood Springs**

**Dirección 1:** "Chat n' Chew" en Colorado Mountain College, Lucy Huntley Senior Center, situado en 1402 Blake Avenue.  
**Dirección 2:** "Sunnyside Senior Meal" en Sunnyside Retirement Center, situado en 601 21st street.  
**Horario:** Martes y Viernes (12pm)  
**Teléfono:** Llame (970) 665-0041 para reservar en cualquiera de los dos sitios en Glenwood Springs.

### **New Castle**

**Dirección:** "The Gathering" en Castle Valley Senior Housing, situado en 201 Castle Valley Blvd, sala comunitaria afuera.  
**Horario:** Lunes (12pm)  
**Teléfono:** Llame 970-665-0041 antes del Viernes para reservar.

### **Silt**

**Dirección:** "Meet 'n Eat" en Silt Town Center, situado en 600 Home Avenue.  
**Horario:** Miércoles (12pm)  
**Teléfono:** Llame 970-665-0041 para hacer una reservación.

### **Rifle**

**Dirección:** "Senior Delight" en Rifle Senior Center, situado en 50 Ute Avenue.  
**Horario:** Martes, Jueves y Viernes (12pm)  
**Teléfono:** Llame 970-665-6540 para hacer una reservación.

### **Parachute**

**Dirección:** The Valley Senior Center, situado en 540 N. Parachute  
**Horario:** Lunes y Miércoles (12pm)  
**Teléfono:** Llame 970-665-0041 para hacer una reservación.

## Centro Médico de Grand River - Meals on Wheels

**Servicios:** Domicilio de comida caliente y fría

**Elegibilidad:** Ancianos, discapacitados, confinados en casa, y las personas en recuperación que viven en New Castle, Silt, Rifle, o Parachute / Battlement Mesa. Inscríbese llamando al 970-625-6215

**Costo:** Gratis

**Teléfono:** (970) 625-6215

**Horario:** Lunes - Viernes (11am-1pm)

**Página Web:** <https://grandriverhealth.org/your-hospital-district/volunteer-services/grhdva/meals-on-wheels/>

**Dirección:** 501 Airport Rd Rifle CO 81650

## Centro de Personas Mayores del Condado de Pitkin: Programa de Almuerzo

**Servicios:** Almuerzo comunitario caliente y comidas nutritivas para llevar. Domicilio de comida.

**Elegibilidad:** Personas mayores, haga una reservación antes del mediodía con al menos 24 horas antes de la comida llamando al 970-429-6161. Para domicilio de comida llame al 970-920-5432.

**Costo:** 60 años y mayor la contribución voluntaria recomendada es \$4 por comida, para menores de 60 años es \$9 por comida.

**Teléfono:** (970) 920-5432

**Horario:** Lunes, Miércoles, Jueves y Viernes a las 12pm (mediodía)

**Dirección:** Pitkin County Senior Center situado en 0275 Castle Creek Rd Aspen, CO 81611

**Página Web:** <https://www.pitkinseniors.com/lunch--eating-well.html>

## Valley Meals and More

**Servicios:** Domicilio de comida, recogida y entrega del mercado. Confirmaciones del bienestar y visitas amistosas.

**Costo:** Gratis; se aceptan donaciones

**Elegibilidad:** Ancianos (60 años o más) y confinados en casa (debido a enfermedades/condiciones agudas o crónicas) en la zona este del condado de Garfield. Desde West Glenwood hasta El Jebel y hasta Crystal Valley.

**Dirección:** 36 Native Lane Glenwood Springs, CO 81601

**Teléfono:** (970) 404-1193

**Página Web:** <https://www.valleymealsandmore.com/>

## 7. SALUD

### 7.1. Clínicas

#### Castle Valley Children's Clinic

**Servicios:** Atención de salud pediátrica y conductual

**Costo:** Toma la mayoría de los planes de seguro médico incluyendo Medicaid y escala móvil para los pacientes de efectivo que califican. Llame su seguro médico para la cobertura y deducible (costo) antes de la cita y después llame la clínica para ver lo que usted califica.

**Elegibilidad:** Llame para hacer una cita, las citas son necesarias. Actualmente aceptamos nuevos pacientes

**Horario:** Lunes - Viernes (9am-5pm) con horas seleccionadas los sábados.

**Dirección:** 820 Castle Valley Blvd. Ste 204, New Castle, CO 81647 y  
2615 Dolores Way Unit 103, Carbondale, CO 81623

**Teléfono:** 970-984-3333

**Página Web:** <http://cvclinic.com/>

## Colorado Mountain Medical

**Servicios:** Atención de salud pediátrica, médica, conductual y de urgencia en el condado de Eagle. Vea el sitio web para la lista completa.

**Costo:** Acepta Medicaid y Medicare. Llame su seguro médico para la cobertura y deducible (costo) antes de la cita.

**Elegibilidad:** Llame para hacer una cita, las citas son necesarias.

**Horario:** Lunes - Viernes (8am-5pm)

**Dirección:** 0377 Sylvan Lake Rd Ste 120, Eagle, CO 81631

**Teléfono:** (970) 926-6340

**Página Web:** <https://www.cmmhealth.org/>

## Community Health Services

**Servicios:** Family Health Safety-Net Clinic; Vacunas, Atención Prenatal, Salud Bucodental, Salud de la Mujer, Pruebas de Cáncer de Mama y de Cuello de Útero, Pruebas y Tratamiento de Infecciones de Transmisión Sexual y Telesalud.

**Costo:** Acepta Medicaid, Medicare y Seguros Médicos Comerciales. Escala móvil (reducido/descontado) para pacientes que califican. Llame su seguro médico para la cobertura y deducible (costo) antes de la cita y después llame la clínica para ver lo que usted califica.

**Elegibilidad:** Ninguno. Se recomienda hacer una cita pero si se atiende gente sin citas.

**Horario:** Lunes - Viernes (8:30am-4:30pm)

**Dirección:** 0405 Castle Creek Road Suite 201 Aspen, CO 81611

**Teléfono:** (970) 920-5420

**Página Web:** <https://aspencommunityhealth.org/>

## Eagle Valley Family Practice

**Servicios:** Atención de salud pediátrica, médica y conductual

**Costo:** Aceptamos Medicaid, Medicare y Seguros Médicos Comerciales. Llame su seguro médico para la cobertura y deducible (costo) antes de la cita.

**Elegibilidad:** Llame para hacer una cita, las citas son necesarias.

**Horario:** Lunes - Jueves (8am-7pm) y Viernes (8am-5pm)

**Teléfono:** 970-328-6357

**Dirección:** 377 Sylvan Lake Road Eagle, CO 81631

**Página Web:** <https://www.vvh.org/eagle-valley-family-practice/>

## Glenwood Medical Associates (GMA)

**Servicios:** Atención de salud médica, fisioterapia, farmacia y servicios de laboratorio.

**Costo:** Acepta Medicare, actualmente tomando nuevos pacientes de Medicare. Llame su seguro médico para la cobertura y deducible (costo) antes de la cita.

**Elegibilidad:** Llame para hacer una cita, las citas son necesarias. No se aceptan nuevos pacientes de Medicaid.

**Horario:** Glenwood Springs - Lunes - Viernes (8am-6pm) Sábados (9am-12pm)

New Castle - Lunes - Jueves (8am-4pm)

**Dirección:** 1830 Blake Ave, Suite 102 Glenwood Springs, CO 81601 y

820 Castle Valley Blvd, #210 New Castle, CO 81647

**Teléfono:** Glenwood Springs - (970) 945-8503

New Castle - (970) 984-0651

**Página Web:** <https://www.glenwoodmedical.com/>

## Grand River Health

### Rifle

**Servicios:** Atención de salud Primaria, Pediatría, Ortopedia, Ginecología, Cirugía General, Conductual, Podología, Fisiatría, Dermatología, ORL, GI, Metabólico, Servicio de Rehabilitación (PT, OT, ST, CardioPulm)  
**Costo:** Aceptamos Medicaid, Medicare y Seguros Médicos Comerciales. Llame su seguro médico para la cobertura y deducible (costo) antes de la cita.  
**Elegibilidad:** Llame para hacer una cita, las citas son necesarias.  
**Horario:** Lunes - Viernes (8am-5pm): Horas de after hours Lunes - Viernes (5-9pm), Sábados y Domingos (10am-1pm y 2-6pm).  
**Dirección:** 501 Airport Road Rifle, CO 81650  
**Teléfono:** (970) 625-1100  
**Página Web:** <https://grandriverhealth.org/>

### Battlement Mesa/Parachute

**Servicios:** Atención de salud Primaria, Ginecológica, Conductual, Podología, Metabólica, Servicio de Rehabilitación (PT, OT, ST)  
**Costo:** Aceptamos Medicaid, Medicare y Seguros Médicos Comerciales. Llame su seguro médico para la cobertura y deducible (costo) antes de la cita.  
**Elegibilidad:** Llame para hacer una cita, las citas son necesarias.  
**Horario:** Lunes - Viernes (7:30am-4:30pm)  
**Dirección:** 201 Sipprelle Dr, Parachute CO 81635  
**Teléfono:** (970) 625-1100  
**Página Web:** <https://grandriverhealth.org/>

## La Clínica del Pueblo

**Servicios:** Atención de salud Primaria Bilingüe, Mantenimiento de Enfermedades Crónicas, Laboratorios y Visitas Médicas Agudas. Llame para más información.  
**Costo:** Gratis. Los pacientes pagan por los laboratorios si es necesario, en general es \$120.  
**Elegibilidad:** Los que no tienen seguro médico o no pueden pagar. Llame o vaya en línea para hacer una cita.  
**Horario:** Lunes y Miércoles (9am-1pm), Martes (4:30pm-7:30pm), primer y tercer Sábado del mes (9am-1pm)  
**Dirección:** 520 S 3rd St. Oficina nº 8 Carbondale, CO 81623  
**Teléfono:** (970) 591-1820  
**Página Web:** <https://laclinicadelpueblo.care/>

## MidValley Family Practice

**Servicios:** Atención de salud primaria y conductual.  
**Costo:** Acepta Medicaid y Medicare. Llame su seguro médico para la cobertura y deducible (costo) antes de la cita.  
**Elegibilidad:** Llame para hacer una cita, las citas son necesarias.  
**Horario:** Lunes - Jueves (8:30am-5pm) Viernes (8:30-4:30pm)  
**Dirección:** 1450 E Valley Road, Unit 102 Basalt, CO 81621  
**Teléfono:** (970) 927-4666  
**Página Web:** <https://midvalleyfamilypractice.org/>

## Mountain Family Health Centers

**Servicios:** Atención de salud pediátrica, médica, dental y conductual. Servicios de farmacia.

**Costo:** Acepta Medicaid y Medicare. Llame su seguro médico para la cobertura y deducible (costo) antes de la cita.

**Elegibilidad:** Llame para hacer una cita, las citas son necesarias.

**Horario:** Lunes - Viernes (8am-6pm)

**Dirección:** Mountain Family Health Centers tiene varios centros de salud en los condados de Eagle y Garfield.

Centro de Salud en Avon - 230 Chapel Place Avon, CO 81620

Centro de Salud en Basalt - 123 Emma Road Basalt, CO 81621

Centro de Salud en Glenwood Springs - 1905 Blake Avenue, Suite 101 Glenwood Springs, CO 81601

Centro de Salud en Gypsum - 410 McGregor Drive Gypsum, CO 81637

Centro de Salud en Rifle - 195 West 14th Street, Edificio C Rifle, CO 81650

Centros de Salud Escolares: Avon Elementary School, Basalt Middle School, Basalt High School, Roaring Fork High School en Carbondale y Glenwood Springs High School.

**Teléfono:** Llame (970) 945-2840 para hacer una cita en cualquiera de los Centros de Salud, ext. 6056 para los Centros de Salud Escolares.

**Página Web:** <https://mountainfamily.org/#>

## Parent & Family Wellness Center - Centro de Bienestar para Padres & Familias

**Servicios:** Sesiones en vídeo de 20-30 minutos con un profesional entrenado en la salud mental que proporciona psicoeducación sobre el ánimo, ansiedad y desórdenes perinatales, y ayudarles comprender y mitigar sus factores de riesgo.

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Mujeres embarazadas o en posparto en todo Colorado. Programe una sesión aquí:

<http://parentfamilywellness.com/perinatal-check-in>

**Horario:** Lunes - Viernes (8am-5pm)

**Dirección:** Oficina principal situada en Boulder, Colorado.

**Correo Electrónico:** [info@parentfamilywellness.com](mailto:info@parentfamilywellness.com)

**Teléfono:** (303) 955-6809

**Página Web:** <https://parentfamilywellness.com/perinatal-assessment-program>

## Planned Parenthood of the Rocky Mountains

**Servicios:** Salud reproductiva. Control de la natalidad (birth control), anticoncepción de urgencia, pruebas y tratamiento de ITS, exámenes de mujer sana y detección del cáncer de mama y cuello uterino, píldora abortiva.

**Costo:** Servicios de salud asequibles. Acepta Medicaid, Medicare y Seguros Médicos Comerciales. Llame su seguro médico para la cobertura y deducible (costo) antes de la cita.

**Elegibilidad:** Ninguno, se atiende pacientes sin cita previa. Los pacientes pueden hacer una cita en línea.

**Horario:** Lunes, Martes, Miércoles y Viernes (9am-5pm) y Jueves (11am-7pm)

**Dirección:** 50923 Hwy 6, Glenwood Springs, CO 81601

**Teléfono:** (970) 945-8631

**Página Web:** <https://www.plannedparenthood.org/health-center/colorado/glenwood-springs/81601/glenwood-springs-2172-90210>

## Roaring Fork Family Practice

**Servicios:** Atención de salud primaria para pediatría, adolescencia y adultos.

**Costo:** Acepta la mayoría de los seguros médicos, incluidos Medicaid y Medicare. Llame su seguro médico para la cobertura y deducible (costo) antes de la cita.

**Elegibilidad:** Llame para hacer una cita, las citas son necesarias.

**Horario:** Lunes - Jueves (7:30am-7pm), Viernes (7:30am-5pm) y Sábados (8:30am-12pm)

**Dirección:** Basalt - 350 Market St. Basalt, CO81621

Carbondale - 978 Euclid Avenue Carbondale, CO 81623

**Teléfono** Basalt - (970) 384-7115      Carbondale - (970) 963-3350

**Página Web:** <https://www.vvh.org/roaring-fork-family-practice/>

## Vail Behavioral Health

**Servicios:** Servicios de psiquiatría como el mantenimiento de medicación para tratar problemas de salud mental y conductuales, tratamiento asistido con medicación (MAT) para la abstinencia de sustancias o el mantenimiento del dolor crónico, en adición de psicoterapia. Esta rama de medicina se centra en el diagnóstico, tratamiento y prevención de desórdenes mentales, emocionales y conductuales. Los profesionales pueden atender a los pacientes en persona o virtualmente con telesalud.

**Costo:** Acepta Medicaid, Medicare y Seguros Médicos Comerciales. Vail Health Behavioral Health ofrece asistencia financiera a través de la asociación con una variedad de organizaciones para ayudar las personas con problemas financieros. Llame su seguro médico para la cobertura y deducible (costo) antes de la cita.

**Elegibilidad:** Llame para más información o para hacer una cita, servicios en inglés o español.

**Horario:** Lunes - Viernes (8am-5pm)

**Dirección:** 439 Edwards Access Rd, A207 Edwards CO 81632

**Teléfono:** (970) 445-2489

**Página Web:** <https://www.vailhealthbh.org/services/psychiatry>

## 7.2. Salud Comunitaria

### Servicios Paramédicos del Condado de Eagle

**Servicios:** Extendiendo atención primaria a la comunidad y apoyando la capacidad del individuo para alcanzar objetivos de salud personales y resultados de salud positivos. A través de ver la salud entera de la persona y conectarla a recursos de salud. Por ejemplo: seguimiento clínico (vs, spO2, EKG, Wt, INR), facilitación de la telesalud, flebotomía, encargo y educación de enfermedades crónicas, encargo de medicación, consulta de nutrición, coordinación de cuidados de demencia, planificación del cuidado a largo plazo, facilitación de la atención médica a domicilio, administración de medicación, intervenciones clínicas (heridas, traqueostomía, ostomía, cuidado de foley).

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Ninguno, pero citas previas son necesarias. Se pueden hacer llamando o enviando un formulario de referencia a <https://ecparamedics.rainbow.health/#/referral-form>.

**Horario:** Lunes - Viernes (7am-7pm)

**Dirección:** 1055 Edwards Village Blvd., Edwards CO 81632 (Oficina)

**Teléfono:** (970) 926-5270 Ext 3

**Página Web:** <https://www.eaglecountyparamedics.com/services-8590d33>

### Centro de Recursos Familiares del Distrito Escolar nº 16

**Servicios:** Servicios de consejo y apoyo: Asesoramiento individual o en grupo para abordar la salud mental y proporcionar servicios socioemocionales. Educación para padres: Cursos prácticos y clases que proporcionan habilidades parentales, información sobre el desarrollo infantil y recursos. Ayuda en el cuidado de niños: Información sobre opciones asequibles de cuidado de niños y, a veces, apoyo directo o programas. Ayuda de emergencia: Ayuda con necesidades básicas como comida, ropa y alojamiento, y asistencia en situaciones de crisis. Referencias: Conexiones a otros servicios comunitarios como salud, asistencia legal y recursos educativos. Programas para jóvenes: Actividades y apoyo para niños y adolescentes, como tutorías, mentores y programas recreativos. Servicios de salud y bienestar: Acceso a exámenes médicos, programas de bienestar y recursos para la salud física y mental. Participación comunitaria: Oportunidades para que familias se relacionen entre sí y participen en eventos comunitarios.

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Familias locales, cita previa no es necesaria

**Horario:** Lunes - Viernes (8am-4:30pm)

**Dirección:** 251 North Parachute Ave. Parachute CO 81635

**Teléfono:** 970-285-5700 ext. 5190

**Página Web:** <https://sbfrc.garfield16.org/our-services>

## Great Expectations

**Servicios:** Apoyo y orientación para padres nuevos y futuros padres.

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Todas las personas que están esperando un bebé.

**Horario:** Lunes - Viernes, según sea necesario.

**Dirección:** Visitas domiciliarias, ¡vamos a tu casa!

**Teléfono:** 970-945-1234

**Página Web:** <https://greatexpectations.co/>

## La Clínica del Pueblo

**Servicios:** Atención de salud Primaria Bilingüe, Mantenimiento de Enfermedades Crónicas, Laboratorios y Visitas Médicas Agudas. Llame para más información.

**Costo:** Gratis. Los pacientes pagan por los laboratorios si es necesario, en general es \$120.

**Elegibilidad:** Los que no tienen seguro médico o no pueden pagar. Llame o vaya en línea para hacer una cita.

**Horario:** Lunes y Miércoles (9am-1pm), Martes (4:30pm-7:30pm), primer y tercer Sábado del mes (9am-1pm)

**Dirección:** 520 S 3rd St. Oficina n° 8 Carbondale, CO 81623

**Teléfono:** (970) 591-1820

**Página Web:** <https://laclinicadelpueblo.care/>

## Autobús MIRA

**Servicios:** Conectamos personas con educación básica de salud y exámenes, apoyo en aplicar para programas de asistencia pública (como Medicaid, SNAP y el Programa de Recuperación de Beneficios), inscripción en seguridad, recursos de comida, vacunas, desarrollo de empleo, coordinación con programación infantil, apoyo perinatal, recursos de salud conductual y más. Además, MIRA organiza eventos mensuales de educación de salud para la comunidad.

**Elegibilidad:** Ninguno, cita previa no es necesario

**Costo:** Gratis

**Dirección:** Varios lugares- Vea el calendario mensual en el sitio web.

**Horario:** (9:30am-5pm) Lunes, Martes, Miércoles y (1pm-5pm) Jueves, disponible por teléfono los Viernes.

**Teléfono:** (970) 688-0001

**Página Web:** <https://eaglevalleycf.org/our-programs/mira/>

## Mountain Valley Developmental Services

**Servicios:** Proporcionamos apoyo y servicios a niños y adultos que tienen retrasos intelectuales y del desarrollo, o discapacidades en los condados de Garfield, Pitkin, Eagle y Lake. Somos un Evaluador de Intervención Temprana y un Intermediario de Intervención Temprana. También somos una Agencia Provedora para la Exención de Medicaid de Apoyo Extensivo para Niños, la Exención de Medicaid de Servicios de Vida con Apoyo, y la Exención de Medicaid de Discapacidades del Desarrollo. Nuestros servicios son para toda la vida y son proporcionados a través de una variedad de opciones de programación.

**Costo:** Gratis, llame para hacer una cita.

**Elegibilidad:** Debe cumplir las clasificaciones determinadas por el estado para la Intervención Temprana y/o es una persona con una discapacidad intelectual y/o del desarrollo.

**Horario:** Lunes - Viernes (8am - 5pm). Las horas de prestación de servicios se determinan por necesidad y ocurren fuera del horario de oficina.

**Dirección:** 700 Mount Sopris Drive en Glenwood Springs, CO 81601

**Teléfono:** Llame al (970) 945-2306 o envíe un correo electrónico a [Info@mtnvalley.org](mailto:Info@mtnvalley.org)

**Página Web:** <https://www.mtnvalley.org/>

## Parent & Family Wellness Center - Centro de Bienestar para Padres & Familias

**Servicios:** Sesiones en vídeo de 20-30 minutos con un profesional entrenado en la salud mental que proporciona psicoeducación sobre el ánimo, ansiedad y desórdenes perinatales, y ayudarles comprender y mitigar sus factores de riesgo.

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Mujeres embarazadas o en posparto en todo Colorado. Programe una sesión aquí:

<http://parentfamilywellness.com/perinatal-check-in>

**Horario:** Lunes - Viernes (8am-5pm)

**Dirección:** Oficina principal situada en Boulder, Colorado.

**Correo Electrónico:** [info@parentfamilywellness.com](mailto:info@parentfamilywellness.com)

**Teléfono:** (303) 955-6809

**Página Web:** <https://parentfamilywellness.com/perinatal-assessment-program>

## Planned Parenthood of the Rocky Mountains

**Servicios:** Salud reproductiva. Control de la natalidad (birth control), anticoncepción de urgencia, pruebas y tratamiento de ITS, exámenes de mujer sana y detección del cáncer de mama y cuello uterino, píldora abortiva.

**Costo:** Servicios de salud asequibles. Acepta Medicaid, Medicare y Seguros Médicos Comerciales. Llame su seguro médico para la cobertura y deducible (costo) antes de la cita.

**Elegibilidad:** Ninguno, se atiende pacientes sin cita previa. Los pacientes pueden hacer una cita en línea.

**Horario:** Lunes, Martes, Miércoles y Viernes (9am-5pm) y Jueves (11am-7pm)

**Dirección:** 50923 Hwy 6, Glenwood Springs, CO 81601

**Teléfono:** (970) 945-8631

**Página Web:** <https://www.plannedparenthood.org/health-center/colorado/glenwood-springs/81601/glenwood-springs-2172-90210>

## WindWalkers

**Servicios:** Equitación Terapéutica, Aprendizaje y Psicoterapia Asistido de Equino, Aconsejamiento del Bienestar, Campamentos de Verano para Todas las Habilidades y Servicios para Veteranos. LLAME CON ANTELACIÓN PARA HACER UNA CITA.

**Costo:** Escala móvil, y puede aplicar para una beca de equitación.

**Elegibilidad:** Edades 2-82; Se requiere proceso de inscripción. Llame o envíe un correo electrónico a [info@windwalkers.org](mailto:info@windwalkers.org) para recibir más información.

**Horario:** Lunes - Sábado (9am-5pm)

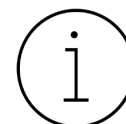
**Dirección:** 1030 CR 102 Carbondale, CO 81623

**Teléfono:** (970) 963-2909

**Página Web:** <https://windwalkers.org/>

## 7.3. Asistencia Económica

Consulte la sección 5.1. en la página 23 para obtener más información.



## 7.4. Hospitales

### Aspen Valley Hospital

**Servicios:** Servicios médicos y de urgencias de Medicaid y Medicare.

**Costo:** Llame su seguro médico para la cobertura y el deducible (costo) antes de la cita o después de los servicios de emergencia.

**Elegibilidad:** Cualquier persona ingresada en el hospital o que tiene una cita previa.

**Horario:** El hospital está abierto 24 horas al día, 7 días a la semana, aunque los departamentos especializados tienen su propio horario

**Teléfono:** 970-925-1120

**Dirección:** 401 Castle Creek Road Aspen, CO 81611

**Página Web:** <https://www.aspenhospital.org/>

### Grand River Hospital

**Servicios:** Servicios médicos y de urgencias de Medicaid y Medicare. Incluyendo servicios de cirugía, laboratorio y radiología.

**Costo:** Llame su seguro médico para la cobertura y el deducible (costo) antes de la cita o después de los servicios de emergencia. Programas de descuento pueden ser posibles para pago sin seguro médico, consulte con el hospital.

**Elegibilidad:** Cualquier persona ingresada en el hospital o que tiene una cita previa.

**Horario:** El hospital está abierto 24 horas al día, 7 días a la semana, aunque los departamentos especializados tienen su propio horario

**Dirección:** 501 Airport Road Rifle, CO 81650

**Teléfono:** (970) 625-1100

**Página Web:** <https://grandriverhealth.org/>

### Vail Health Hospital

**Servicios:** Servicios médicos y de urgencias de Medicaid y Medicare.

**Costo:** Llame su seguro médico para la cobertura y el deducible (costo) antes de la cita o después de los servicios de emergencia.

**Elegibilidad:** Cualquier persona ingresada en el hospital o que tiene una cita previa.

**Horario:** El hospital está abierto 24 horas al día, 7 días a la semana, aunque los departamentos especializados tienen su propio horario

**Teléfono:** 970-479-7225

**Dirección:** 180 South Frontage Road West Vail, CO 81657

**Página Web:** <https://www.vailhealth.org/>

### Valley View Hospital

**Servicios:** Servicios médicos y de urgencias de Medicaid y Medicare. Intérprete para pacientes y ayuda en completar la aplicación de asistencia financiera.

**Costo:** Llame su seguro médico para la cobertura y el deducible (costo) antes de la cita o después de los servicios de emergencia.

**Elegibilidad:** Cualquier persona ingresada en el hospital o que tiene una cita previa.

**Horario:** El hospital está abierto 24 horas al día, 7 días a la semana, aunque los departamentos especializados tienen su propio horario.

**Teléfono:** 970-945-6535

**Dirección:** 1906 Blake Ave Glenwood Springs CO 81601

**Página Web:** <http://www.vvh.org/>

## 7.5. Adultos Mayores

### Caregiver Connections

**Servicios:** Conectando cuidadores familiares con los recursos, servicios y programas de respiro que necesitan para ser los mejores cuidadores que pueden ser. Los programas diurnos de relevo "The Senior Spot" les ofrecen a los seres queridos con actividades atractivas y estimulantes y la oportunidad de socializar con otras personas mayores, y proporcionan a los cuidadores familiares el tiempo que tanto necesitan para sí mismos. "Aging Life Care" Consultas sobre cuidados con nuestro especialista en cuidados para personas mayores para obtener recursos, educación y respuestas a sus preguntas como cuidador familiar. Grupos de apoyo para la Demencia y el Parkinson. Medical Supply Closet, Armario de equipo médico (para préstamos y donaciones de equipos médicos duraderos usados). Eagle County Caregiver Classifieds, Clasificados de Cuidadores del Condado de Eagle (grupo privado en Facebook que pone en contacto a personas que necesitan servicios de atención domiciliaria con cuidadores cualificados remunerados) y una serie bimensual de Oradores en el tema de envejecer bien, Aging Well Speaker Series.

**Costo:** Lo siguiente es gratis para cuidadores familiares y adultos mayores; Grupos de Apoyo, Armario de Equipo Médico, Clasificados de Cuidadores del Condado de Eagle, y Serie de Oradores en el tema de envejecer bien. Bajo costo para el programa de relevo diurno para adultos Senior Spot (\$40 por una sesión de 3 horas en el mediodía) y Care Consultation (\$100 por una reunión individual con un especialista de cuidado para adultos mayores, Aging Life Care); la capacidad de pago no es un requisito y hay asistencia financiera disponible.

**Elegibilidad:** Póngase en contacto con nosotros en línea o llame para acceder los servicios y programas.

**Horario:** Los servicios están disponibles los 7 días de la semana. Póngase en contacto con nosotros a través de nuestros formularios en el sitio web o por teléfono.

**Dirección:** Recursos ofrecidos en todo el condado de Eagle. Nuestra dirección comercial es PO Box 9727, Avon CO 81620.

**Teléfono:** Llame (970) 445-0312

**Correo Electrónico:** [admin@getcaregiverconnections.org](mailto:admin@getcaregiverconnections.org)

**Página Web:** <https://www.getcaregiverconnections.org/>

### CarePatrol

**Servicios:** Vivienda y Cuidados: Ayudamos los clientes a navegar las diferentes opciones de cuidado de ancianos: atención domiciliaria, vivir en cuidador, vida independiente, vida asistida, cuidado de la memoria, o de enfermería especializada. Nuestros servicios son gratuitos, pero los servicios a los que nos referimos requerirán un pago. Tenemos recursos que le ayudarán a determinar cuándo y cómo calificar para la exención de Medicaid que cubre este servicio. Tenemos muchos, muchos otros recursos relacionados con la obtención de atención para adultos mayores.

**Costo:** Nuestro servicio es gratis para el cliente porque nos compensa nuestra amplia red de socios de asistencia y vivienda.

**Elegibilidad:** Clientes de 60 años o más. El cliente necesita ser capaz de tomar decisiones por sí mismo o necesitamos a alguien que le ayude a tomar esas decisiones. Tenemos recursos si una situación requiere un poder legal, guardián o curador.

**Horario:** Servicios disponibles los 7 días de la semana de (7am-7pm). Si deja un mensaje fuera del horario de atención, le responderemos al día siguiente.

**Dirección:** Recursos ofrecidos desde Glenwood a Denver y arriba y abajo del Front Range. También tenemos servicios asociados que cubren la vertiente occidental. CarePatrol es a nivel nacional, entonces podemos conectar con otras oficinas de CarePatrol en todo el país permitiendo a nuestros clientes buscar en Colorado o en cualquiera de las otras 160 oficinas.

**Teléfono:** La mejor forma de ponerse en contacto con nosotros es llamando al 720-675-8308 o enviando un correo electrónico a [MountainSeniorServices@carepatrol.com](mailto:MountainSeniorServices@carepatrol.com)

**Página Web:** <https://carepatrol.com/denver/>

## High Country Volunteers - Aconsejamiento de Medicare

**Servicios:** Voluntarios certificados en SHIP (Programa Estatal de Asistencia sobre Seguridad de Salud) se reúnen con los beneficiarios de Medicare en persona y por teléfono para ayudarles a entender sus facturas médicas, identificar huecos en la cobertura, aplicar para programas de asistencia, ayudar a elegir e inscribirse en planes, y investigar sospechas de fraude.

**Costo:** Este programa es gratis.

**Elegibilidad:** Debe estar inscrito a Medicare o inscribiéndose a Medicare.

**Horario:** Las citas están disponibles y se programan entre el voluntario y el cliente.

**Dirección:** Oficina principal - 1402 Blake Avenue Glenwood Springs, CO 81601

**Teléfono:** Llame (970) 896-6210 para obtener más información y hacer una cita.

**Página Web:** <https://www.highcountryvolunteers.org/ourprograms>

## 7.6. Transportacion

### HighMountain Taxi

**Servicios:** Transportación a una cita médica en cualquier lugar entre Aspen, Denver y Grand Junction. Debe programar el viaje 48 horas antes de la recogida.

**Costo:** Normalmente es gratis, pero llame su seguro médico para la cobertura y el deducible (costo) antes de programar la recogida para asegurarse.

**Elegibilidad:** Debe tener Medicaid y proporcionar su número de identificación de Medicaid.

**Horario:** Las líneas están abiertas 24 horas al día, 7 días a la semana.

**Dirección:** Se puede recoger y dejar donde sea entre Aspen, Denver y Grand Junction.

**Teléfono:** Pitkin; (970) 925-8294 Garfield; (970) 404-4402 Eagle; (970) 524-5555

**Página Web:** <https://hmtaxi.com/>

### MedRide

**Servicios:** Transportación a una cita médica en la mayoría de las zonas de Colorado. Debe programar el viaje 48 horas antes de la recogida.

**Costo:** Normalmente es gratis, pero llame su seguro médico para la cobertura y el deducible (costo) antes de programar la recogida para asegurarse.

**Elegibilidad:** Debe tener Medicaid y proporcionar su número de identificación de Medicaid.

**Horario:** Las líneas están abiertas Lunes - Viernes (6am-7pm) y Los Fines de Semana (6am-5pm)

**Dirección:** Servicio en la mayoría de las áreas en Colorado, llame o consulte el sitio web para confirmación.

**Teléfono:** (719) 545-3333

**Página Web:** <https://www.medridecolorado.com/service-area>

### RFTA Paratransit - El Viajero

**Servicios:** Transporte compartido para personas que viven dentro del área de servicio en el condado de Garfield y tienen una discapacidad que les impide conducir o utilizar el transporte público. Debe programar el viaje 48 horas antes de la recogida. Visite el sitio web para obtener más información.

**Costo:** Gratis, pero se recomienda una donación de \$2 por viaje.

**Elegibilidad:** Debe completar un proceso de aplicación y evaluación para determinar la elegibilidad. Se puede solicitar/aplicar en el sitio web.

**Horario:** Lunes - Viernes (8am-5pm), excepto los días festivos observados por el condado de Garfield.

**Dirección:** Servicio en los límites de la ciudad desde Carbondale hasta Battlement Mesa. Vaya a la página web o llame para comprobar si vive dentro del área de servicio.

**Teléfono:** (970) 384-4855 (Puede solicitar que se le envíe por correo una solicitud en papel).

**Página Web:** <https://www.rfta.com/paratransit/garfield-county-traveler/>

## 8. VIVIENDA

### 8.1. Vivienda Asequible

#### APCHA

**Servicios:** Proporcionar oportunidades de vivienda asequible para alquilar/rentar y comprar propiedad a trabajadores cualificados de Aspen y el condado de Pitkin.

**Costo:** Hay un costo de aplicación, llame para la cantidad.

**Elegibilidad:** Trabajadores de tiempo completo (full time) en el condado de Pitkin que cumplen con los límites de ingresos y bienes.

**Horario:** Lunes - Jueves (9a-4pm), Viernes (9am-1pm)

**Dirección:** 18 Truscott Pl, Aspen CO81611

**Teléfono:** (970) 920-5050

**Página Web:** <https://www.apcha.org/>

#### Autoridad de Vivienda del Condado de Garfield

**Servicios:** Ayuda a individuos, familias, personas mayores y personas con discapacidades y trabaja para localizar y alquilar/rentar o comprar una vivienda adecuada.

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Residentes de Roaring Fork Valley a Parachute para quienes la vivienda convencional es inasequible.

**Horario:** Lunes - Jueves (8am-5pm) Viernes (8am-12pm) Tenga en cuenta que la oficina SÓLO ACEPTA CITAS PREVIAS los Jueves.

**Dirección:** 1430 Railroad Ave Unit F Rifle, CO 81650

**Teléfono:** (970) 625-3589

**Página Web:** <https://garfieldhousing.com/>

#### Oxford House (Condado de Garfield)

**Servicios:** Vivienda asequible, autosuficiente y libre de sustancias. Ashrise, casa para hombres. Mobley, casa para mujeres. Personas que están listas a vivir sin sustancias, (drogas/alcohol).

**Costo:** \$750-\$800 al mes, incluye todas las utilidades, Wi-Fi y artículos domésticos.

**Elegibilidad:** Persona en recuperación y completar/enviar la aplicación en línea. Llame para más información.

**Horario:** Lunes - Viernes (8am-5pm)

**Dirección:** Casas situadas en Rifle, Colorado.

**Teléfono:** Llame (970) 200-3261 o envíe un correo electrónico a [sean.lawrence@oxfordhouse.org](mailto:sean.lawrence@oxfordhouse.org)

**Página web:** <https://www.oxfordvacancies.com/> Para ver vacantes actuales y aplicar en línea.

### 8.2. Emergencia

#### Catholic Charities

**Servicios:** Asistencia financiera de emergencia. Circunstancia fuera del control del paciente que afecta la vivienda, que tiene solución y es sostenible. Ejemplos: brusca pérdida del trabajo, cirugía y desastres naturales como un incendio.

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Residentes de los condados de Eagle, Pitkin y Garfield. Se prefiere cita previa pero se puede atender sin cita en la oficina de Glenwood. Citas previas solamente en las oficinas de Eagle y Avon.

**Horario:** Lunes - Viernes (9am - 3:30pm)

**Teléfono:** 970-384-2060

**Dirección:** 1004 Grand Ave Glenwood Springs CO 81601.

Eagle River Valley sólo con cita previa, llame para hacer una cita.

**Página Web:** <https://ccdenvver.org/western-slope/>

## Eagle County Housing

**Servicios:** Ayuda financiera de renta para gastos de mudanza.

**Costo:** Se requiere un repago parcial.

**Elegibilidad:** Cumplir con la definición de "hogar elegible" por las reglas de Eagle County Affordable Housing. Vea las reglas aquí

[https://cms5.revize.com/revize/eagle/departments\\_\\_\\_services/housing/housing\\_guidelines\\_\\_\\_studies.php](https://cms5.revize.com/revize/eagle/departments___services/housing/housing_guidelines___studies.php)

**Horario:** Lunes - Viernes (8am-5pm) Sólo con cita previa. Para hacer una cita, llame o envíe un correo electrónico.

**Teléfono:** 970-328-8770

**Correo Electrónico:** [housing@eaglecounty.us](mailto:housing@eaglecounty.us)

**Página Web:** <https://www.housingeaglecounty.com/rentalfunds>

## Salvation Army

**Servicios:** Alojamiento de emergencia

**Elegibilidad:** Completar el formulario de admisión y una identificación con foto, llame para obtener más información. Mayores de 18 años. Una cita previa no es necesaria.

**Costo:** Gratis

**Teléfono:** 970-945-6976

**Horario:** Lunes, Martes y Jueves (9:30am-4pm)

**Dirección:** 201 14th Street Ste. 125 Glenwood Springs CO 81601

**Página Web:** <https://westernusa.salvationarmy.org/glenwood-springs/>

## 8.3. Personas Sin Hogar

### Catholic Charities

**Servicios:** Administración de casos de personas sin hogar y prevención.

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Cualquier persona sin hogar en Eagle, Garfield o Pitkin County. Se prefiere cita previa, pero se puede atender gente sin cita en la oficina de Glenwood. Citas solamente en las oficinas de Eagle y Avon.

**Horario:** Lunes - Viernes (9am - 3:30pm)

**Teléfono:** 970-384-2060

**Dirección:** 1004 Grand Ave Glenwood Springs CO 81601.

Eagle River Valley sólo con cita previa, llame para hacer una cita.

**Página Web:** <https://ccdenvver.org/western-slope/>

### Servicios para Personas Sin Hogar del Condado de Eagle

**Servicios:** Programas que ofrecen participación, apoyo y recursos a personas sin hogar.

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Abierto para residentes del Condado de Eagle que no tienen vivienda.

**Horario:** Lunes - Jueves (8am-6pm)  
**Teléfono:** 970-328-3500  
**Correo Electrónico:** homeless.services@eaglecounty.us  
**Página Web/Haga una Referencia:** www.eaglecounty.us/homeless

## Feed My Sheep - Centro de Día

**Servicios:** Duchas de agua caliente, lavandería, servicios de comunicación y cuidado.  
**Elegibilidad:** Personas sin hogar, DEBIDO A LA LIMITACIÓN DE ESPACIO POR FAVOR LLAME ANTES PARA VER SI HAY OCUPÓ  
**Costo:** Gratis  
**Horario:** Todos los días (8am-2pm)  
**Teléfono:** 970-928-8340  
**Dirección:** 1004 Grand Ave, Glenwood Springs CO 81601  
**Página Web:** <https://www.feedmysheephomeslessministry.org/>

## Recovery Resources

**Servicios:** Refugio nocturno de emergencia durante el invierno (8:30pm-6:45am) de noviembre a abril. Administración de casos, duchas, lavandería, acceso a computadoras, recogida de correo, cupones para ropa, pases para el autobús, apoyo de recuperación y mucho más.  
**Costo:** Gratis  
**Elegibilidad:** Cualquier persona sin hogar.  
**Horario:** Lunes - Viernes (9am - 5pm)  
**Teléfono:** 970-379-0955  
**Dirección:** 405 Castle Creek Rd Aspen CO 81611  
**Página Web:** <https://www.recoveryresourcescolorado.org/>

## 8.4. Adultos Mayores

### CarePatrol

**Servicios:** Vivienda y Cuidados: Ayudamos los clientes a navegar las diferentes opciones de cuidado de ancianos: atención domiciliaria, vivir en cuidador, vida independiente, vida asistida, cuidado de la memoria, o de enfermería especializada. Nuestros servicios son gratuitos, pero los servicios a los que nos referimos requerirán un pago. Tenemos recursos que le ayudarán a determinar cuándo y cómo calificar para la exención de Medicaid que cubre este servicio. Tenemos muchos, muchos otros recursos relacionados con la obtención de atención para adultos mayores.  
**Costo:** Nuestro servicio es gratis para el cliente porque nos compensa nuestra amplia red de socios de asistencia y vivienda.  
**Elegibilidad:** Clientes de 60 años o más. El cliente necesita ser capaz de tomar decisiones por sí mismo o necesitamos a alguien que le ayude a tomar esas decisiones. Tenemos recursos si una situación requiere un poder legal, guardián o curador.  
**Horario:** Servicios disponibles los 7 días de la semana de (7am-7pm). Si deja un mensaje fuera del horario de atención, le responderemos al día siguiente.  
**Dirección:** Recursos ofrecidos desde Glenwood a Denver y arriba y abajo del Front Range. También tenemos servicios asociados que cubren la vertiente occidental. CarePatrol es a nivel nacional, entonces podemos conectar con otras oficinas de CarePatrol en todo el país permitiendo a nuestros clientes buscar en Colorado o en cualquiera de las otras 160 oficinas.  
**Teléfono:** La mejor forma de ponerse en contacto con nosotros es llamando al 720-675-8308 o enviando un correo electrónico a [MountainSeniorServices@carepatrol.com](mailto:MountainSeniorServices@carepatrol.com)  
**Página Web:** <https://carepatrol.com/denver/>

## Cutter Law

**Servicios:** Para ayudar a las personas navegando esta transición crítica, hemos creado una guía exhaustiva que describe los factores importantes que hay que tener en cuenta a la hora de elegir la residencia de ancianos adecuada. Para consultar la guía, visite nuestro sitio web.

**Costo:** Gratis

**Página Web:** <https://cutterlaw.com/how-to-choose-the-right-nursing-home/>

## 9. Legal

### 9.1. Manutención Infantil (Child Support)

#### Departamento de Servicios Humanos del Condado de Eagle

**Servicios:** Manutención Infantil (Child Support). Idiomas: Inglés y español y Language Link para varios idiomas

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Se ayuda personas sin cita previa. Aplique en línea en cualquier momento en <https://childsupport.state.co.us/siteuser/do/general/application/eAppforservices>

**Horario:** Lunes - Viernes (8am-5pm) El horario de la oficina de El Jebel es Lunes/Miércoles/Viernes (9am-3pm)

**Dirección:** Oficina de Eagle (principal) 551 Broadway, P.O. Box 660, Eagle, CO 81631;

Oficina de Avon 100 W. Beaver Creek Blvd, Suite 107, Avon, CO 81620;

Oficina de El Jebel 0020 Eagle County Drive, Suite E, El Jebel, CO 81623

**Teléfono:** Oficina de Eagle 970-328-8840; Oficina de Avon 970-328-9813; Oficina de El Jebel 970-328-9586

**Página Web:**

[https://www.eaglecounty.us/departments\\_\\_\\_services/human\\_services/children,\\_childcare\\_\\_\\_early\\_childhood\\_education/child\\_support.php](https://www.eaglecounty.us/departments___services/human_services/children,_childcare___early_childhood_education/child_support.php)

#### Departamento de Servicios Humanos del Condado de Garfield

**Servicios:** Manutención Infantil (Child Support). Idiomas: Inglés y español y Language Link para varios idiomas

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Se ayuda personas sin cita previa. Aplique en línea en cualquier momento en <https://childsupport.state.co.us/siteuser/do/general/application/eAppforservices>

**Horario:** Lunes - Viernes (9am-4pm)

**Dirección:** Oficina de Rifle 195 W 14th St Building B. Rifle Colorado 81650;

Oficina de Glenwood 108 8th St. Glenwood Springs Colorado 81601

**Teléfono:** Rifle (970) 625-5282 Ext 7500; Glenwood (970) 945-9191 Ext 7500

**Página Web:** <https://www.garfield-county.com/human-services/child-support-services/>

#### Departamento de Servicios Humanos del Condado de Pitkin

**Servicios:** Manutención Infantil (Child Support). Idiomas: Inglés y español y Language Link para varios idiomas

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Se ayuda personas sin cita previa. Aplique en línea en cualquier momento en <https://childsupport.state.co.us/siteuser/do/general/application/eAppforservices>

**Horario:** Lunes - Jueves (9am-4pm)

**Dirección:** 405 Castle Creek Road, Suite 102, Aspen, Colorado 81611

**Teléfono:** 970-920-5244

**Página Web:** <https://pitkincounty.com/1504/Child-Support-Services>

## 9.2. Asistencia Legal

### Alpine Legal Services

**Servicios:** Alpine Legal Services es una organización sin fines de lucro privada de asistencia legal civil dedicada a proporcionar servicios legales y defender los derechos legales fundamentales desde Parachute hasta Aspen.

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Dependiendo de los detalles de su caso legal, Alpine Legal Services puede ser capaz de ayudar. Para ayudarnos a determinar si somos capaces de ayudarle con su problema legal, por favor complete nuestro formulario de admisión en línea en Inglés

<https://alpinelegalservices.cliogrow.com/intake/53b56155926e59cd54aa36d87d1f2497> o español

<https://alpinelegalservices.cliogrow.com/intake/f074e86bd017695c77114d1ce9f83ae1> y alguien de nuestro equipo se pondrá en contacto con usted dentro de 5 días hábiles.

**Horario:** Lunes - Viernes (9am - 5pm)

**Dirección:** 110 8th St. Glenwood Springs CO 81601 (pero nos reunimos con clientes desde Parachute hasta Aspen)

**Teléfono:** Llámenos al 970-945-8858

**Página Web:** <https://alpinelegalservices.org/what-we-do-1>

**Página de Recursos:** <https://alpinelegalservices.org/events-and-resources>

### Fondo de Recuperación de Beneficios - Benefit Recovery Fund

**Servicios:** Programa estatal para trabajadores indocumentados desempleados en Colorado que tienen o recibirán un formulario de impuestos W-2 de su empleador, que han perdido su trabajo por causas fuera de su control (sin culpa) y que no son elegibles para recibir asistencia tradicional de reemplazo de salario. Proporciona pagos directos en efectivo para los trabajadores elegibles W-2 o talón de pago (pay stub) sin autorizaciones del trabajo para ayudarles a pagar cosas como comida, vivienda, atención médica, ropa y otras necesidades críticas debido a una pérdida de empleo.

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Trabajadores indocumentados desempleados en Colorado, deben tener 16 años o más, haber obtenido ingresos como trabajador W-2 en un periodo base cualificado o alternativo (normalmente en los últimos 15-18 meses) y completar la aplicación. Se puede aplicar en línea en la página web.

**Horario:** Lunes - Viernes (9am-5pm)

**Dirección:** 633 17th Street, Suite 201 Denver, CO 80202

**Teléfono:** (303) 318-8230

**Página Web:** <https://ona.colorado.gov/our-work/benefit-recovery-fund>

### CASA of the Ninth

**Servicios:** Somos defensores de menores designados por la corte. Ofrecemos un Programa de Tiempo en Familia Supervisado y Retiros de Cuidado para los Cuidadores.

**Costo:** El Programa de Tiempo en Familia Supervisado ofrece una escala móvil de costo.

**Elegibilidad:** Cita previa designada por la corte o entrevista en persona. (Llame para más información)

**Horario:** Lunes - Viernes (9am-5pm) y horarios variados para Tiempo Familiar Supervisado.

**Dirección:** 110 8th Street, Glenwood Springs, CO 81601

**Teléfono:** (970) 987-4332

**Página Web:** <https://casaoftheninth.org/>

### Catholic Charities

**Servicios:** Información, referencia, y servicios de mediación para quienes necesiten ayuda en la transición a una nueva cultura. Apoyo y mediación para víctimas de un delito.

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Residentes de los condados de Eagle, Pitkin y Garfield. Se prefiere cita previa, pero se aceptan pacientes sin cita en la oficina de Glenwood. Citas solamente en las oficinas de Eagle y Avon.

**Horario:** Lunes - Viernes (9am-3:30pm)

**Teléfono:** (970) 384-2060

**Dirección:** 1004 Grand Ave Glenwood Springs CO 81601.

Eagle River Valley sólo con cita previa, llame para hacer una cita.

**Página Web:** <https://ccdenvver.org/western-slope/>

## Colorado Legal Services

**Servicios:** Servicios legales civiles de alta calidad para personas de bajos ingresos y personas mayores. Tenga en cuenta que tenemos un proceso de admisión que todos los aplicantes deben completar. Se puede aplicar en línea en nuestro sitio web. No somos una línea directa, lo que significa que debemos ver a todos las aplicaciones antes de proporcionar ayuda.

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Gente viviendo en Colorado de bajos ingresos buscando asistencia con necesidades legales civiles.

**Horario:** Garfield; Lunes - Viernes (9am-4:30pm) Eagle & Pitkin; Lunes - Viernes (8:30am-5pm)

**Dirección:** Garfield; 422 White Avenue, Suite 300, Grand Junction 81501

Eagle & Pitkin; 1905 Sherman St., Suite 300, Denver 80203

**Teléfono:** Garfield; (970) 243-7940 ex. 287 Eagle & Pitkin; 1-800-521-6968

**Página Web:** <https://www.coloradolegalservices.org/node/333/what-we-do>

## High Country Volunteers - Programa de Asistencia con Taxes

**Servicios:** Voluntarios certificados del IRS preparan y envían electrónicamente los impuestos federales y estatales para individuos y familias con ingresos menos de \$67,000 al año. Este programa se ofrece de febrero al 15 de abril. Citas disponibles en Glenwood Springs, Rifle y Parachute.

**Costo:** Este programa es gratis.

**Elegibilidad:** Individuos y familias con ingresos menos de \$67,000 al año.

**Horario:** Las citas están disponibles Lunes - Viernes (9am-5pm) de febrero al 15 de abril, llame para hacer una cita.

**Dirección:** Oficina principal -1402 Blake Avenue Glenwood Springs, CO 81601

**Teléfono:** Llame al 970-896-6210 para obtener más información y hacer una cita.

**Página Web:** <https://www.highcountryvolunteers.org/ourprograms>

## YouthZone

**Servicios:** Valuación comprensiva de familia, apoyando menores en corte, programas de justicia restaurativa, educación sobre el consumo de sustancias, servicios de salud mental, programas de apoyo para los padres.

**Costo:** \$200 por un programa de tres a seis meses, con una escala móvil establecida por ingresos de la familia.

**Elegibilidad:** Jóvenes castigados por la corte y sus familias, y jóvenes no castigados por la corte pero muestran un comportamiento riesgoso, perturbador o criminal.

**Horario:** Lunes - Jueves (8am-6pm), y un servicio de crisis 24 horas al día, 7 días a la semana, cuando jóvenes son detenidos por la policía fuera del horario laboral.

**Dirección:** Centros donde una cita previa no es necesaria; 413 9th St., Glenwood Springs, CO y 136 E. 12th St., Rifle, CO. Centros donde una cita previa es necesaria; Aspen, Basalt, Carbondale, Parachute y Meeker.

Llame para hacer una cita.

**Teléfono:** (970) 930-6540

**Página Web:** <https://youthzone.com/referrals/>

## 10. Salud Mental y Conductual

### 10.1. Intervención en Crisis

#### Aspen Hope Center

**Servicios:** Si está en crisis o preocupado/a por otra persona, llame nuestra Línea de Esperanza **HopeLine 24 horas al día, 7 días a la semana.**

**Localización y Teléfono:** Aspen a Glenwood Springs Llame 970-925-5858

**Localización y Teléfono:** De New Castle a Parachute Llame 970-945-3728

**Página Web:** <https://www.aspenhopecenter.org/>

#### Línea Nacional de Prevención del Suicidio

**Servicios:** La línea 988 proporciona ayuda gratuita y confidencial **24 horas al día, 7 días a la semana**, para personas en angustia, recursos de prevención y crisis para usted o sus seres queridos.

Llame al **988** o envíe un mensaje con la palabra **TALK** al **8255**



### 10.2. Reducción de Daños

#### High Rockies Harm Reduction

**Servicios:** Naloxona, tiras de prueba de fentanilo y xilacina, y eliminación de jeringuillas estériles. Equipo estéril para fumar, inhalar e inyectar drogas. Provisiones para la higiene y el cuidado de heridas. Educación sobre prevención y reacción al sobredosis. Servicios de apoyo comunitario, referencias a recursos y mucho más.

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Ninguno, cualquiera puede recibir servicios.

**Horario:** Las horas y ubicaciones varían, el horario completo se puede encontrar en nuestro sitio web.

Pitkin todos los Jueves en Aspen HHS Building (12pm-2pm) y Brush Creek Intercept Lot (4pm-6pm).

Garfield todos los Viernes en Mid Valley Family Practice (12pm-2pm) y 3rd Street Center (Carbondale) (4pm-6pm).

Eagle el 4to Jueves de cada mes en Eagle Medical Center (12pm-2pm) y Edwards CMC (4pm-6pm)

**Dirección:** La organización se encuentra en Carbondale y proporciona servicios directos en 5 condados: Garfield, Eagle, Pitkin, Summit y Lake.

**Teléfono:** (970) 618-4194

**Página Web:** <https://www.highrockiesharmreduction.com/>

### 10.3. Rehabilitación

#### A Way Out

**Servicios:** Centro de recursos del consumo de sustancias, ayuda financiera para tratamiento y apoyo de recuperación disponible.

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Los clientes deben estar motivados a obtener ayuda para su problema y tienen que haber vivido en nuestra región por 6 meses o más.

**Horario:** Lunes - Viernes (8am-5pm) Alguien del equipo responderá fuera del horario cuando esté disponible.

**Dirección:** Carbondale, CO 81623  
**Teléfono:** 970-340-4505 para servicios en español llame 970-504-3061  
**Página Web:** <https://awayout.org/>

## MidValley Family Practice

**Servicios:** Programa de desintoxicación para pacientes externos que ofrece apoyo clínico y mantenimiento de medicación. Es posible que la desintoxicación hospitalaria con apoyo médico debe completarse en otro lugar antes de nuestro programa de desintoxicación de dos semanas. Llame para más información. Inglés y español

**Costo:** Gratis - Dos semanas de terapia y mantenimiento de medicación gratuidad.

**Elegibilidad:** Ninguno

**Dirección:** 1450 E Valley Road, Unit 102, Basalt, CO, 81621

**Horario:** Lunes - Viernes (8:30am-5:30pm)

**Teléfono:** 970-927-4666

**Página Web:** <https://midvalleyfamilypractice.org/>

## Mind Springs Health

**Servicios:** Servicios de apoyo y tratamiento de la salud mental y del consumo de sustancias.

**Costo:** Ofrecemos nuestros servicios a clientes sin seguro médico, aceptamos Medicaid y la mayoría de seguros médicos comerciales, y tenemos una escala móvil también. Llame su sugiero médico antes del servicio para la cobertura y el deducible (costo).

**Elegibilidad:** Cualquier persona buscando tratamiento o apoyo para Salud Mental y/o Uso de Sustancias. Para iniciar los servicios, por favor llame 1-877-603-7045, o 970-683-7289 para nuestra línea de español o vaya a nuestro sitio web y haga clic en "hacer una cita" o venga en persona a nuestra oficina para completar el papeleo de admisión y hacer una cita.

**Horario:** Lunes - Viernes (8am - 5pm)

**Dirección:** 2802 S. Grand Avenue, Glenwood Springs, CO 81601

**Teléfono:** Llame 1-877-603-7045 o 970-683-7289 para nuestra línea en español.

**Página Web:** <https://www.mindspringshealth.org/>

## Oxford House (Condado de Garfield)

**Servicios:** Vivienda asequible, autosuficiente y libre de sustancias. Ashrise, casa para hombres. Mobley, casa para mujeres. Personas que están listas a vivir sin sustancias, (drogas/alcohol).

**Costo:** \$750-\$800 al mes, incluye todas las utilidades, Wi-Fi y artículos domésticos.

**Elegibilidad:** Persona en recuperación y completar/enviar la aplicación en línea. Llame para más información.

**Horario:** Lunes - Viernes (8am-5pm)

**Dirección:** Casas situadas en Rifle, Colorado.

**Teléfono:** Llame (970) 200-3261 o envíe un correo electrónico a [sean.lawrence@oxfordhouse.org](mailto:sean.lawrence@oxfordhouse.org)

**Página web:** <https://www.oxfordvacancies.com/> Para ver vacantes actuales y aplicar en línea.

## The Meeting Place

**Servicios:** Proporciona un espacio para más de 30 reuniones de 12 pasos para el abuso de sustancias, desórdenes alimenticios y adicciones conductuales. También tenemos clases semanales gratuitas de yoga para personas en recuperación de adicciones, reuniones con guardería gratuita, grupos de meditación y otros eventos de recuperación.

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Si tiene un problema con el abuso de sustancias o cualquier forma de adicción, puede ir a nuestro sitio web y encontrar una reunión, clase de yoga o grupo de meditación que encaja sus necesidades.

**Horario:** Hay reuniones Lunes - Domingo (6:45am-9:30pm).

**Dirección:** 981 Cowen Dr. Carbondale, CO 81623 | Situado en el Cowen Center debajo de Mountain Temps

**Teléfono:** No tenemos un número de teléfono, envíenos un correo electrónico a [info@meetingplacecarbondale.org](mailto:info@meetingplacecarbondale.org)

**Página Web:** <https://meetingplacecarbondale.org/>

## Vail Behavioral Health - Administración de Casos de Salud Conductual

**Servicios:** Ayuda a los residentes del condado de Eagle a navegar el complejo sistema de atención de salud conductual y conecta las personas con los recursos y servicios disponibles que mejor satisfagan sus necesidades cuando hay barreras de acceso. Conéctese con terapeutas, acceso a tratamiento de drogas y alcohol, comprenda las opciones de tratamiento, conéctese con un navegador de seguros, explore las opciones de asistencia financiera, conéctese a cuidados de corto o largo plazo, encuentre alternativas financieras adicionales para ayudar con los gastos médicos, asistencia de vivienda, asistencia de comida y fondos de emergencia para ayudar con las necesidades inmediatas.

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Debe ser residente o trabajar en el condado de Eagle. Llame para más información o para hacer una cita, servicios en inglés o español.

**Horario:** Lunes - Viernes (8am-5pm)

**Dirección:** 439 Edwards Access Rd, A207 Edwards CO 81632

**Teléfono:** (970) 445-2489

**Página Web:** <https://www.vailhealthbh.org/services/behavioral-health-case-management>

## Vail Behavioral Health - Tratamiento Asistido con Medicación (MAT)

**Servicios:** El uso de medicamentos, en combinación con el asesoramiento y otras técnicas terapéuticas, se utilizan para proporcionar un enfoque de "paciente completo" para el tratamiento de desórdenes del uso de sustancias. Los proveedores pueden ver los pacientes en persona en la Clínica de Salud Mental Wieggers o virtual a través de telesalud.

**Costo:** Acepta Medicaid, Medicare y Seguros Médicos Comerciales. Vail Health Behavioral Health ofrece asistencia financiera a través de la asociación con una variedad de organizaciones para ayudar personas con problemas financieros. Llame su seguro médico para la cobertura y el deducible (costo) antes de la cita y después llame la clínica para ver lo que usted califica.

**Elegibilidad:** Llame para más información o para hacer una cita, servicios en inglés o español.

**Horario:** Lunes - Viernes (8am-5pm)

**Dirección:** 439 Edwards Access Rd, A207 Edwards CO 81632

**Teléfono:** (970) 445-2489

**Página Web:** <https://www.vailhealthbh.org/services/medication-assisted-treatment-mat>

## 10.4, Grupos de Apoyo

### A. Adicción

#### Alcoholics Anonymous - Alcohólicos Anónimos

**Servicios:** Adicción y Recuperación, 12 pasos, Grupo de apoyo

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Ninguno además de tener el deseo de dejar de beber

**Horario:** 24/7

**Dirección:** Las reuniones actuales con dirección, días y horarios se pueden encontrar aquí: <https://aa-westerncolorado.com/meetings/>

**Teléfono:** 888-333-9649 (Contestan las 24 horas del día)

**Página Web:** <https://aa-westerncolorado.com/>

## High Rockies Harm Reduction

**Servicios:** Servicios de apoyo comunitario, referencias de recursos y mucho más para personas que consumen drogas, los que buscan recuperación y seres queridos afectados.

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Ninguno, cita previa no es necesaria

**Horario:** Los horarios y ubicaciones varían. Consulte el horario en la página web o llame para más información.

**Dirección:** La organización se encuentra en Carbondale y proporciona servicios directos en 5 condados: Garfield, Eagle, Pitkin, Summit y Lake.

**Teléfono:** 970-618-4194

**Página Web:** <https://www.highrockiesharmreduction.com/>

## MidValley Family Practice

**Servicios:** Grupo de recuperación sin cita previa de todas las sustancias

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Ninguno, cita previa no es necesaria

**Dirección:** 1450 E Valley Road, Unit 102, Basalt, CO, 81621 (MidValley Family Practice Cuarto de Conferencia)

**Horario:** Jueves 1:30pm - 2:30pm y Viernes 5pm - 6pm

**Teléfono:** 970-927-4666

**Página Web:** <https://midvalleyfamilypractice.org/>

## MidValley Family Practice

**Servicios:** El Phoenix Multisport - es un recurso de gimnasio sin cita previa. Inglés y español

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Para personas en recuperación con al menos 24 horas de sobriedad. No es necesario hacer una cita.

**Dirección:** TAC Fitness Center (gimnasio) - 1460 E Valley Road Basalt CO 81621

**Horario:** Viernes (3pm-5pm)

**Teléfono:** 970-927-4666

**Página Web:** <https://midvalleyfamilypractice.org/>

## Oxford House (Condado de Garfield)

**Servicios:** Vivienda asequible, autosuficiente y libre de sustancias. Ashrise, casa para hombres. Mobley, casa para mujeres. Personas que están listas a vivir sin sustancias, (drogas/alcohol).

**Costo:** \$750-\$800 al mes, incluye todas las utilidades, Wi-Fi y artículos domésticos.

**Elegibilidad:** Persona en recuperación y completar/enviar la aplicación en línea. Llame para más información.

**Horario:** Lunes - Viernes (8am-5pm)

**Dirección:** Casas situadas en Rifle, Colorado.

**Teléfono:** Llame (970) 200-3261 o envíe un correo electrónico a [sean.lawrence@oxfordhouse.org](mailto:sean.lawrence@oxfordhouse.org)

**Página web:** <https://www.oxfordvacancies.com/> Para ver vacantes actuales y aplicar en línea.

## The Meeting Place

**Servicios:** Proporciona un espacio para más de 30 reuniones de 12 pasos para el abuso de sustancias, desórdenes alimenticios y adicciones conductuales. También tenemos clases semanales gratuitas de yoga para personas en recuperación de adicciones, reuniones con guardería gratuita, grupos de meditación y otros eventos de recuperación.

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Si tiene un problema con el abuso de sustancias o cualquier forma de adicción, puede ir a nuestro sitio web y encontrar una reunión, clase de yoga o grupo de meditación que encaja sus necesidades.

**Horario:** Hay reuniones Lunes - Domingo (6:45am-9:30pm).

**Dirección:** 981 Cowen Dr. Carbondale, CO 81623 | Situado en el Cowen Center debajo de Mountain Temps  
**Teléfono:** No tenemos un número de teléfono, envíenos un correo electrónico a [info@meetingplacecarbondale.org](mailto:info@meetingplacecarbondale.org)  
**Página Web:** <https://meetingplacecarbondale.org/>

## B. Cáncer

### Colorado Cancer Coalition - Coalición de Colorado contra el Cáncer

**Servicios:** Grupos de apoyo y educación sobre el cáncer. (Virtuales y en Persona)  
**Costo:** Gratis  
**Elegibilidad:** Ninguno  
**Horario:** Vaya a la página web para navegar por los diferentes Grupos de Apoyo para ver las fechas y horas.  
**Dirección:** Se ofrece en todo Colorado  
**Teléfono:** Por Favor contacte el grupo de apoyo para inscribirse o para cualquier pregunta.  
Teléfono general (720) 381-4403  
**Página Web:** <https://www.coloradocancercoalition.org/supportgroups/>

## C. Bienestar Mental

### HeadQuarters

**Servicios:** Grupos de apoyo comunitario  
**Costo:** Gratis  
**Elegibilidad:** Ninguno, quienquiera es bienvenido.  
**Horario:** Grupo de hombres el primer jueves del mes. Grupo de mujeres el último jueves del mes. Consulte el sitio web para conocer otros eventos, lugares y horarios.  
**Dirección:** 23400 Two Rivers Road #46 Basalt, CO 81621  
**Teléfono:** (970) 718-2842  
**Página Web:** <https://headq.org/support/events/>

## 10.5. Apoyo de Terapia

### A. General

#### Aspen Hope Center

**Servicios:** Terapia  
**Costo:** Escala móvil, y puede aplicar para una beca de terapia.  
**Elegibilidad:** Ninguno, llame para más información.  
**Horario:** Lunes - Viernes (8:30am-4:30pm), pregunte para otros horarios flexibles.  
**Dirección:** 227 Midland Avenue, Suite 15B, Basalt, Colorado 81621  
**Teléfono:** (970) 924-0703  
**Página Web:** <https://www.aspenhopecenter.org/>

#### HeadQuarters

**Servicios:** Coaching de salud mental con una escala móvil  
**Costo:** \$50 - \$125  
**Elegibilidad:** Ninguno, quienquiera es bienvenido.

**Horario:** Lunes - Jueves (9am-4:30pm)  
**Dirección:** 23400 Two Rivers Road #46 Basalt, CO 81621  
**Teléfono:** (970) 718-2842  
**Página Web:** <https://headq.org/support/coaches/>

## HeadQuarters

**Servicios:** Fondo de Salud Mental  
**Costo:** \$0 - \$50  
**Elegibilidad:** Personas que necesitan ayuda financiera para servicios terapéuticos. Los clientes deben acceder el fondo a través de un terapeuta. Contacte HeadQuarters para emparejarse con un terapeuta si no tiene uno.  
**Horario:** Lunes - Viernes (9am-4:30pm)  
**Dirección:** 23400 Two Rivers Road #46 Basalt, CO 81621  
**Teléfono:** (970) 718-2842  
**Página Web:** <https://headq.org/mentalhealthfund/>

## MidValley Family Practice

**Servicios:** Sesión de terapia con estudiante de trabajo social  
**Costo:** Bajo costo: \$25 cada visita  
**Elegibilidad:** Ninguno, cita previa no es necesaria. Sólo llame para servicios  
**Dirección:** 1450 E Valley Rd. Ste 102 Basalt CO 81621  
**Horario:** Martes y Jueves (8:30am-5pm)  
**Teléfono:** 970-927-4666  
**Página Web:** <https://midvalleyfamilypractice.org/>

## MidValley Family Practice

**Servicios:** Terapia y apoyo a la salud conductual. Inglés y Español  
**Costo:** Se aceptan seguros médicos comerciales, llame su seguro médico antes del servicio para la cobertura y el deducible (costo).  
**Elegibilidad:** Personas con Medicaid, Medicare y TRIAD. Llame para servicios  
**Dirección:** 1450 E Valley Road, Unit 102, Basalt, CO, 81621  
**Horario:** Lunes - Viernes (8:30am-5:30pm)  
**Teléfono:** 970-927-4666  
**Página Web:** <https://midvalleyfamilypractice.org/>

## Mind Springs Health

**Servicios:** Servicios de apoyo y tratamiento de la salud mental y del consumo de sustancias.  
**Costo:** Ofrecemos nuestros servicios a clientes sin seguro médico, aceptamos Medicaid y la mayoría de seguros médicos comerciales, y tenemos una escala móvil también. Llame su sugiero médico antes del servicio para la cobertura y el deducible (costo).  
**Elegibilidad:** Cualquier persona buscando tratamiento o apoyo para Salud Mental y/o Uso de Sustancias. Para iniciar los servicios, por favor llame 1-877-603-7045, o 970-683-7289 para nuestra línea de español o vaya a nuestro sitio web y haga clic en "hacer una cita" o venga en persona a nuestra oficina para completar el papeleo de admisión y hacer una cita.  
**Horario:** Lunes - Viernes (8am - 5pm)  
**Dirección:** 2802 S. Grand Avenue, Glenwood Springs, CO 81601  
**Teléfono:** Llame 1-877-603-7045 o 970-683-7289 para nuestra línea en español.  
**Página Web:** <https://www.mindspringshealth.org/>

## Autobús MIRA

**Servicios:** Conectamos personas con educación básica de salud y exámenes, apoyo en aplicar para programas de asistencia pública (como Medicaid, SNAP y el Programa de Recuperación de Beneficios), inscripción en seguridad, recursos de comida, vacunas, desarrollo de empleo, coordinación con programación infantil, apoyo perinatal, recursos de salud conductual y más. Además, MIRA organiza eventos mensuales de educación de salud para la comunidad.

**Elegibilidad:** Ninguno, cita previa no es necesario

**Costo:** Gratis

**Dirección:** Varios lugares- Vea el calendario mensual en el sitio web.

**Horario:** (9:30am-5pm) Lunes, Martes, Miércoles y (1pm-5pm) Jueves, disponible por teléfono los Viernes.

**Teléfono:** (970) 688-0001

**Página Web:** <https://eaglevalleycf.org/our-programs/mira/>

## Pathfinders

**Servicios:** Asesoramiento de bajo costo para el duelo, la pérdida y las enfermedades graves.

**Costo:** Las primeras tres sesiones de asesoramiento son gratuitas, después se paga un copago establecido por la asequibilidad del individuo.

**Elegibilidad:** Cualquier persona que esté afrontando un duelo, una pérdida o una enfermedad impactante. Llame para ser emparejado con un consejero.

**Horario:** Lunes - Viernes (9am-6pm) (Cada consejero tiene diferente horario)

**Teléfono:** 970-379-5276

**Dirección:** Oficinas en Aspen, Carbondale, Glenwood Springs y Rifle

**Página Web:** <http://www.pathfindersforyou.org/>

## SpeakUp ReachOut; Apoyo Comunitario

**Servicios:** Grupo de apoyo comunitario para adultos

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** El apoyo comunitario anima a las personas con experiencias vividas a unirse a los grupos que mejor encajan sus necesidades. No es necesario hacer cita. Personas mayores de 18 años son bienvenidos.

**Horario:** Horario variable, consulte el calendario en la página web.

**Dirección:** Varios lugares en todo el condado de Eagle por favor vea el horario en el sitio web.

**Teléfono:** 970-632-3858

**Página Web:** <https://www.speakupreachout.org/peer-groups>

## Vail Behavioral Health - Administración de Casos de Salud Conductual

**Servicios:** Ayuda a los residentes del condado de Eagle a navegar el complejo sistema de atención de salud conductual y conecta las personas con los recursos y servicios disponibles que mejor satisfagan sus necesidades cuando hay barreras de acceso. Conéctese con terapeutas, acceso a tratamiento de drogas y alcohol, comprenda las opciones de tratamiento, conéctese con un navegador de seguros, explore las opciones de asistencia financiera, conéctese a cuidados de corto o largo plazo, encuentre alternativas financieras adicionales para ayudar con los gastos médicos, asistencia de vivienda, asistencia de comida y fondos de emergencia para ayudar con las necesidades inmediatas.

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Debe ser residente o trabajar en el condado de Eagle. Llame para más información o para hacer una cita, servicios en inglés o español.

**Horario:** Lunes - Viernes (8am-5pm)

**Dirección:** 439 Edwards Access Rd, A207 Edwards CO 81632

**Teléfono:** (970) 445-2489

**Página Web:** <https://www.vailhealthbh.org/services/behavioral-health-case-management>

## Vail Behavioral Health - Fondo de Olivia

**Servicios:** Asistencia financiera para jóvenes y personas sin seguro médico en el condado de Eagle para ayudar pagar servicios de salud mental para un máximo de seis sesiones por persona por año. Esto significa el asesoramiento en persona o virtual con un terapeuta está disponible sin costo alguno para aquellos en necesidad en nuestra comunidad.

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Debe ser residente o trabajar en el Condado de Eagle. Para aplicar, envíe la aplicación aquí <https://app.mountainstrong.org/register> o llame para más información, puede aplicar en inglés o español.

**Horario:** Lunes - Viernes (8am-5pm)

**Dirección:** 439 Edwards Access Rd, A207 Edwards CO 81632

**Teléfono:** (970) 445-2489

**Página Web:** <https://www.vailhealthbh.org/patient-resources/financial-assistance-information/olivias-fund>

## WindWalkers

**Servicios:** Equitación Terapéutica, Aprendizaje y Psicoterapia Asistido de Equino, Aconsejamiento del Bienestar, Campamentos de Verano para Todas las Habilidades y Servicios para Veteranos. LLAME CON ANTELACIÓN PARA HACER UNA CITA.

**Costo:** Escala móvil, y puede aplicar para una beca de equitación.

**Elegibilidad:** Edades 2-82; Se requiere proceso de inscripción. Llame o envíe un correo electrónico a [info@windwalkers.org](mailto:info@windwalkers.org) para recibir más información.

**Horario:** Lunes - Sábado (9am-5pm)

**Dirección:** 1030 CR 102 Carbondale, CO 81623

**Teléfono:** (970) 963-2909

**Página Web:** <https://windwalkers.org/>

## B. Madres Latinas/x

### Parent & Family Wellness Center - Centro de Bienestar para Padres & Familias

**Servicios:** Sesiones en vídeo de 20-30 minutos con un profesional entrenado en la salud mental que proporciona psicoeducación sobre el ánimo, ansiedad y desórdenes perinatales, y ayudarles comprender y mitigar sus factores de riesgo.

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Mujeres embarazadas o en posparto en todo Colorado. Programe una sesión aquí: <http://parentfamilywellness.com/perinatal-check-in>

**Horario:** Lunes - Viernes (8am-5pm)

**Dirección:** Oficina principal situada en Boulder, Colorado.

**Correo Electrónico:** [info@parentfamilywellness.com](mailto:info@parentfamilywellness.com)

**Teléfono:** (303) 955-6809

**Página Web:** <https://parentfamilywellness.com/perinatal-assessment-program>

## Valley Settlement - Alma

**Servicios:** Salud mental en español. Un programa innovador de apoyo para mujeres con depresión perinatal.

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Madres con estrés, ansiedad o depresión que tienen un hijo de 0 a 5 años o que han perdido un hijo en el año. Llame para servicio

**Horario:** Lunes - Viernes (9am-7pm)  
**Dirección:** 1901 Grand Ave Suite 206, Glenwood Springs CO 81601  
**Teléfono:** (970) 963-0851  
**Página Web:** <https://valleysettlement.org/programs/alma/>

## C. LGBTQ+

### I Matter Colorado

**Servicios:** Conecta jóvenes con un terapeuta, hasta 6 sesiones virtuales gratuitas de asesoramiento (también hay citas en persona disponibles) que son completamente confidenciales. Inglés y español, nunca se pregunta el estatus de ciudadanía de alguien.

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Jóvenes de Colorado - 12 a 18 años pueden inscribirse en el programa sin la ayuda o el consentimiento/permiso de los padres/guardianes. Los jóvenes de 11 años o menor deben tener un padre/guardián escribirlos al programa.

**Horario:** 24 horas al día, 7 días a la semana - Inscríbese en cualquier momento en el sitio web

**Página Web:** <https://imattercolorado.org/>

**Teléfono:** Para recibir ayuda con el sitio web o asistencia para programar una sesión, envíe un correo electrónico a [support@imattercolorado.org](mailto:support@imattercolorado.org).

**Dirección:** N/A Organización del Estado de Colorado

### MidValley Family Practice

**Servicios:** Servicios de psicoterapia LGBTQ+ y de afirmación de género. Inglés y español

**Costo:** Las personas LGBTQ+ pueden obtener terapia en descuento de \$10 - \$50, dependiendo de los ingresos y si no tienen seguro médico.

**Elegibilidad:** Ninguno

**Dirección:** 1450 E Valley Road, Unit 102, Basalt, CO, 81621

**Horario:** Lunes - Viernes (8:30am-5:30pm)

**Teléfono:** 970-927-4666

**Página Web:** <https://midvalleyfamilypractice.org/>

### Second Wind Fund

**Servicios:** Cuando un niño o adolescente está en riesgo de suicidio y se enfrenta a una barrera financiera o social para acceder a un tratamiento de salud mental, el Fondo Second Wind cubre el costo de la terapia. Para familias que no se enfrentan a una barrera financiera o social y necesitan ayuda en encontrar un proveedor de calidad, el Fondo Second Wind puede proporcionar asistencia en navegación. Los jóvenes pueden recibir 12 sesiones gratuitas de terapia.

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Jóvenes de Colorado hasta 19 años. Español e inglés, nunca se pregunta el estatus de ciudadanía de alguien. Un joven, padre, guardián, o cualquier profesional de servicio a la juventud debe enviar una referencia en línea por el sitio web.

**Horario:** 24 horas al día, 7 días a la semana.

**Página Web:** <https://thesecondwindfund.org/what-we-do/>

**Dirección:** 303 East 17th Ave Suite 400 Denver CO 80203

**Teléfono:** N/A Organización del Estado de Colorado

## D. Jóvenes

### Inventario de Recursos del Gobierno del Estado de Colorado

**Servicios:** Este inventario de recursos es una colección de todas las oportunidades (ofertas de servicios, recursos, oportunidades de financiación, asistencia técnica) puestas a disposición por el gobierno estatal de Colorado relacionadas con la salud conductual de niños, jóvenes y familias.

**Página Web:** <https://co-cyf-resourceinventory.glide.page/dl/74c4fe>

### Centro de Recursos Familiares del Distrito Escolar nº 16

**Servicios:** Servicios de consejo y apoyo: Asesoramiento individual o en grupo para abordar la salud mental y proporcionar servicios socioemocionales. Educación para padres: Cursos prácticos y clases que proporcionan habilidades parentales, información sobre el desarrollo infantil y recursos. Ayuda en el cuidado de niños: Información sobre opciones asequibles de cuidado de niños y, a veces, apoyo directo o programas. Ayuda de emergencia: Ayuda con necesidades básicas como comida, ropa y alojamiento, y asistencia en situaciones de crisis. Referencias: Conexiones a otros servicios comunitarios como salud, asistencia legal y recursos educativos. Programas para jóvenes: Actividades y apoyo para niños y adolescentes, como tutorías, mentores y programas recreativos. Servicios de salud y bienestar: Acceso a exámenes médicos, programas de bienestar y recursos para la salud física y mental. Participación comunitaria: Oportunidades para que familias se relacionen entre sí y participen en eventos comunitarios.

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Familias locales, cita previa no es necesaria

**Horario:** Lunes - Viernes (8am-4:30pm)

**Dirección:** 251 North Parachute Ave. Parachute CO 81635

**Teléfono:** 970-285-5700 ext. 5190

**Página Web:** <https://sbfrc.garfield16.org/our-services>

### I Matter Colorado

**Servicios:** Conecta jóvenes con un terapeuta, hasta 6 sesiones virtuales gratuitas de asesoramiento (también hay citas en persona disponibles) que son completamente confidenciales. Inglés y español, nunca se pregunta el estatus de ciudadanía de alguien.

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Jóvenes de Colorado - 12 a 18 años pueden inscribirse en el programa sin la ayuda o el consentimiento/permiso de los padres/guardianes. Los jóvenes de 11 años o menor deben tener un padre/guardián escribirlos al programa.

**Horario:** 24 horas al día, 7 días a la semana - Inscribise en cualquier momento en el sitio web

**Página Web:** <https://imattercolorado.org/>

**Teléfono:** Para recibir ayuda con el sitio web o asistencia para programar una sesión, envíe un correo electrónico a [support@imattercolorado.org](mailto:support@imattercolorado.org).

**Dirección:** N/A Organización del Estado de Colorado

### Second Wind Fund

**Servicios:** Cuando un niño o adolescente está en riesgo de suicidio y se enfrenta a una barrera financiera o social para acceder a un tratamiento de salud mental, el Fondo Second Wind cubre el costo de la terapia. Para familias que no se enfrentan a una barrera financiera o social y necesitan ayuda en encontrar un proveedor de calidad, el Fondo Second Wind puede proporcionar asistencia en navegación. Los jóvenes pueden recibir 12 sesiones gratuitas de terapia.

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Jóvenes de Colorado hasta 19 años. Español e inglés, nunca se pregunta el estatus de ciudadanía de alguien. Un joven, padre, guardián, o cualquier profesional de servicio a la juventud debe enviar una referencia en línea por el sitio web.

**Horario:** 24 horas al día, 7 días a la semana.

**Página Web:** <https://thesecondwindfund.org/what-we-do/>

**Dirección:** 303 East 17th Ave Suite 400 Denver CO 80203

**Teléfono:** N/A Organización del Estado de Colorado

## Vail Behavioral Health - Fondo de Olivia

**Servicios:** Asistencia financiera para jóvenes y personas sin seguro médico en el condado de Eagle para ayudar pagar servicios de salud mental para un máximo de seis sesiones por persona por año. Esto significa el asesoramiento en persona o virtual con un terapeuta está disponible sin costo alguno para aquellos en necesidad en nuestra comunidad.

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Debe ser residente o trabajar en el Condado de Eagle. Para aplicar, envíe la aplicación aquí <https://app.mountainstrong.org/register> o llame para más información, puede aplicar en inglés o español.

**Horario:** Lunes - Viernes (8am-5pm)

**Dirección:** 439 Edwards Access Rd, A207 Edwards CO 81632

**Teléfono:** (970) 445-2489

**Página Web:** <https://www.vailhealthbh.org/patient-resources/financial-assistance-information/olivias-fund>

## 11. Otros Directorios de Recursos

### 11.1. Condados de Eagle, Pitkin y Garfield

#### Inventario de Recursos del Gobierno del Estado de Colorado

**Servicios:** Este inventario de recursos es una colección de todas las oportunidades (ofertas de servicios, recursos, oportunidades de financiación, asistencia técnica) puestas a disposición por el gobierno estatal de Colorado relacionadas con la salud conductual de niños, jóvenes y familias.

**Página Web:** <https://co-cyf-resourceinventory.glide.page/dl/74c4fe>

#### Community Compass

**Servicios:** Estos recursos incluyen programas de recuperación de adicciones, apoyo de salud mental y traumas, grupos de jóvenes y mucho más. Son recursos de confianza para ayudarle a usted, su familia y sus seres queridos. Servicio en los condados de Eagle, Pitkin, Garfield, Summit y Lake.

**Página Web:** <https://www.communitycompass.co/roaringforkvalleyresources>

#### Mountain Youth

**Servicios:** ¡Por fin! Todos los recursos del Condado de Eagle están juntos en un solo lugar. Permítanos ayudarle a encontrar un dentista, aprender dónde obtener beneficios de WIC, encontrar un campamento de verano o unirse a una reunión LGBTQ +.

**Página Web:** <https://www.mountainyouth.org/resourcedirectory>

## 12. Transportación

### 12.1. Condado de Eagle

#### Eagle County Healthy Aging Senior Nutrition Site Transportation

**Servicios:** Servicio de autobús puerta a puerta desde su casa a uno de nuestros sitios de Envejecimiento Saludable (Healthy Aging) sitios para almuerzo y/o actividades. Martes y Jueves en Eagle y El Jebel. Miércoles y Viernes en Minturn.

**Coste:** Gratis; donación sugerida de \$3 por viaje.

**Elegibilidad:** Tener 60 años o más y vivir en los límites principales del valle. Llame para servicio.

**Horario:** Los almuerzos son al mediodía para los horarios de las actividades consulte la página web.

**Dirección:** Eagle - Golden Eagle Senior Center

El Jebel - Community Annex Building

Minturn - Maloit Park Espacio para Personas Mayores

**Teléfono:** Eagle: (970) 328-8896    El Jebel: (970) 379-0020    Minturn: (970) 328-8831

**Página Web:** [https://cms5.revize.com/revize/eagle/departments\\_\\_\\_services/public\\_health/healthy\\_aging.php](https://cms5.revize.com/revize/eagle/departments___services/public_health/healthy_aging.php)

#### Eagle County Healthy Aging - Programa de Conductores Voluntarios

**Servicios:** Voluntarios comunitarios manejan a personas mayores a sus citas importantes.

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Debe tener 60 años o más y avisar con al menos 72 horas de antelación. Llame para avisar.

**Horario:** Lunes - Viernes (8am-5pm)

**Dirección:** Eagle - Golden Eagle Senior Center, 715 Broadway Eagle

El Jebel - Community Annex Building 0020 Eagle County Dr. Ste E El Jebel

**Teléfono** Eagle River Valley: (970) 328-8896    Roaring Fork Valley: (970) 379-0020

**Página Web:** [https://cms5.revize.com/revize/eagle/departments\\_\\_\\_services/public\\_health/healthy\\_aging.php](https://cms5.revize.com/revize/eagle/departments___services/public_health/healthy_aging.php)

### 12.2. Condado de Garfield

#### Downtowner

**Servicios:** Servicio de "taxi van" puerta a puerta con aire acondicionado dentro de los límites de la ciudad de Carbondale. Espacio para una carriola, una silla de ruedas o un andador, ¡e incluso llevarán a su perro! Disponible en español.

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Cualquier persona mayor de 12 años. Caben 8 personas a la vez. Sólo tiene que llamar a DOWNTOWNER al 970-504-0054, la mayoría de los paseos aparecen en 10 min.

**Horario:** Lunes - Viernes (7am-10pm) y Fines de Semana (9am-10pm)

**Dirección:** Límites de la ciudad de Carbondale

**Teléfono:** 970-504-0054

**Página Web:** <https://www.rfta.com/town-of-carbondale-introduces-carbondale-downtowner/>

## RFTA Paratransit - El Viajero

**Servicios:** Transporte compartido para personas que viven dentro del área de servicio en el condado de Garfield y tienen una discapacidad que les impide conducir o utilizar el transporte público. Debe programar el viaje 48 horas antes de la recogida. Visite el sitio web para obtener más información.

**Costo:** Gratis, pero se recomienda una donación de \$2 por viaje.

**Elegibilidad:** Debe completar un proceso de aplicación y evaluación para determinar la elegibilidad. Se puede solicitar/aplicar en el sitio web.

**Horario:** Lunes - Viernes (8am-5pm), excepto los días festivos observados por el condado de Garfield.

**Dirección:** Servicio en los límites de la ciudad desde Carbondale hasta Battlement Mesa. Vaya a la página web o llame para comprobar si vive dentro del área de servicio.

**Teléfono:** (970) 384-4855 (Puede solicitar que se le envíe por correo una solicitud en papel).

**Página Web:** <https://www.rfta.com/paratransit/garfield-county-traveler/>

## 12.3. Medicaid

### HighMountain Taxi

**Servicios:** Transportación a una cita médica en cualquier lugar entre Aspen, Denver y Grand Junction. Debe programar el viaje 48 horas antes de la recogida.

**Costo:** Normalmente es gratis, pero llame su seguro médico para la cobertura y el deducible (costo) antes de programar la recogida para asegurarse.

**Elegibilidad:** Debe tener Medicaid y proporcionar su número de identificación de Medicaid.

**Horario:** Las líneas están abiertas 24 horas al día, 7 días a la semana.

**Dirección:** Se puede recoger y dejar donde sea entre Aspen, Denver y Grand Junction.

**Teléfono:** Pitkin; (970) 925-8294 Garfield; (970) 404-4402 Eagle; (970) 524-5555

**Página Web:** <https://hmtaxi.com/>

### MedRide

**Servicios:** Transportación a una cita médica en la mayoría de las zonas de Colorado. Debe programar el viaje 48 horas antes de la recogida.

**Costo:** Normalmente es gratis, pero llame su seguro médico para la cobertura y el deducible (costo) antes de programar la recogida para asegurarse.

**Elegibilidad:** Debe tener Medicaid y proporcionar su número de identificación de Medicaid.

**Horario:** Las líneas están abiertas Lunes - Viernes (6am-7pm) y Los Fines de Semana (6am-5pm)

**Dirección:** Servicio en la mayoría de las áreas en Colorado, llame o consulte el sitio web para confirmación.

**Teléfono:** (719) 545-3333

**Página Web:** <https://www.medridecolorado.com/service-area>

## 13. Jóvenes y Familia

### 13.1. Actividades

#### Centro de Arcilla de Carbondale

**Servicios:** Clases de arcilla para adultos (desde principiantes hasta avanzados), curso práctico, clases para niños, clases privadas.

**Costo:** Varía, pero hay becas parciales a totales disponibles. Completa la siguiente aplicación:  
[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSepie1xUre88ZfludMQL-Q5HAv2--CJ7\\_kU1-\\_lRqMVBgAkOQ/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSepie1xUre88ZfludMQL-Q5HAv2--CJ7_kU1-_lRqMVBgAkOQ/viewform)

**Elegibilidad:** Ninguno, pero las clases deben ser programadas o inscritas con antelación a través de Internet, correo electrónico o teléfono. Para programación envíe un correo electrónico a [programs@carbondaleclay.org](mailto:programs@carbondaleclay.org)

**Horario:** Horario de oficina Lunes - Viernes (10am-5pm), Sábados (11am-4pm) | Las clases/lecciones pueden ocurrir fuera del horario de oficina.

**Dirección:** 135 Main St. Carbondale, CO 81623

**Teléfono:** (970) 963-2529

**Página Web:** <https://www.carbondaleclay.org/>

## Distrito de Bibliotecas de Eagle Valley

**Servicios:** Programas educativos, Recursos educativos, Biblioteca de Cosas, Estudió Spark, Salas Comunitarias.

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Se requiere entrenamiento para utilizar el Estudio Spark. Las salas y espacios comunitarios pueden ser reservados por organizaciones sin fines de lucro y están a disposición del público por orden de llegada. No hay requisitos para asistir a programas, utilizar computadoras, consultar recursos o pasar tiempo en la biblioteca. Se necesita identificación con fotografía para obtener una tarjeta de la biblioteca y poder sacar materiales.

**Eagle:** Horario; Lunes - Jueves (10am - 8pm), Viernes - Sábado (10am - 5pm), Domingo (1pm - 5pm).

Teléfono; (970) 328-8800

Dirección; P.O. Box 240, 600 Broadway St. Eagle, CO 81631

**Avon:** Horario; Lunes - Jueves (10am - 8pm), Viernes - Sábado (10am - 5pm), Domingo (1pm - 5pm).

Teléfono; (970) 949-6797

Dirección; P.O. Box 977, 200 Mikaela Way, Avon, CO 81620

**Gypsum:** Horario; Lunes - Jueves (10am - 7pm), Viernes - Sábado (10am - 5pm), Domingo (Cerrado)

Teléfono; (970) 524-5080

Dirección; P.O. Box 979, 47 Lundgren Blvd. Gypsum, CO 81637

**Página Web:** <https://evld.org/>

## Summit54

**Servicios:** Programa de enriquecimiento académico, Summer Advantage para estudiantes de primaria + Programa de tutoría después de escuela para estudiantes de primaria.

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Summer Advantage está disponible para todos los niños en edad primaria que viven dentro de los límites del Distrito Escolar de Roaring Fork (no importa la escuela primaria que el niño asiste durante el año escolar). El Distrito Escolar de Roaring Fork ofrece nuestro programa de tutoría a los niños que más necesitan apoyo.

**Horario:** Summer Advantage es cinco semanas de programación de verano de alta calidad desde mediados de junio hasta mediados de julio, Lunes - Viernes 8am-2:30pm. La tutoría después de escuela se ofrece Lunes, Martes y Jueves inmediatamente después de escuela por una hora cada día.

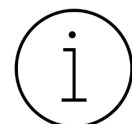
**Dirección:** 625 E. Main Street, Suite 102B-115, Aspen, CO. 81611

**Teléfono:** (970) 618-2219

**Página Web:** <https://summit54.org/>

## 13.2. Asistencia Económica

Consulte la sección 5.1. en la página 23 para obtener más información.



### 13.3. Desarrollo Infantil y Familiar

#### Catholic Charities

**Servicios:** Información, referencia, y servicios de mediación para quienes necesiten ayuda en la transición a una nueva cultura. Apoyo y mediación para víctimas de un delito.

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Residentes de los condados de Eagle, Pitkin y Garfield. Se prefiere cita previa, pero se aceptan pacientes sin cita en la oficina de Glenwood. Citas solamente en las oficinas de Eagle y Avon.

**Horario:** Lunes - Viernes (9am-3:30pm)

**Teléfono:** (970) 384-2060

**Dirección:** 1004 Grand Ave Glenwood Springs CO 81601.

Eagle River Valley sólo con cita previa, llame para hacer una cita.

**Página Web:** <https://ccdenvver.org/western-slope/>

#### Challenge Aspen

**Servicios:** Challenge Aspen Community Programming (Locals) ofrece actividades recreativas de adaptación para personas con discapacidades físicas y/o cognitivas en los valles del Roaring Fork y Colorado River. Programación regional de varios días para adultos en el Valle del Roaring Fork que crea oportunidades sociales y de participación inclusiva durante 8 semanas en verano, 6 semanas en otoño y 8 semanas en invierno. Las actividades incluyen esquí alpino, esquí nórdico, tiro con arco, ciclismo, boliche, y más.

**Costo:** Clases en el verano: \$35 por una clase, o 2 veces por semana: \$400. En invierno es \$655 por un día en la montaña con todo incluido. Becas disponibles, contáctenos para más información.

**Elegibilidad:** Todas las edades, todas las discapacidades

**Horario:** En verano, Lunes - Viernes (9am-5pm) y en invierno, los 7 días de la semana (8am-5pm).

**Dirección:** 309 Snowmass Village Mall con programas ofrecidos en todo el Valle de Roaring Fork.

**Teléfono:** (970) 923-0578

**Página Web:** <https://challengeaspen.org/>

#### Salud Pública y de Medio Ambiente del Condado de Eagle; Familias Saludables

**Servicios:** Nurse Family Partnership (**NFP**) y **Family Connects** (ambos son programas de visitas domiciliarias de enfermeras), y **HCP** (un programa de coordinación de cuidados para niños y jóvenes con necesidades especiales).

**Elegibilidad:** **NFP** es para nuevas madres y clasifican con la elegibilidad de ingresos. **Family Connects** es para todos los residentes del Condado de Eagle, sin ninguna otra condición de elegibilidad. **HCP** es para todos los residentes del Condado de Eagle que cuidan a niños menores de 21 años con una necesidad especial de salud.

**Costo:** Todos los programas son gratuitos.

**Teléfono:** **NFP** - Para obtener más información sobre Nurse Family Partnership o programar una visita, contacte Shannon Wagner por correo electrónico [Shannon.Wagner@EagleCounty.us](mailto:Shannon.Wagner@EagleCounty.us) o llame al 970-471-3437. **Family**

**Connects** - Contactenos por correo electrónico [FamilyConnects@EagleCounty.us](mailto:FamilyConnects@EagleCounty.us) o llame al 970-328-2619. **HCP** - Para obtener más información, contacte Gabriela Velazco, HCP Navegadora de Pacientes, por correo electrónico [Gabriela.Velazco@EagleCounty.us](mailto:Gabriela.Velazco@EagleCounty.us) o llame al 970-471-1486.

**Horario:** Lunes - Viernes (8am-5pm)

**Página Web:** Puede encontrar información sobre los programas aquí:

[https://www.eaglecounty.us/departments\\_\\_\\_services/public\\_health/healthy\\_families.php](https://www.eaglecounty.us/departments___services/public_health/healthy_families.php)

**Dirección:** Tenemos oficinas en Avon, Eagle y El Jebel.

## Centro de Recursos Familiares de las Escuelas de Roaring Fork

**Servicios:** Ayuda en navegar la matriculación de alumnos, intervenciones académicas y socioemocionales. Oportunidades de liderazgo y apoyo para padres. Asistencia en aplicar a beneficios públicos, por ejemplo, atención médica, oftalmológica, odontológica y de salud mental. Ayuda en aplicar para comidas almuerzo gratis o a precio reducido para estudiantes. Asistencia y acceso al Internet. Asistencia con renta y útiles. Asistencia y apoyo con el transporte. Mentoría de literacidad financiera y acceso a recursos. Aumento en habilidades parentales positivas. Reuniones familiares para ayudar a los estudiantes en riesgo de absentismo crónico o abandono escolar a acceder recursos.

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Familias con niños de 0-21 años de edad que asisten las escuelas dentro los límites del Distrito Escolar de Roaring Fork (Glenwood, Carbondale y Basalt). Jóvenes no acompañados matriculados en las escuelas de Roaring Fork. También puede ponerse en contacto con el representante familiar de su escuela, vaya a <https://docs.google.com/document/d/1aqFhpSWHyQ7JCaaW6Xk9rguOOFOWmGtl2CfFnr1qAHs/edit?tab=t.0>

**Horario:** Durante el horario escolar, Lunes - Viernes (8am-4pm).

**Dirección:** Una oficina en cada una de las doce escuelas tradicionales de Roaring Fork.

**Teléfono:** (970) 384-9500

**Página Web:** <https://familyresourcecenter-fs-rfsd.com/programs/school-based-family-liaisons/>

## Centro de Recursos Familiares del Distrito Escolar nº 16

**Servicios:** Servicios de consejo y apoyo: Asesoramiento individual o en grupo para abordar la salud mental y proporcionar servicios socioemocionales. Educación para padres: Cursos prácticos y clases que proporcionan habilidades parentales, información sobre el desarrollo infantil y recursos. Ayuda en el cuidado de niños: Información sobre opciones asequibles de cuidado de niños y, a veces, apoyo directo o programas. Ayuda de emergencia: Ayuda con necesidades básicas como comida, ropa y alojamiento, y asistencia en situaciones de crisis. Referencias: Conexiones a otros servicios comunitarios como salud, asistencia legal y recursos educativos. Programas para jóvenes: Actividades y apoyo para niños y adolescentes, como tutorías, mentores y programas recreativos. Servicios de salud y bienestar: Acceso a exámenes médicos, programas de bienestar y recursos para la salud física y mental. Participación comunitaria: Oportunidades para que familias se relacionen entre sí y participen en eventos comunitarios.

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Familias locales, cita previa no es necesaria

**Horario:** Lunes - Viernes (8am-4:30pm)

**Dirección:** 251 North Parachute Ave. Parachute CO 81635

**Teléfono:** 970-285-5700 ext. 5190

**Página Web:** <https://sbfrc.garfield16.org/our-services>

## Great Expectations

**Servicios:** Apoyo y orientación para padres nuevos y futuros padres.

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Todas las personas que están esperando un bebe.

**Horario:** Lunes - Viernes, según sea necesario.

**Dirección:** Visitas domiciliarias, ¡vamos a tu casa!

**Teléfono:** 970-945-1234

**Página Web:** <https://greatexpectations.co/>

## Autobús MIRA

**Servicios:** Conectamos personas con educación básica de salud y exámenes, apoyo en aplicar para programas de asistencia pública (como Medicaid, SNAP y el Programa de Recuperación de Beneficios), inscripción en seguridad, recursos de comida, vacunas, desarrollo de empleo, coordinación con programación infantil, apoyo perinatal,

recursos de salud conductual y más. Además, MIRA organiza eventos mensuales de educación de salud para la comunidad.

**Elegibilidad:** Ninguno, cita previa no es necesario

**Costo:** Gratis

**Dirección:** Varios lugares- Vea el calendario mensual en el sitio web.

**Horario:** (9:30am-5pm) Lunes, Martes, Miércoles y (1pm-5pm) Jueves, disponible por teléfono los Viernes.

**Teléfono:** (970) 688-0001

**Página Web:** <https://eaglevalleycf.org/our-programs/mira/>

## Mountain Valley Developmental Services

**Servicios:** Proporcionamos apoyo y servicios a niños y adultos que tienen retrasos intelectuales y del desarrollo, o discapacidades en los condados de Garfield, Pitkin, Eagle y Lake. Somos un Evaluador de Intervención Temprana y un Intermediario de Intervención Temprana. También somos una Agencia Proveedora para la Exención de Medicaid de Apoyo Extensivo para Niños, la Exención de Medicaid de Servicios de Vida con Apoyo, y la Exención de Medicaid de Discapacidades del Desarrollo. Nuestros servicios son para toda la vida y son proporcionados a través de una variedad de opciones de programación.

**Costo:** Gratis, llame para hacer una cita.

**Elegibilidad:** Debe cumplir las clasificaciones determinadas por el estado para la Intervención Temprana y/o es una persona con una discapacidad intelectual y/o del desarrollo.

**Horario:** Lunes - Viernes (8am - 5pm). Las horas de prestación de servicios se determinan por necesidad y ocurren fuera del horario de oficina.

**Dirección:** 700 Mount Sopris Drive en Glenwood Springs, CO 81601

**Teléfono:** Llame al (970) 945-2306 o envíe un correo electrónico a [Info@mtnvalley.org](mailto:Info@mtnvalley.org)

**Página Web:** <https://www.mtnvalley.org/>

## Parent & Family Wellness Center - Centro de Bienestar para Padres & Familias

**Servicios:** Sesiones en vídeo de 20-30 minutos con un profesional entrenado en la salud mental que proporciona psicoeducación sobre el ánimo, ansiedad y desórdenes perinatales, y ayudarles comprender y mitigar sus factores de riesgo.

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Mujeres embarazadas o en posparto en todo Colorado. Programe una sesión aquí:

<http://parentfamilywellness.com/perinatal-check-in>

**Horario:** Lunes - Viernes (8am-5pm)

**Dirección:** Oficina principal situada en Boulder, Colorado.

**Correo Electrónico:** [info@parentfamilywellness.com](mailto:info@parentfamilywellness.com)

**Teléfono:** (303) 955-6809

**Página Web:** <https://parentfamilywellness.com/perinatal-assessment-program>

## Raising A Reader

**Servicios:** Programas de libros para niños en edad preescolar y kindergarten y sus familias-Bolsitas Rojas de Libros y 123 Let's Read (Vamos a Leer) en los 4 distritos escolares y otras escuelas desde Aspen hasta Parachute. Bolsitas Rojas/Red Book Bag Clubs- Programas de primera infancia semanales en español para padres/cuidadores de niños de 0-5 años. Los programas están en todas las bibliotecas públicas, de Aspen a Parachute, la biblioteca de Spring Valley, la estación de bomberos de El Jebel/TACAW, y en el centro comunitario en DeBeque. Consulte el sitio web para los horarios y las fechas. Campamentos de verano- Programas de campamentos de primera infancia en verano en español para padres/cuidadores de niños de 0-5 años. Los programas están en Parachute, Rifle, Glenwood Springs, El Jebel, Silt y Carbondale. Vea el sitio web para los horarios y las fechas.

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Familias con niños de 0 a 5 años para nuestros programas de 2 generaciones. Nuestros programas de libros son para niños de preescolar y kinder.

**Horario:** Los programas semanales son Lunes - Viernes en las mañanas. Consulte el sitio web para los lugares y horarios de programación.

**Página Web:** <http://www.rar4kids.org/>

**Teléfono:** 970-319-5034

**Dirección:** (Sólo oficina) 817 Colorado Avenue #205 Glenwood Springs CO 81601

## SimpliFed

**Servicios:** Apoyo virtual de lactancia materna y alimentación del bebé durante el embarazo hasta el destete.

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** La madre, la persona que da a luz o el bebé están asegurados a través de Health First Colorado, Medicaid, Colorado Access CHP+, TRICARE, Aetna o otros seguros médicos comerciales. Aplique en el sitio web.

**Horario:** Siete días a la semana (7am-7pm)

**Teléfono:** 888-458-1364

**Página Web:** <https://www.simplified.com/>

**Dirección:** Organización Estatal de Colorado, para más información envíe un correo electrónico a [team@simplified.us](mailto:team@simplified.us)

## Valley Settlement - Alma

**Servicios:** Salud mental en español. Un programa innovador de apoyo para mujeres con depresión perinatal.

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Madres con estrés, ansiedad o depresión que tienen un hijo de 0 a 5 años o que han perdido un hijo en el año. Llame para servicio

**Horario:** Lunes - Viernes (9am-7pm)

**Dirección:** 1901 Grand Ave Suite 206, Glenwood Springs CO 81601

**Teléfono:** (970) 963-0851

**Página Web:** <https://valleysettlement.org/programs/alma/>

## Valley Settlement - Aprendiendo con Amor / Learning with Love

**Servicios:** Visitas domiciliarias y grupo de padres. Programa en español para padres de niños de 0 a 3 años, donde padres e hijos aprenden y crecen juntos. Un enfoque en el desarrollo de la primera infancia y un espacio para compartir y aprender con otras familias. Las clases en grupo se reúnen 2 veces por semana y las visitas domiciliarias 2 veces al mes. Clases en varios barrios de Basalt, Carbondale, Glenwood Springs y New Castle.

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Niños de 0 a 3 años (3 años después del 1 de octubre) y sus cuidadores. Participar en clases de grupo y visitas domiciliarias, el cuidador principal debe participar en ambas. Participar en las noches familiares. Para obtener información sobre el proceso de inscripción y los próximos pasos, llame o envíe un correo electrónico.

**Horario:** Horario del programa: Martes y Jueves (10am-11:30am o 12:30pm-2pm)

Horario de la oficina principal: Lunes - Viernes (9am-5pm)

**Dirección:** Oficina principal - 1901 Grand Ave Suite 206, Glenwood Springs CO 81601

Clase en Basalt - 200 Elk Run Drive, Basalt 81621 (10am-11:30am solamente)

Clase en Carbondale - 110 Snowmass Drive, Carbondale 81623 (12:30pm-2pm solamente)

Clase en West Glenwood - 260 Soccer Field Rd, Glenwood Springs 81601

Clase en New Castle - 2306 Blake Ave, Glenwood Springs 81601

**Teléfono:** Llame (970) 379-3663 o envíe un correo electrónico a [diana@valleysettlement.org](mailto:diana@valleysettlement.org)

Oficina principal - (970) 963-0851

**Página Web:** <https://valleysettlement.org/programs/learning-with-love/>

## Valley Settlement - Educación Continua / Lifelong Learning

**Servicios:** Desarrollo de inglés para adultos, literacidad en computadoras, programas/clases educativas de español básico y matemáticas. Clases virtuales y en persona ubicadas en Basalt, Carbondale y Glenwood Springs

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Debe tener 18 años o más. Por favor, completa el papeleo/aplicación y asista la orientación del programa antes de comenzar una clase. Para obtener más información sobre el proceso de registro y los próximos pasos, llame o envíe un correo electrónico.

**Horario:** Las clases son Lunes - Sábado (en la mañana, tarde y noche)

Horario de la oficina principal: Lunes - Viernes (9am-5pm)

**Dirección:** Oficina principal - 1901 Grand Ave Suite 206, Glenwood Springs CO 81601

Para la dirección de las clases, póngase en contacto con el programa.

**Teléfono:** Oficina principal - (970) 963-0851 Correo electrónico - info.@valleysettlement.org

**Página Web:** <https://valleysettlement.org/programs/lifelong-learning/>

## Valley Settlement - El Busesito Preescolar

**Servicios:** Preescolar y cuidado de niños. Un programa preescolar móvil que ofrece educación temprana bilingüe en varios barrios de El Jebel, Carbondale y Glenwood Springs.

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Niños de 3 a 5 años. Deben tener 3 años el primer día de clase o antes. Los alumnos deben saber ir al baño solos. No estar matriculado en ningún otro centro preescolar, damos prioridad a los niños que tienen barreras para acceder la educación preescolar. Participar en las noches familiares, las visitas domiciliarias y las reuniones de padres y profesores.

**Horario:** Martes, Miércoles, Jueves y Viernes (9am-3pm), horario depende de la disponibilidad y ubicación.

Oficina principal - Lunes - Viernes (9am-5pm)

**Dirección:** Oficina Principal - 1901 Grand Ave Suite 206, Glenwood Springs CO 81601

Preescolar El Busesito 1: Church of Christ - 260 Soccer Field Rd, Glenwood Springs 81601

Preescolar El Busesito 2: Defiance Church - 23006 Blake Ave, Glenwood Springs 81601

Preescolar El Busesito 3: English in Action - 33 Gillespie Dr, El Jebel 81623

Preescolar El Busesito 4: Orchard Church - 110 Snowmass Dr, Carbondale 81623

**Teléfono:** Para obtener información sobre el proceso de inscripción y los siguientes pasos, llame al (970)379-3663 o mande un correo electrónico a [karla@valleysettlement.org](mailto:karla@valleysettlement.org) (Oficina Principal - (970)963-0851)

**Página Web:** <https://valleysettlement.org/programs/busesito/>

## Valley Settlement - Equipo de Apoyo Familiar / Family Support Team

**Servicios:** Coordinación de casos y servicios comunitarios. Servicios integrales; los Navegadores Familiares hacen visitas a domicilio, ayudan familias en momentos de crisis, y proporcionan apoyo individualizado para poner en conectar a familias con los recursos que necesitan para prosperar. Esto puede incluir ayuda con la atención de salud, comida, transporte, asistencia gubernamental, etc. Servicio en inglés y español

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Cualquier persona que necesite ayuda para acceder recursos comunitarios, sólo llame o venga a nuestra oficina.

**Horario:** Horario del programa: Lunes - Sábado (9am-5pm) Horario de la oficina: Lunes - Viernes (9am-5pm)

**Dirección:** Oficina principal - 1901 Grand Ave Suite 206, Glenwood Springs CO 81601

**Teléfono:** Puede llamarle a nuestra navegante Chantal al (970) 404-6365 o la oficina principal al (970) 963-0851

**Página Web:** <https://valleysettlement.org/programs/>

## Valley Settlement - Familia, Amigos y Vecinos / Family, Friends and Neighbors

**Servicios:** Visitas a domicilio y asesoramiento de proveedores. Este programa proporciona a los cuidadores informales de niños en casa las habilidades y herramientas que necesitan para garantizar que los niños se encuentren en un espacio seguro y saludable. Comprométase a este programa a domicilio de asesoramiento y entrenamiento de 2 años de duración para mejorar la calidad, la seguridad y el cuidado de los niños.

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Adulto que cuida a 1 o más niños en su casa. Llame para obtener información sobre la inscripción

**Horario:** Lunes - Viernes (9am-5pm)

**Dirección:** 1901 Grand Ave suite 206, Glenwood Springs CO 81601

**Teléfono:** (970) 963-0851

**Página Web:** <https://valleysettlement.org/programs/ffn/>

## WindWalkers

**Servicios:** Equitación Terapéutica, Aprendizaje y Psicoterapia Asistido de Equino, Asesoramiento del Bienestar, Campamentos de Verano para Todas las Habilidades y Servicios para Veteranos. LLAME CON ANTELACIÓN PARA HACER UNA CITA.

**Costo:** Escala móvil, y puede aplicar para una beca de equitación.

**Elegibilidad:** Edades 2-82; Se requiere proceso de inscripción. Llame o envíe un correo electrónico a [info@windwalkers.org](mailto:info@windwalkers.org) para recibir más información.

**Horario:** Lunes - Sábado (9am-5pm)

**Dirección:** 1030 CR 102 Carbondale, CO 81623

**Teléfono:** (970) 963-2909

**Página Web:** <https://windwalkers.org/>

## YouthZone

**Servicios:** Valuación comprensiva de familia, apoyando menores en corte, programas de justicia restaurativa, educación sobre el consumo de sustancias, servicios de salud mental, programas de apoyo para los padres.

**Costo:** \$200 por un programa de tres a seis meses, con una escala móvil establecida por ingresos de la familia.

**Elegibilidad:** Jóvenes castigados por la corte y sus familias, y jóvenes no castigados por la corte pero muestran un comportamiento riesgoso, perturbador o criminal.

**Horario:** Lunes - Jueves (8am-6pm), y un servicio de crisis 24 horas al día, 7 días a la semana, cuando jóvenes son detenidos por la policía fuera del horario laboral.

**Dirección:** Centros donde una cita previa no es necesaria; 413 9th St., Glenwood Springs, CO y 136 E. 12th St., Rifle, CO. Centros donde una cita previa es necesaria; Aspen, Basalt, Carbondale, Parachute y Meeker.

Llame para hacer una cita.

**Teléfono:** (970) 930-6540

**Página Web:** <https://youthzone.com/referrals/>

## 13.4. Comida

### Centro de Recursos Familiares de las Escuelas de Roaring Fork

**Servicios:** Ayuda en navegar la matriculación de alumnos, intervenciones académicas y socioemocionales. Oportunidades de liderazgo y apoyo para padres. Asistencia en aplicar a beneficios públicos, por ejemplo, atención médica, oftalmológica, odontológica y de salud mental. Ayuda en aplicar para comidas almuerzo gratis o a precio reducido para estudiantes. Asistencia y acceso al Internet. Asistencia con renta y útiles. Asistencia y apoyo con el transporte. Mentoría de literacidad financiera y acceso a recursos. Aumento en habilidades parentales positivas.

Reuniones familiares para ayudar a los estudiantes en riesgo de absentismo crónico o abandono escolar a acceder recursos.

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Familias con niños de 0-21 años de edad que asisten las escuelas dentro los límites del Distrito Escolar de Roaring Fork (Glenwood, Carbondale y Basalt). Jóvenes no acompañados matriculados en las escuelas de Roaring Fork. También puede ponerse en contacto con el representante familiar de su escuela, vaya a <https://docs.google.com/document/d/1aqFhpSWHyQ7JCaaW6Xk9rguOOFOwmGtl2CfFnr1qAHs/edit?tab=t.0>

**Horario:** Durante el horario escolar, Lunes - Viernes (8am-4pm).

**Dirección:** Una oficina en cada una de las doce escuelas tradicionales de Roaring Fork.

**Teléfono:** (970) 384-9500

**Página Web:** <https://familyresourcecenter-fs-rfsd.com/programs/school-based-family-liaisons/>

## Centro de Recursos Familiares del Distrito Escolar nº 16

**Servicios:** Despensa (Pantry of Hope): comida, ropa y incluso pequeños artículos para el hogar.

**Elegibilidad:** Familias locales, cita previa no es necesaria

**Costo:** Gratis

**Teléfono:** 970-285-5700 ext. 5190

**Horario:** Lunes - Jueves (8am-4pm); Viernes - Sólo con cita previa, llame para hacer una cita

**Dirección:** 251 North Parachute Ave, Parachute CO 81635

**Página Web:** <https://sbfrc.garfield16.org/our-services>

## Distrito Escolar RE2

**Servicios:** Desayuno, Almuerzo

**Elegibilidad:** Todos los alumnos matriculados en el distrito (New Castle y Rifle). Los estudiantes que asisten escuela en casa deben hacer sus pedidos con una semana de antelación.

**Costo:** Gratis

**Horario:** Días regulares de escuela

**Teléfono:** 970-665-7600

**Dirección:** Escuela del alumno

**Página Web:** <https://www.garfieldre2.net/>

## Distrito Escolar de Roaring Fork

**Servicios:** Desayuno, Almuerzo

**Elegibilidad:** Niños (0-18), el niño no tiene que estar matriculado en el distrito. No es necesario una cita previa

**Costo:** Gratis

**Teléfono:** 970-384-6000

**Horario:** Lunes - Viernes (7:30am-4:30pm)

**Dirección:** 400 Sopris Ave Carbondale CO 81623

**Página Web:** <https://www.rfsd.k12.co.us/school-meal-information-4326548e>

## The River Center de New Castle

**Servicios:** Totes of Hope, bolsas de comida para llevar a casa después del colegio durante el fin de semana.

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Los niños matriculados en una escuela primaria o secundaria en New Castle o Silt. Para servicios las familias deben inscribirse con los consejeros escolares en las escuelas de sus hijos, la recepción puede ayudar si es necesario.

**Horario:** Los niños se llevan las bolsas a casa los Jueves; las bolsas se llevan a la escuela para recojo.

**Dirección:** Cualquier escuela primaria o secundaria de New Castle o Silt.

**Teléfono:** 970-984-4333

**Página Web:** <http://www.rivercenternewcastle.org/>

## The River Center de New Castle

**Servicios:** Meal Monkey, un almuerzo fresco para llevar.

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** Menores de 18 años. Solo presentarse en uno de los sitios de distribución a la hora indicada.

**Horario:** Viernes todo el año (no hay distribuciones los viernes festivos o los viernes después de un día festivo).

**Dirección:** Sitios en Silt: 11am - Heron's Nest; 11:30am - Biblioteca de Silt  
Sitios en New Castle: 11:30am - Apple Tree Park; 12pm - Burning Mtn. Park

**Teléfono:** 970-984-4333

**Página Web:** <http://www.rivercenternewcastle.org/>

## 13.5. Programas de Mentores

### Stepping Stones of the Roaring Fork Valley

**Servicios:** Programas para jóvenes sin cita previa y actividades después de escuela.

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** De 10 a 24 años. No se necesita una cita previa ni aplicar. Los participantes deben rellenar un formulario de inscripción (los menores de 18 años deben tener un padre o guardián completar el formulario).

**Horario:** Lunes, Martes, Jueves y Viernes (3pm-6pm) Miércoles (2pm-6pm) (horario escolar)

**Dirección:** 1010 Garfield Ave. Carbondale CO 81623

**Teléfono:** 720-207-7646

**Página Web:** <http://www.stepsstonesrfv.org/>

### The Buddy Program

**Servicios:** Mentor individualizado en la comunidad y en la escuela, mentor empírico en grupo para adolescentes.

**Costo:** Gratis

**Elegibilidad:** De 6 a 18 años. Es necesario inscribirse. Llame o envíe un correo electrónico para recibir más información.

**Horario:** Lunes - Viernes (9am-5pm)

**Teléfono:** 970-920-2130

**Dirección:** Oficinas en el edificio Aspen Red Brick y en el centro de Carbondale Third St. POR FAVOR LLAME CON ANTELACIÓN PARA HACER UNA CITA.

**Página Web:** <http://www.buddyprogram.org/>



La finalización del proyecto **Guía de recursos 2025** fue posible gracias al Conector de Salud Regional de WMRHA, el trabajo diligente de Berta Rivera en la recopilación y organización de todos los datos y la experiencia de Aleksandra Cejovic en su diseño.

Para apoyar más iniciativas comunitarias como ésta, le invitamos a visitar nuestra página de donaciones.

